

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

12-Minute Walk Test (12MWT)

Mei 2022

Review: 1) MJH Jungen

2) A Krispin

Invoer: ML Bokhorst

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Onderste extremititeit
Aandoening (ICD)	Bewegingsapparaat Zenuwstelsel en zintuigen Circulatie en ademhalingsstelsel
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Bewegingssysteem; Mobiliteit/bewegen

- *Korte beschrijving* → De 12 minuten looptest wordt gebruikt om het gangpatroon, de loopsnelheid en het uithoudingsvermogen van patiënten te beoordelen. De test dient op een effen terrein te worden afgenomen, bij een gang met voldoende loopruimte, waar de gelopen afstand gemakkelijk kan worden gemeten. Gemeten wordt de maximale afstand die de patiënt binnen 12 minuten comfortabel kan afleggen. De patiënt mag tijdens de test gebruik maken van een loophulpmiddel en/of orthese.¹⁻³
- *Doelgroep* → patiënten met respiratoire aandoeningen, knie-/heupartritis, hartaandoeningen, chronische pijn, Parkinson, COPD, beenamputatie en andere chronische aandoeningen¹⁻²
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Cooper KH (1968)⁴
 - ✓ *Nederlandse versie* → geen geautoriseerde versie beschikbaar

2 Doel van het meetinstrument

- Diagnostisch
- Evaluatief / effectiviteit
- Inventariserend

3 **Soort / vorm van het meetinstrument**

- Fysieke performance test
- *Opbouw* → 1 onderdeel: de patiënt gaat gedurende 12 minuten zo comfortabel mogelijk lopen; de therapeut meet de afgelegde loopafstand
- *Invulinstructie* → patiënt wordt mondeling geïnstrueerd door de therapeut
- *Meetniveau* → wijze van score (aantal afgelegde meters); meetniveau ratio

4 **Verkrijgbaarheid**

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

5 **Methodologische kwaliteit**

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan o.a. in de volgende reviews:

- Tyson S, Connell L. The psychometric properties and clinical utility of measures of walking and mobility in neurological conditions: a systematic review. 2009⁵
- Mayorga-Vega D, Bocanegra-Parrilla R, Ornelas M, Viciano J. Criterion-related validity of the distance-and time-based walk/run field tests for estimating cardiorespiratory fitness: a systematic review and meta-analysis. 2016⁶
- Salbach NM, et al. Considerations for the selection of time-limited walk tests poststroke: a systematic review of test protocols and measurement properties. 2017⁷

6 **Hanteerbaarheid / feasibility**

- *Taal* → Nederlands
- *Benodigdheden* → invulformulier, meetlint, stopwatch
- *Randvoorwaarden* → de test wordt op effen terrein afgenomen. De KNGF-richtlijn COPD doet de volgende aanbeveling:
Bij uitvoering moet de oefenzaal of gang ten minste 10 meter lang en 1,25 meter breed zijn. De ruimte moet beschikken over een geschikte vloer (licht verend, geen hoogpolig tapijt, niet te glad om uitglijden te voorkomen).⁸
- *Benodigde tijd* → ca. 16 minuten (voorbereiding 2 min, test 12 min, afronding 2 min)
- *Gebruikershandleiding* → ja

7 **Normgegevens**

Normgroep: gemiddeld gelopen afstand: 400-1100 meter²

8 **Overige gegevens**

1. Kosak M, Smith T. Comparison of the 2-, 6-, and 12-minute walk tests in patients with stroke. *Journal of rehabilitation research and development*. 2005 Jan-Feb;42(1):103-107.
2. Butland RJ, Pang J, Gross ER, Woodcock AA, Geddes DM. Two-, six-, and 12-minute walking tests in respiratory disease. *BMJ*. 1982;May 29;284(6329):1607-1608.
3. Eng JJ, Chu KS, Dawson AS, Kim CM, Hepburn KE. Functional walk tests in individuals with stroke: relation to perceived exertion and myocardial exertion. *Stroke*. 2002;Mar;33(3):756-761.
4. Cooper KH. A means of assessing maximal oxygen intake: correlation between field and treadmill testing. *JAMA*. 1968;Jan 15;203(3):201-204.
5. Tyson S, Connell L. The psychometric properties and clinical utility of measures of walking and mobility in neurological conditions: a systematic review. *Clin Rehabil*. 2009 Nov;23(11):1018-1033.
6. Mayorga-Vega D, Bocanegra-Parrilla R, Ornelas M, Viciano J. Criterion-related validity of the distance-and time-based walk/run field tests for estimating cardiorespiratory fitness: a systematic review and meta-analysis. *PloS one*. 2016;11(3):e0151671.
7. Salbach NM, et al. Considerations for the selection of time-limited walk tests poststroke: a systematic review of test protocols and measurement properties. *Journal of Neurologic Physical Therapy*. 2017;41(1):3-17.
8. Gosselink R, et al. *KNGF-richtlijn COPD*. Amersfoort: Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF); 2017.