

Deze versie van het meetinstrument is afkomstig uit de KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson (2016)

## Activities-Specific Balance Confidence Scale Nederlandse versie (ABC-NL)

Veel, maar niet alle, mensen met de Ziekte van Parkinson (ZvP) vallen wel eens. Fysiotherapie kan gebruikt worden om uw evenwicht te verbeteren. Door de volgende vragen te beantwoorden geeft u uw fysiotherapeut inzicht in hoeveel vertrouwen u erin hebt uw evenwicht te bewaren. Overweegt u om uw mantelzorg, partner of familie om hulp te vragen bij het beantwoorden van deze vragen.

### Algemene instructies:

- In de tabel hieronder worden zestien verschillende activiteiten beschreven. Vul voor elk van de activiteiten in hoeveel vertrouwen u erin hebt dat u bij het uitvoeren ervan niet zult vallen of uw evenwicht zult verliezen. U geeft uw vertrouwen aan door een kruisje te zetten in de kolom met het percentage dat het best uw vertrouwen weerspiegelt.
- Is de beschreven activiteit niet iets dat u de laatste tijd hebt gedaan? Probeer u dan voor te stellen hoe groot uw vertrouwen zou zijn als u die activiteit nu zou moeten uitvoeren. Moet u normaal gesproken een loophulpmiddel gebruiken of iemand vasthouden om de beschreven activiteit te kunnen uitvoeren? Geef dan aan hoe groot uw vertrouwen zou zijn bij het uitvoeren van die activiteit met behulp van uw loophulpmiddel of ondersteuning door iemand anders.

Datum: \_\_\_\_\_ Uw naam: \_\_\_\_\_

### Hoeveel vertrouwen hebt u erin dat u niet zult vallen of uw evenwicht zult verliezen als u:

	0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
1. door het huis loopt?											
2. de trap op- of afloopt?											
3. voorover buigt om een pantoffel te pakken die vooraan onder in een kast ligt?											
4. reikt om een blikje te pakken dat op ooghoogte op een plank staat?											
5. op uw tenen staat en reikt om iets boven uw hoofd te pakken?											
6. op een stoel staat en reikt om iets te pakken?											
7. de vloer veegt?											
8. buitenshuis naar een op de oprit geparkeerde auto loopt?											
9. in of uit de auto stapt?											
10. over een parkeerterrein naar een winkelcentrum loopt?											
11. een helling op- of afloopt?											
12. in een druk winkelcentrum loopt waar allerlei mensen u snel passeren?											
13. in het winkelcentrum loopt en mensen tegen u aan lopen?											
14. de roltrap opstapt of verlaat met uw handen aan de leuning?											
15. de roltrap opstapt of verlaat met aankopen in uw handen, waardoor u de leuning niet kunt vasthouden?											
16. op een stoep loopt waar sneeuw of ijs op ligt?											