

Toelichting van het meetinstrument

10-meter walk test (10MWT)

Parkinson specifiek

Mei 2022

Review: 1) E van Engelen
2) D Ummels
Invoer: M Bokhorst

1 Algemene gegevens

Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën	
Lichaamsregio	Onderste extremiteit
Aandoening (ICD)	Parkinson
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mobiliteit/bewegen

- *Korte beschrijving* → bij de originele 10 meter looptest wordt de snelheid van het comfortabel lopen en de maximale loopsnelheid gemeten over een afstand van 10 meter. Bij de 10MWT opgenomen in de KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson worden tevens de testomstandigheden en de stapfrequentie genoteerd. Met behulp van deze test kunnen uitspraken gedaan worden over de fysieke mogelijkheden tot lopen, de loopsnelheid en het uithoudingsvermogen. Indien nodig is het toegestaan om een loophulpmiddel/orthesen te gebruiken, maar de patiënt moet zonder hulp van derden kunnen lopen.
- *Doelgroep* → patiënten met de ziekte van Parkinson
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Collen FM, et al. (1990)
 - ✓ *Nederlandse versie* → beschikbare versie afkomstig uit KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson (2017)

**Generieke informatie over het meetinstrument treft u aan
in het originele toelichtingsformulier.**