

24-uursverbandtest

Deze test meet de ernst van het urineverlies.

Gedurende 24 uur wordt continu verband gedragen en gewisseld indien nodig. De in 24 uur gebruikteverbanden worden verzameld en gewogen en de hoeveelheid opgevangen urine bepaald.

Vraag de patiënt een pak maandverband te kopen en laat een droog verband apart leggen om later het droge gewicht van een verband te kunnen bepalen.

Eenmaal nat en gewisseld moet het verband bewaard worden in een afsluitbare plastic zak (met zipsluiting). Omdat er maar weinig variatie zit in het gewicht van het droge verband van hetzelfde type kan het totale gewicht van de natteverbanden worden bepaald en kan het gewicht van een gelijk aantal drogeverbanden hiervan worden afgetrokken om het gewicht van de opgevangen urine te bepalen.

Indien de patiënt menstrueert of forse vaginale afscheiding ervaart, is het niet wenselijk om de 24-uursverbandtest uit te voeren.

Instructie voor de patiënt

Een deel van de evaluatie van uw incontinent zijn voor urine is het meten van de hoeveelheid urineverlies op een dag.

Om te weten te komen hoeveel urine u verliest op een dag (een periode van 24 uur), moet u de '24-uursverbandtest' uitvoeren volgens de volgende instructies:

1. Verzamel gedurende de dag en de nacht voor uw volgende afspraak alleverbanden die u hebt gebruikt in een periode van 24 uur (bijvoorbeeld van 8 uur 's morgens op de ene dag tot 8 uur 's morgens op volgende dag).
2. Stop elk gebruikt verband in een afsluitbare (zipsluiting) plastic zak. Het is belangrijk om de gebruikteverbanden in een afgesloten plastic zak te bewaren zodat de urine die u verloren hebt niet zal opdrogen.
3. Gedurende de tijd dat u deverbanden verzamelt, moet u doorgaan met uw normale dagelijkse bezigheden.
4. Op de dag van de afspraak neemt u naast de afsluitbare plastic zak metverbanden ook een ongebruikt (nieuw) verband mee van hetzelfde type als u gebruikt hebt tijdens de 24-uursverbandtest.