

## Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

### Multidimensional Pain Readiness to Change Questionnaire 2 (korte versies) (MPRCQ2-13) en (MPRCQ2-26)

13.02.2011

invoer: C.Commerscheidt  
review: E.v. Engelen

#### 1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
<b>Lichaamsregio</b>	Algemeen, overig, ongespecificeerd
<b>Aandoening (ICD)</b>	Overig, ongespecificeerd
<b>Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)</b>	Mentale functies Sensorische functies en pijn Persoonlijke factoren

- *Korte beschrijving* → De MPRCQ2-13 en MPRCQ2-26 zijn verkorte versies van de originele MPRCQ2 (Nielson 2002). Ze meten de bereidheid tot gedragsverandering van mensen met chronische pijnklachten. De vragenlijst is gebaseerd op het transtheoretisch model van gedragsverandering van Prochaska en DiClemente. Met behulp van deze vragenlijst kan bepaald en beoordeeld worden wat de mate van bereidheid is om een gedragsverandering te maken op gebieden (oefenen, ontspanning, pacing etc.) die vaak onderdeel zijn van een multidisciplinaire behandeling gebaseerd op zelfmanagement in het omgaan met pijn. De MPRCQ2-13 bestaat uit 13 items en de MPRCQ2-26 bestaat uit 26 items. Gescoord wordt met een 7 puntschaal.<sup>1,2,3</sup>
- *Doelgroep* → Patiënten met chronische pijnklachten, die in aanmerking komen voor pijnzelfmanagement.
- *Auteur*
  - ✓ Oorspronkelijke versie → Nielson W.R., Jensen M.P., Kerns R.D, Armstrong J.W., (2008)
  - ✓ *Nederlandse versie* → P. van Burken (2009) Let op: vrije vertaling

#### 2 Doel van het meetinstrument

- *Diagnostisch*
- *Evaluatief*

### 3 *Soort/ Vorm van het meetinstrument*

- *Vragenlijst*
- *Opbouw* →

De 2 lijsten bestaan uit 13 vragen verdeelt over 9 subschalen :

- 1 Oefenen/sportief bewegen
- 2 Taak volhardendheid
- 3 Relaxatie
- 4 Cognitieve controle
  - Coping zelfuitspraken
  - Sensaties herinterpreteren
  - Catastroferen vermijden
  - Pijn negeren
- 5 Pacing (activiteiten verdelen)
- 6 Pijn contingente rust vermijden
- 7 Hulpvragen vermijden
- 8 Assertieve communicatie
- 9 Goede lichaamsmechanieken <sup>4</sup>

MPRCQ2-13 bestaat uit 13 vragen verdeelt over de 9 subschalen waarbij per onderwerp telkens 1 vragen gesteld wordt.

MPRCQ2-26 totaal bestaat uit 29 vragen verdeelt over de 9 subschalen waarbij per onderwerp telkens 2 vragen gesteld worden.

- *Invulinstructie* → De patiënt moet een stelling beantwoorden met een 7 puntschaal.
- *Meetniveau* → per item wijze score: (1-7 ) meetniveau: ordinaal

Alle vragen zijn verdeeld in 9 categorieën, de antwoordmogelijkheden zijn op twee verschillende wijzen geformuleerd.

Voor beide schalen geldt:

In sectie 1 verloopt de 7-puntsschaal van “1”(Ik doe dit nu niet, en ik ben niet geïnteresseerd dit ooit te doen) tot “7” (Ik doe dit al een lange tijd (op zijn minst zes maanden)).

In sectie 2 verloopt de 7-puntsschaal van “1” (Ik doe dit nu en ik ben niet geïnteresseerd ooit te stoppen) tot “7” (= Ik heb dit al een lange tijd niet meer gedaan (op zijn minst zes maanden)).

**MPRCQ2-13:** De totaalscore van de vragenlijst wordt berekend door:

- a) de somscore van alle subschalen, uitgezonderd subschaal 4, te berekenen
- b) de score van subschaal 4 berekenen: somscore alle items gedeeld door 5
- c) de totaalscore is de somscore van subschaal 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, en de gemiddelde score van subschaal 4

**MPRCQ2-26 :** De totaalscore van de vragenlijst wordt berekend door:

- a) per subschaal wordt de som van beide items berekend en gedeeld door twee.
- b) de somscore van alle subschalen, uitgezonderd subschaal 4, te berekenen
- c) de score van subschaal 4 berekenen: somscore alle items gedeeld door 5
- d) de totaalscore is de somscore van subschaal 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, en de gemiddelde score van subschaal 4<sup>3</sup>

#### 4 **Verkrijgbaarheid**

- *Opvraagbaar bij* → de vrije vertaling: [www.meetinstrumentenzorg.nl](http://www.meetinstrumentenzorg.nl)
- *Geschatte kosten* → Gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

#### 5 **Methodologische kwaliteit**

**De gegevens hebben betrekking op de Engelstalige lijst**

- **Interne consistentie**

Cronbach's  $\alpha$ : → MPRCQ2-13 en MPRCQ2-26: geen gegevens bekend

- **Reproduceerbaarheid**

✓ *Betrouwbaarheid (reliability)*

✓

→ Gehele lijst:

N= 139, P : patiënten met fibromyalgiesyndroom, 94.1% vrouwen,  
gem. leeftijd: 47.16 (SD 8.75),

N= 51, P : patiënten met artritis, 96.2% vrouwen,  
gem. leeftijd: 55.48 (SD 10.92)<sup>3</sup>

- **Validiteit**

✓ *Construct validity*

Correlatie (r) met MPRCQ2 en MPRCQ2-13 en MPRCQ2-26 is respectievelijk ( 0.75 -0.80 en 0.89-0.92) bij patiënten met fibromyalgie, inflammatoire artritis of artrose.<sup>3</sup>

- **Responsiviteit / longitudinale validiteit**

De MPRCQ2 is het meest responsief, gevolgd door de MPRCQ2-13 en dan de MPRCQ2-26. Effectsizes voor subschalen van de MPRCQ2-13 liggen tussen -0.12 en de 0.61, voor de MPRCQ2-26 variëren de effectsizes tussen -0.02 en 0.63<sup>3</sup>

Volgens de auteur van de vrije vertaling P. van Burken is de vragenlijst MPRCQ2 responsief.<sup>4</sup>

#### 6 **Hanteerbaarheid/ Feasibility**

- *Taal* → Origineel Engels, vertaling Nederlands.
- *Benodigdheden* → invulformulier
- *Randvoorwaarden* → persoon moet alleen, zonder hulp van anderen de vragen invullen
- *Benodigde tijd* → niet bekend
- *Gebruikershandleiding* → niet bekend

**7**     *Normgegevens*

- Geen gegevens bekend

**8**     *Overige gegevens*

**9**     *Literatuurlijst*

1. Nielson W.R., Jensen M.P., Kerns R.D., Initial Development and Validation of a Multidimensional Pain Readiness to Change Questionnaire, The journal of Pain, Vol.4, No.3 (April), 2003
2. Nielson W.R., Jensen M.P., Kerns R.D, Ehde D.M., Molton I.R., Further Development of the Multidimensional Pain Readiness to Change Questionnaire: The MPRCQ2, The Journal of Pain, Vol 9, No 6 (June), 2008
3. Nielson W.R., Jensen M.P., Kerns R.D, Armstrong J.W., Kerns R.D, Two Brief Versions of the Multidimensional Pain Readiness to Change Questionnaire, Version 2 (MPRCQ2), Clin J Pain, Volume 25, No 1, (January) 2009
4. Burken van P. Nederlandse vertaling gedownload van [www.psychfysio.nl/nieuws/3\\_04\\_3.html](http://www.psychfysio.nl/nieuws/3_04_3.html)