

## Deze versie van het meetinstrument is afkomstig uit de KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson (2016)

### Goal Attainment Scaling (GAS)

#### Algemene instructies

Na de anamnese en het lichamelijk onderzoek bepalen de fysiotherapeut en de persoon met de Ziekte van Parkinson (ZvP) in overleg wat de behandeldoelen worden.

#### Behandeldoelen formuleren

Bij het formuleren van de SMART-behandeldoelen worden woorden gebruikt die de persoon met de ZvP goed begrijpt:

- **Specifiek:** bijvoorbeeld gericht op het opstaan uit een specifieke stoel, of het lopen in een specifieke omgeving
- **Meetbaar:** bijvoorbeeld met een van de aanbevolen meetinstrumenten
- **Acceptabel:** relevant voor deze specifieke persoon met de ZvP en vallend in een van de fysiotherapeutische domeinen
- **Realistisch:** de persoon met de ZvP en de fysiotherapeut zijn het erover eens dat het doel haalbaar is
- **Tijdgebonden:** wanneer moet dit doel bereikt zijn?

De Werkgroep Richtlijnontwikkeling raadt aan om zowel een doel voor de korte termijn (bijvoorbeeld voor over twee weken) als een doel voor de lange termijn te formuleren, en om voor beide doelen vijf resultaatniveaus te beschrijven. Het middelste niveau is het resultaat dat de persoon naar verwachting zal bereiken. De twee betere en de twee mindere resultaatniveaus zijn gelijkmatig rond dit verwachte niveau verdeeld. Als het vanwege tijdgebrek niet lukt om vijf resultaatniveaus te beschrijven, beschrijft u alleen het resultaatniveau voor de 0-score. De andere resultaatniveaus kunnen dan achteraf worden ingevuld.

#### Behandeldoelen evalueren

De fysiotherapeut en de persoon met de ZvP evalueren elk behandeldoel. Zij doen dit aan het eind van de afgesproken behandelperiode, en bij voorkeur ook een keer halverwege de behandelperiode, om te controleren hoe acceptabel het doel is en om de persoon met de ZvP te motiveren. Met behulp van een vijfpuntsschaal wordt dan aan elk doel een score toegekend: -2, -1, 0, +1 of +2.

Datum: \_\_\_\_\_ Naam persoon met ZvP: \_\_\_\_\_

Resultaatniveau	Score	Doel van de persoon met de ZvP	Behaald niveau
<i>Veel minder</i> resultaat dan verwacht	-2		
<i>Iets minder</i> resultaat dan verwacht	-1		
<i>Verwacht</i> resultaat	0		
<i>Iets meer</i> resultaat dan verwacht	+1		
<i>Veel meer</i> resultaat dan verwacht	+2		