

Craig Handicap Assessment and Reporting Technique (CHART) Short Form – Paper

WELKE ONDERSTEUNING HEEFT U NODIG?

Mensen met beperkingen hebben vaak ondersteuning nodig. We willen een onderscheid maken tussen persoonlijke zorg voor fysieke beperkingen en begeleiding voor cognitieve problemen. Richt u allereerst op fysieke 'hands on' ondersteuning: Dit is onder andere hulp met eten, verzorgen, baden, aankleden, bedienen van een ventilator of andere apparatuur, transfers, etc. Met deze dagelijkse activiteiten in gedachten ...

1. Hoeveel uur, in een doorsnee dag van 24 uur, is er iemand bij u die u fysieke ondersteuning geeft voor zelfzorgactiviteiten zoals eten, baden, aankleden, naar het toilet gaan en verplaatsen?

___ uur betaalde ondersteuning
___ uur onbetaalde ondersteuning (familie, anderen)

Richt u nu bij de vragen niet meer op fysieke ondersteuning, maar op begeleiding voor cognitieve problemen. Hierbij gaat het onder andere om onthouden, nemen van beslissingen, beoordelen, etc...

2. Hoeveel tijd is er iemand bij u in huis om u te ondersteunen bij activiteiten die onthouden, nemen van beslissingen of beoordelen vragen?

[1] ___ Er is altijd iemand bij me om te observeren of toezicht te houden.
[2] ___ Er is altijd iemand in de buurt, maar ze controleren maar af en toe
[3] ___ Soms word ik een uur of 2 alleen gelaten
[4] ___ Soms word ik het grootste gedeelte van de dag alleen gelaten
[5] ___ Ik ben de hele dag en de hele nacht alleen gelaten, maar iemand checkt of alles in orde is
[6] ___ Ik word alleen gelaten zonder dat iemand checkt of alles in orde is

3. Hoeveel tijd is er iemand bij u als u van huis gaat om u te helpen met onthouden, nemen van beslissingen of beoordelen?

[1] ___ Ik mag niet weg gaan, zelfs niet met iemand anders.
[2] ___ Er is altijd iemand bij me om me te helpen met onthouden, nemen van beslissingen of beoordelen, waar ik ook heen ga.
[3] ___ Ik ga in mijn eentje naar plaatsen toe zolang ze bekend zijn.
[4] ___ Ik heb nergens hulp nodig.

Nu heb ik een aantal vragen over uw doorsnee activiteiten.

BENT U REGELMATIG OP DE BEEN?

4. Hoeveel uur bent u op een doorsnee dag uit bed?

___ uur

5. Hoeveel dagen komt u in een doorsnee week buitenshuis en gaat u ergens naar toe?

6. Hoeveel nachten heeft u het afgelopen jaar buiten uw eigen huis doorgebracht (exclusief ziekenhuisopnames)?

[0] ___ geen [1] ___ 1-2 [3] ___ 3-4 [5] ___ 5 of meer

HOE BESTEEDT U UW TIJD?

7. Hoeveel uur per week besteedt u aan werk waar u voor betaald krijgt? ___ uur (beroep: _____)
8. Hoeveel uur per week besteedt u op school aan het werken voor een diploma of in een erkend technisch opleidingsprogramma (inclusief uren in de klas en zelfstudie)? ___ uur
9. Hoeveel uur per week besteedt u actief aan het huis draaiend houden, inclusief zorg voor de kinderen, huishouden en voedselbereiding? ___ uur
10. Hoeveel uur per week besteedt u aan onderhoud van het huis zoals tuinieren, reparaties aan het huis of woningverbetering? ___ uur
11. Hoeveel uur per week besteedt u aan recreatieve activiteiten zoals sport, lichaamsbeweging, kaart spelen, of naar de film gaan? Reken hierbij de tijd die u televisie kijkt of naar de radio luistert niet mee. ___ uur

MET WIE BRENGT U TIJD DOOR?

12. Met hoeveel mensen leeft u samen? ___
13. Is een van hen uw partner of iemand met wie u een hechte relatie heeft?
[1] ___ Ja [0] ___ Nee [9] ___ Niet van toepassing (persoon woont alleen)
14. Hoeveel van de mensen met wie u samen leeft zijn familieleden?
15. Hoeveel kennissen (van werk of verenigingen) bezoekt u, belt u of schrijft u tenminste eenmaal per maand? ___ kennissen
16. Hoeveel vrienden (niet-familieleden waarmee contact gelegd wordt buiten zaken of verenigingen) bezoekt u, belt u of schrijft u tenminste eenmaal per maand?
___ vrienden
17. Met hoeveel vreemden bent u in de afgelopen maand een gesprek begonnen (bijvoorbeeld om informatie te vragen of een bestelling op te geven)?
[0] ___ geen [1] ___ 1-2 [3] ___ 3-5 [6] ___ 6 of meer

WELKE FINANCIËLE MIDDELEN HEEFT U?

18. Wat was ongeveer het totale jaarlijkse inkomen van het afgelopen jaar van **alle gezinsleden in uw huishouden** bij elkaar? Reken hierbij alle inkomensbronnen mee inclusief loon, verdiensten, arbeidsongeschiktheidsuitkering, pensioen, inkomsten uit rechtbankschikkingen, beleggingsfondsen, kinderbijslag en alimentatie, bijdragen van familieleden en andere bronnen.
Minder dan 10.000
10.000 – 15.000
15.000 – 20.000
20.000 – 25.000
25.000 – 35.000
35.000 – 50.000
50.000 – 75.000
75.000 of meer
19. Hoeveel heeft u vorig jaar ongeveer aan kosten betaald voor medische zorg? (reken hierbij alle bedragen mee die door uzelf of de gezinsleden in uw huishouden zijn betaald die niet vergoed zijn door verzekering of uitkering).
Zijn de niet vergoede kosten
minder dan 1.000
1.000 – 2.500
2.500 – 5.000
5.000 – 10.000
10.000 of meer?