

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Checklijst voor het opsporen van RSI- en werkdrukrisico's beeldschermwerk voor individuele werknemers

(beter bekend als '5-W-checklijst')

September 2013

review: J.B. Grondal
invoer: E. van Engelen

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overige, ongespecificeerd
Aandoening (ICD)	Overige, ongespecificeerd
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Opleiding, beroep/werk, economisch leven

- *Korte beschrijving* → De checklijst inventariseert of een werknemer verhoogd risico loopt op gezondheidsproblemen door RSI of werkdruk. Door middel van vragen over klachten, werktaken, werktijden, werkdruk, werkplek en werkwijze worden risicofactoren in kaart gebracht. De uitkomsten op elk gebied worden met behulp van een stoplichtmodel zichtbaar gemaakt. Groen betekent geen risico op RSI-klachten. Oranje betekent mogelijke knelpunten liggen op dit gebied en er is verhoogde kans op gezondheidsproblemen door RSI of werkdruk. Rood betekent dat waarschijnlijk een verband tussen gezondheidsklachten en het werk bestaat.¹
- *Doelgroep* → werknemers die intensief met de computer werken en/of werknemers met sterk repeterende handelingen
- *Auteur*:
 - ✓ Nederlandse versie → arbozone (2013)¹

2 Doel van het meetinstrument

- *Diagnostisch*
- *Evaluatief/Effectiviteit*

3 *Soort/ Vorm van het meetinstrument*

- *Vragenlijst*
- *Opbouw* → 7 blokken, blok 1: klachten, blok 2: werktaken, blok 3: werktijden, blok 4: werkdruk, blok 5: werkplek, blok 6: werkwijze, blok 7: risicoprofiel (deze wordt door client zelf ingevuld)
- *Invulinstructie* → checklijst wordt door therapeut ingevuld, alleen blok 7 wordt persoonlijk door de cliënt ingevuld
- *Meetniveau* → per item: wijze van score (ja/nee) nominaal meetniveau. De antwoordmogelijkheden zijn gekoppeld aan een puntetabel.
Meetniveau → per subcategorie: wijze van score (variabel). De punten van de vragen worden opgeteld en worden vervolgens ingedeeld in groen, oranje en rood (stoplichtmethode)²

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Verkrijgbaarheid* → www.arbozone.nl¹
- *Geschatte kosten* → gratis, account nodig bij www.arbozone.nl¹
- *Copyright* → ja

5 *Methodologische kwaliteit*

Er zijn amper gegevens over de methodologische kwaliteit bekend.

- **Interne consistentie**
- **Reproduceerbaarheid**
- **Validiteit**
 - ✓ *Inhoudsvaliditeit* → een groep van experts heeft de items vastgesteld op basis van de criteria/wetten van het ministerie van werkgelegenheid ¹
- **Responsiviteit / longitudinale validiteit**

6 *Hanteerbaarheid/ Feasibility*

- *Taal* → Nederlands
- *Benodigdheden* → meetinstrument, pen
- *Randvoorwaarden* → werknemer met verhoogd risico op gezondheidsproblemen door RSI of werkdruk
- *Benodigde tijd* → minimaal 20 minuten, wanneer de hele checklijst wordt ingevuld
- *Gebruikershandleiding* → ja beperkt, er bestaat een praktische handleiding opzetten RSI-beleid²

7 *Normgegevens*

Interpretatie '5- W checklijst' ¹				
Blok	Factor	Score groen	Score oranje	Score rood
1	Klachten	0 punten	1 punt	≥ 2 punten
2	Werktaken	0 knelpunten	1 knelpunt	≥ 2 knelpunten
3	Werktijden	0 knelpunten	1 knelpunt	≥1 knelpunten
4	Werkdruk	0-1 knelpunten	2 knelpunten	≥ 3 knelpunten
5	Werkplek	0-1 knelpunten	2-3 knelpunten	≥ 4 knelpunten
6	Werkwijze	0 knelpunten	1 knelpunt	≥ 2 knelpunten

8 *Overige gegevens*

- De checklijst is steeds conform met de nieuwe Arboret- en regelgevingen.

9 *Literatuurlijst*

1. Arbozone: available from: <http://www.arbozone.nl/> [Geraadpleegd 2013 juli 09]
2. Arbozone: available from: http://www.arbozone.nl/tools-archief/fber/inh_index.html [Geraadpleegd 2013 juli 09]