

Pad test / huppeltest

Doel van een PAD (Engelse woord voor verband) test is na te gaan hoeveel urineverlies er optreedt bij een bepaalde vulling van de blaas en het doen van een aantal oefeningen. Deze test zal vaak verricht worden indien u klachten heeft van urineverlies bij inspanning. (hoesten, niezen, persen, sporten).

Bij deze test draagt u een verband in uw ondergoed dat vooraf is gewogen en na de test weer wordt gewogen. Op deze manier kan een hoeveelheid urineverlies worden aangetoond.

Voorbereiding:

Voor het onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Het vindt poliklinisch plaats en wordt uitgevoerd door een verpleegkundige van de behandelpoli urologie of één van de incontinentieverpleegkundigen.

Voor het onderzoek moet u uitplassen op het toilet. Hierna gaat u op de onderzoektafel liggen en wordt de schede gereinigd met een desinfecteervloeistof. De verpleegkundige brengt dan een dun slangetje (katheter) via plasbuis in de blaas. Via deze katheter wordt het restant urine dat nog in de blaas aanwezig is gemeten. Vervolgens wordt via dezelfde katheter 250 cc steriel water in de blaas ingebracht.

Hierna kunt u zich weer aankleden en krijgt u een maandverband van de verpleegkundige dat zij vooraf gewogen heeft. U moet dan drie kwartier wachten en uw plas ophouden.

Na drie kwartier wordt u door de verpleegkundige weer op gehaald en moet u een aantal oefeningen doen:

- 5 keer gaan staan en zitten van een stoel
- 5 keer hoesten op de rug van uw hand terwijl u staat
- 5 keer bukken (goed door de knieën)
- 1 minuut springen/ huppelen op de plaats waarbij de knieën goed opgetrokken moeten worden
- traplopen
- 1 minuut handen wassen onder de koude kraan

Hierna weegt de verpleegkundige het verband. Het verschil in gewicht voor en na het onderzoek bepaalt de uitslag van de test.

U kunt op de dag van het onderzoek last hebben van een pijnlijk en branderig gevoel tijdens en na het plassen. Tevens kan een verhoogde plasdrang aanwezig zijn. Dit komt omdat de plasbuis geïrriteerd kan zijn door de katheter. Het is daarom raadzaam om na het onderzoek extra veel te drinken.

Referentie:

- Incontinentiecentrum. Beschikbaar via:
<https://www.mst.nl/incontinentiecentrum/urologie/Onderzoeken/Pad%20test/>
Gedownload op: 07-03-2014