

# Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

## Vijf Meter Looptest (5MLT) / Five Meter Walk Test (5MWT)

April 2021

Review: Sandra Joeris  
Rian Van Heugten  
Invoer: Marsha Bokhorst

### 1 *Algemene gegevens*

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
<b>Lichaamsregio</b>	Onderste extremiteit
<b>Aandoening (ICD)</b>	Zenuwstelsel en zintuigen (CVA)
<b>Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)</b>	Bewegingssysteem

- *Korte beschrijving* → Bij de 5MLT wordt aan de patiënt gevraagd drie keer vijf meter te lopen. De loopsnelheid (m/sec.), het aantal gebruikte stappen en het gebruik van wel of geen loophulpmiddelen/orthese worden in een scoringsformulier vermeld. Indien mogelijk zou de patiënt deze fysieke performance test ook zonder loophulpmiddel/orthese uitvoeren.<sup>1</sup> Voor de 5MLT wordt vooral gekozen als er te weinig ruimte ter beschikking staat.<sup>2</sup>
- *Doelgroep* → patiënten met een neurologische aandoening<sup>3</sup>
- *Auteur:*
  - ✓ *Oorspronkelijke versie* → de auteur van de 5MLT is niet bekend; dr. T. Takken heeft in Nederland veel onderzoek naar deze test gedaan.

### 2 *Doel van het meetinstrument*

- Inventariserend
- Evaluatief / effectief

### 3 **Soort / vorm van het meetinstrument**

- Fysieke performance test
- *Opbouw* → de patiënt wordt gevraagd om in zijn eigen tempo drie keer vijf meter te lopen. Na elke vijf meter mag de patiënt rusten (max. 2 min.). De patiënt (indien hij een loophulpmiddel of orthese gebruikt) wordt ook gevraagd om drie keer vijf meter zonder loophulpmiddel/orthese te lopen. Het gebruik van wel of geen loophulpmiddel/orthese wordt meegenomen in de scoringstabel.<sup>1</sup>
- *Invulinstructie* → de examinerator schrijft de testresultaten in een tabel die de volgende onderdelen bevat:
  - verticaal: tijd 5m (meting 1-3), loophulpmiddel, orthese
  - horizontaal: tijd met loophulpmiddel/orthese en het aantal stappen, tijd zonder loophulpmiddel/orthese en het aantal stappen
- *Instructie aan de patiënt* → de test wordt mondeling aan de patiënt uitgelegd; de examinerator doet de test een keer voor
- *Meetniveau* → wijze score (loopsnelheid in m/sec.); meetniveau ratio

### 4 **Verkrijgbaarheid**

- *Opvraagbaar bij* → [www.meetinstrumentenzorg.nl](http://www.meetinstrumentenzorg.nl)
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* →

### 5 **Methodologische kwaliteit**

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan o.a. in de volgende reviews:

- Salbach N, O'Brien K, Brooks D, Irvin E, Martino R, Takhar P, Chan S, Howe JA. Considerations for the selection of time-limited walk tests poststroke: a systematic review of test protocols and measurement properties. 2017<sup>4</sup>
- Geroin C, Mazzoleni S, Smania N, Gandolfi M, Bonaiuti D, et al. Systematic review of outcome measures of walking training using electromechanical and robotic devices in patients with stroke. 2013<sup>5</sup>
- Scrivener K, Sherrinton C, Schurr K. A systematic review of the responsiveness of lower limb physical performance measures in inpatient care after stroke. 2013<sup>6</sup>
- Salbach NM, O'Brien K, Brooks D, Irvin E, Martino R, Takhar P, Chan S, Howe J. Reliability, measurement error and sensitivity to change of time-limited walk tests in people with stroke: a systematic review. 2013<sup>7</sup>
- van Bloemendaal M, van de Water A, van de Port I. Walking tests for stroke survivors: a systematic review of their measurement properties. 2012<sup>8</sup>
- Tyson S, Connell L. The psychometric properties and clinical utility of measures of walking and mobility in neurological conditions: a systematic review. 2009<sup>9</sup>

## 6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Nederlands
- *Benodigdheden* → stopwatch
- *Randvoorwaarden* → een duidelijke markering van het startpunt en het eindpunt<sup>1</sup>
- *Benodigde tijd* → enkele minuten
- *Gebruikershandleiding* → niet bekend

## 7 *Normgegevens*

## 8 *Overige gegevens*

- Het gebruik van wel of geen loophulpmiddel/orthese moet in de scoringstabel vermeld worden en het aantal passen dat de patiënt nodig heeft. Bovendien moet vermeld worden waar de test heeft plaatsgevonden.<sup>1</sup>
- Uit een afstudeerthesis bleken de 5MLT, de 6MLT en de 10MLT voor het gebruik in de praktijk het meest geschikt te zijn.<sup>2</sup>
- De 5MLT wordt ook gebruikt bij het evalueren van zelfgeselecteerde loopsnelheid tijdens preoperatieve screening van patiënten gepland voor hartchirurgie.<sup>10</sup>

## 9 *Literatuurlijst*

1. Corpus Mentis. Meetinstrumenten voor fysiotherapie. Beschikbaar via: <http://www.corpusmentis.nl/paginas/?url=Meetinstrumenten-voor-fysiotherapie> [Geraadpleegd op: 12 april 2021]
2. van Bloemendaal M. Psychometric properties of instruments measuring walking capacity in stroke survivors: a systematic review. Afstudeerproject Fysiotherapiewetenschap, Opleiding Klinische Gezondheidswetenschappen, afstudeerrichting Master of Science Fysiotherapiewetenschap. Utrecht: Universiteit Utrecht; juli 2010.
3. English CK, Hillier SL, Stiller K, Warden-Flood A. The sensitivity of three commonly used outcome measures to detect change amongst patients receiving inpatient rehabilitation following stroke; Clinical rehabilitation. 2006 Jan;20(1):52-55.
4. Salbach N, O'Brien K, Brooks D, Irvin E, Martino R, Takhar P, Chan S, Howe JA. Considerations for the selection of time-limited walk tests poststroke: a systematic review of test protocols and measurement properties. J Neurol Phys Ther. 2017 Jan;41(1):3-17.
5. Geroi C, Mazzoleni S, Smania N, Gandolfi M, Bonaiuti D, et al. Systematic review of outcome measures of walking training using electromechanical and robotic devices in patients with stroke. J Rehabil Med. 2013 Nov;45(10):987-996.
6. Scrivener K, Sherrinton C, Schurr K. A systematic review of the responsiveness of lower limb physical performance measures in inpatient care after stroke. BMC Neurol. 2013 Jan 10;13:4.
7. Salbach NM, O'Brien K, Brooks D, Irvin E, Martino R, Takhar P, Chan S, Howe J. Reliability, measurement error and sensitivity to change of time-limited walk tests in people with stroke: a systematic review. Cerebrovascular Diseases. 2013; 35(Suppl. 3):765.
8. van Bloemendaal M, van de Water A, van de Port I. Walking tests for stroke survivors: a systematic review of their measurement properties. Disabil Rehabil. 2012;34(26):2207-2221.
9. Tyson S, Connell L. The psychometric properties and clinical utility of measures of walking and mobility in neurological conditions: a systematic review. Clin Rehabil. 2009 Nov;23(11):1018-1033.

10. Wilson C, Kostsuca S, Boura J. Utilization of a 5-Meter Walk Test in evaluating self-selected gait speed during preoperative screening of patients scheduled for cardiac surgery. *Cardiopulm Phys Ther J*. 2013 Sep;24(3):36-43.