

# Test van Tinel

Tinel J (1915)

## Beschrijving over uitvoering van de test:

De patiënt zit of staat en houdt zijn pols in een neutrale positie. De fysiotherapeut gebruikt zijn vinger of een reflex hamer om op de plek waar de nervus medianus de carpale tunnel naar binnen treedt te tikken.

## Beoordeling van de test:

Een positieve test wordt veroorzaakt door tintelingen of paresthesieën in de duim, wijsvinger, middelvinger en laterale helft van de ringvinger. Tinel's sign van de pols is een indicatie voor het carpaal tunnel syndroom. De tintelingen of paresthesie moeten gevoeld worden op het punt van drukken/tikken voor een positieve test. De test geeft een indicatie voor de mate van regeneratie van sensorische vezels van de nervus medianus. Het meest distale punt, waarbij een abnormale sensatie wordt gevoeld, representeert de limit van zenuw regeneratie.

## Referentie:

- Fysiostart. Diagnostische testen. Available from:  
<http://www.fysiostart.nl/diagnostischetesten/index.php?page=5&region=9&description=5>  
[ Geraadpleegd op: [22-01-2014]