

LEEST U DIT S.V.P. GOED DOOR

**OP DE VOLGENDE PAGINA 'S VINDT U EEN AANTAL UITSPRAKEN DIE GEDAAN ZIJN
DOOR MENSEN MET REUMATOÏDE ARTRITIS.**

**KIES A.U.B. HET ANTWOORD DAT OP DIT MOMENT HET BESTE OP U VAN TOEPAS-
SING IS EN ZET EEN KRUISJE IN HET HOKJE ACHTER HET ANTWOORD.**

©VAN DER HEIJDE, DE JONG, MCKENNA EN WHALLEY

KRUIS A.U.B. SLECHTS IIN VAN DE ANTWOORDEN BIJ ELKE UITSPRAAK AAN

1. IK MOET VROEGER NAAR BED GAAN DAN IK ZOU WILLEN

JA

NEE

2. IK BEN BANG OM AANGERAAKT TE WORDEN DOOR ANDEREN

JA

NEE

3. HET IS MOEILIK OM GEMAKKELIJKE SCHOENEN TE VINDEN DIE IK LEUK VIND

JA

NEE

4. IK VERMIJD DRUKTE VANWEGE MIJN REUMA

JA

NEE

5. IK HEB MOEITE MET AANKLEDEN

JA

NEE

6. IK VIND HET MOEILJK OM NAAR DE WINKELS TE LOPEN

Ja

Nee

7. Ik heb moeite met taken in en om het huis

Ja

Nee

8. Ik vind het soms moeilijk een niet aangepast toilet te gebruiken

Ja

Nee

9. Ik raak vaak gefrustreerd

Ja

Nee

10. Ik moet vaak stoppen met het werk wat ik doe om te rusten

Ja

Nee

11. Ik heb moeite mes en vork te gebruiken

Ja

Nee

Kies a.u.b. het antwoord dat op dit moment het beste op u van toepassing is

12. Ik kan me moeilijk concentreren

Ja

Nee

13. Soms wil ik met rust gelaten worden

Ja

Nee

14. Ik vind het moeilijk om ver te lopen

Ja

Nee

15. Ik probeer te vermijden om iemand een hand te geven

Ja

Nee

16. Ik raak vaak in de put

Ja

Nee

17. Het is onmogelijk aan alle activiteiten met mijn gezin of vrienden mee te doen

Ja

Nee

Kies a.u.b. het antwoord dat op dit moment het beste op u van toepassing is

18. Ik vind het moeilijk om te douchen (of in bad te gaan als u een bad gebruikt)

Ja

Nee

19. Ik moet soms flink huilen vanwege mijn reuma

Ja

Nee

20. door de reuma ben ik beperkt in de plaatsen waar ik heen kan gaan

Ja

Nee

21. Ik ben zomaar moe

Ja

Nee

22. Ik voel me afhankelijk van anderen

Ja

Nee

23. Ik ben me steeds bewust van mijn reuma

Ja

Nee

Kies a.u.b. het antwoord dat op dit moment het beste op u van toepassing is

24. Ik word vaak kwaad op mezelf

Ja

Nee

25. Het kost te veel inspanning om op bezoek te gaan

Ja

Nee

26. Ik slaap 's nachts slecht

Ja

Nee

27. Ik vind het moeilijk om te zorgen voor degenen om wie ik geef

Ja

Nee

28. IK HEB HET GEVOEL DAT IK GEEN CONTROLE HEB OVER MIJN ZIEKTE

Ja

Nee

29. IK MIJD LICHAAMELIJK KONTAKT

Ja

Nee

Kies a.u.b. het antwoord dat op dit moment het beste op u van toepassing is

30. IK BEN BEPERKT IN DE KLEDING DIE IK AAN KAN DOEN

Ja

Nee

BEDANKT DAT U DE MOEITE HEEFT WILLEN NEMEN OM DEZE
VRAGENLIJST IN TE VULLEN

WILT U NU TERUG GAAN NAAR HET BEGIN OM TE CONTROLEREN OF U IIN
ANTWOORD BIJ IEDERE VRAAG HEEFT AANGEKRUIST?