

2- minute walk-test

Doel van test:	het meten van algeheel fysiek uithoudingsvermogen.
Insluitcriteria:	patiënt scoort minimaal 3, 4 of 5 op de FAC (hij moet dus zelfstandig kunnen lopen met orthese of loophulpmiddel, maar zonder hulp van derden)
Benodigheden:	stopwatch, meetlint, orthesen/loophulpmiddelen van de patiënt
Uitvoering:	De patiënt loopt op een afgemeten parcours en legt binnen twee minuten een zo grote afstand als mogelijk af. De therapeut loopt schuin achter de patiënt om het tempo niet te beïnvloeden.
Instructie aan de patiënt:	Loop in een voor u comfortabele loopsnelheid zo vaak op en neer als mogelijk binnen twee minuten. Als u het signaal hoort blijft u staan waar u staat.
Instructies tijdens de uitvoering aan de patiënt:	U doet het goed ga verder zo door.
Afronding:	De therapeut meet de afgelegde loopafstand, noteert deze in meters en noteert de gebruikte orthesen en/of loophulpmiddelen
Scoring:	gemiddelde gelopen afstand gedurende twee minuten: 149m +/- 35m

Scoreformulier

2- minute walk-test

(o.a. Butland et al, 1982)

Naam patiënt:

Naam behandelaar:

datum	onderzoeker	rustpols slagen per minuut (s/m)	inspanningspols (s/m)	BABI (beats above baseline index)	afstand (meters)	loop-hulpmiddel	orthese	cardiale medicatie

opmerkingen