

Vijftig meter looptest (50MLT)

Bij de 50-meter looptest wordt de snelheid van de maximale loopsnelheid gemeten aan de hand van de tijd die nodig was om een afstand van 50 meter af te leggen. De patiënt staat achter de lijn (dat wil zeggen: start uit stilstand). Indien nodig is het toegestaan om een loophulpmiddel te gebruiken. De patiënt moet zonder hulp van derden kunnen lopen.

Meet in de omgeving waar de test wordt afgenomen een stuk van vijftig meter op. Markeer het begin en einde zodanig dat voor de patiënt en voor jou duidelijk is wat het begin en einde is. Leg de patiënt uit dat hij/zij straks 50 meter mag gaan lopen waarbij de maximale loopsnelheid gemeten wordt. Dat je de tijd op zal meten en dat je bij het begin tot 3 zal tellen, waarbij de patiënt op de derde tel mag beginnen met lopen.

Laat de patiënt aan het beginpunt gaan staan. Doe zelf de test een keer voor. Tel dan tot drie en laat de patiënt starten. Loop schuin achter de aangedane zijde van de patiënt mee. Stop de tijd zodra de patiënt een van de voeten op of over de vijftig-meterlijn zet. Vermijdt tijdens de test verdere aanmoediging van de patiënt.

		Tijd zonder hulpmiddel	Tijd met hulpmiddel
Tijd 50 meter (sec.)			
Loophulpmiddel	0=geen 1=stok 2=rollator 3=vierpoot-stok 4=looprekje 5=anders (zie excel)		
Orthese	0=geen 1=EVO 2=KEVO 3=C1200 4=orthopedische schoen 5=anders (zie excel)		

Waar heeft de looptest plaats gevonden?

.....