

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Vijftig meter looptest (50MLT)

Augustus 2024

Review: E. van Engelen

Invoer: M. Bokhorst

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Onderste extremititeit
Aandoening (ICD)	Zenuwstelsel en zintuigen Bewegingsapparaat
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mobiliteit/bewegen

- *Korte beschrijving* → Bij de 50 meter looptest wordt de snelheid van de maximale loopsnelheid gemeten aan de hand van de tijd die nodig was om een afstand van 50 meter af te leggen. Indien nodig is het toegestaan om een loophulpmiddel/orthesen te gebruiken, maar de patiënt moet zonder hulp van derden kunnen lopen. De omgeving waar de test wordt afgenomen dient 50 meter lang te zijn. Met behulp van deze test kunnen uitspraken gedaan worden over de fysieke mogelijkheden tot lopen, de loopsnelheid en het uithoudingsvermogen.^{1,2}
- *Doelgroep* → patiënten met aandoeningen die invloed hebben op het lopen, zoals o.a. neurologische aandoeningen, cardiovasculaire aandoeningen en obesitas
- *Auteur*:
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → eenduidige informatie ontbreekt
 - ✓ *Nederlandse versie* → er is een gestandaardiseerde beschrijving opgenomen in de KNGF-richtlijn Reumatoïde artritis, echter informatie over de auteur ontbreekt (2008)¹

2 Doel van het meetinstrument

- Prognostisch
- Evaluatief / effectiviteit
- Inventariserend

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Fysieke performance test
- *Opbouw* → 1 loopopdracht over een afstand 50 meter
- *Instructie aan patiënt* → verloop van de test wordt mondeling aan de patiënt uitgelegd
- *Meetniveau* → wijze score: (loopsnelheid in meter/sec); meetniveau ratio

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

5 *Methodologische kwaliteit*

- **Reproduceerbaarheid**

- **Validiteit**

- ✓ *Construct validity*

- Gehele lijst:

- Correlatie met meetinstrument Haemophilia Activities List (HAL):

- R(Spearman), n=127, populatie Patiënten met hemofilie: 0.60²

- Correlatie met meetinstrument 6 minute walk test (6MWT):

- R(Spearman), n=18, populatie Patiënten met overgewicht en gedeeltelijk ook met COPD: -0.83³

Extreme groepen validiteit: de 50 MLT heeft in de studie van Atmaca et al. gezonde proefpersonen (n=48) van patiënten met acromegalie (n=41) onderscheiden (p<0.001).⁴

- **Responsiviteit / longitudinale validiteit** →

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → origineel Engels, vertaling Nederlands
- *Benodigheden* → invulformulier, stopwatch, evt. loophulpmiddel/orthese
- *Randvoorwaarden* → test wordt op effen terrein afgenomen waarop een 50 meter afstand is gemarkeerd.
- *Benodigde tijd* → afhankelijk van de gesteldheid van de patiënt
- *Gebruikershandleiding* → nee

7 *Normgegevens*

- Door het aantal secondes te delen door de afgelegde afstand kan de loopsnelheid in meter/sec berekend worden.

8 *Overige gegevens*

- In de oorspronkelijke versie dient de afstand van 50 meter in een rechte lijn afgelegd te worden. Er zijn ook studies bekend die hiervan afwijken. Een voorbeeld is de studie van Hachiya M. et al. waarin een afstand van 10 meter met 2 pionnen is uitgezet en de patiënt om de pion moet lopen.⁵

9 *Literatuurlijst*

1. Hurkmans EJ, van der Giesen FJ, Bloo H, et al. KNGF-richtlijn Reumatoïde artritis. Amersfoort: Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF); 2008.
2. van Genderen FR, Westers P, Heijnen L, et al. Measuring patients' perceptions on their functional abilities: validation of the Haemophilia Activities List (HAL). Haemophilia. 2006;12:36-46. Available from: <https://dspace.library.uu.nl/bitstream/handle/1874/12759/c5.pdf>
3. Priegnitz C, Treml M, Richter K, Randerath WJ. Validity of 50m walking test in obese patients. European respiratory journal. 2016;48(suppl 60):2286.
4. Atmaca A, Tander B, Kan EK, Ulus Y, Ecemis GC, et al. Assessment of balance performance and fear of falling in acromegalic patients: a comparative study. Journal of endocrinological investigation. 2013 Oct;36(9):759-763.
5. Hachiya M, Murata S, Otao H, Ihara T, Mizota K, Asami T. Usefulness of a 50-meter round walking test for fall prediction in the elderly requiring long-term care. Journal of physical therapy science. 2015 Dec;27(12):3663-3666.