

Activities-Specific Balance Confidence (ABC) Scale

Powell LE, Myers AM, 1995; KNGF-richtlijn ziekte van Parkinson, 2016

Protocol

Benodigdheden

Standaard:

- Pen + invulformulier op clipboard (pagina 22)

Optioneel:

- Tafel met 2 stoelen

Ruimte

Een rustige kamer.

Instructies

Voor het meten

- Verzamel de nodige materialen.
- Leg het doel van het meetinstrument uit: Inzichtelijk maken van het vertrouwen bij het uitvoeren van diverse activiteiten.
- Hulp van mantelzorger, partner of familie bij het beantwoorden van de vragen is toegestaan.

Tijdens het meten

- *“Noteer het percentage voor elke activiteit in hoeveel vertrouwen u heeft bij het uitvoeren ervan en niet zult vallen of u evenwicht zult verliezen.”*
- Indien de beschreven activiteit de laatste tijd niet is uitgevoerd, maakt de cliënt een inschatting van het percentage vertrouwen wanneer de cliënt die activiteit uit zou moeten voeren.
- Noteer de score.

Na het meten

- Interpreteer aan de hand van de vorige resultaten.

Scoring

Noteer het percentage hoeveel vertrouwen in voor elke activiteit.

Interpretatie

Een hoge score komt overeen met veel vertrouwen de activiteit te kunnen uitvoeren. 0% staat voor helemaal geen vertrouwen. 100% staat voor zeer veel vertrouwen.

Normwaarden

100% is normaal voor gezonde mensen.

Invulformulier ABC Scale

Cliënt	Meetinstrument
Naam: Dhr / Mw _____	Fysiotherapeut: _____
Geboortedatum: _____	Datum: _____
	Tijdstip: _____
	Bijzonderheden: _____

Instructie: "Noteer voor elk van de activiteiten in percentages hoeveel vertrouwen u erin hebt dat u bij het uitvoeren ervan niet zult vallen of uw evenwicht zult verliezen."

(Vul het percentage in.)

Hoeveel vertrouwen hebt u erin dat u niet zult vallen of uw evenwicht zult verliezen als u.....

- | | |
|---|---------|
| 1. door het huis loopt?..... | _____ % |
| 2. de trap op- of afloopt?..... | _____ % |
| 3. voorover buigt om een pantoffel te pakken die vooraan onder in een kast ligt?..... | _____ % |
| 4. reikt om een blikje te pakken dat op ooghoogte op een plank staat?..... | _____ % |
| 5. op uw tenen staat en reikt om iets boven uw hoofd te pakken?..... | _____ % |
| 6. op een stoel staat en reikt om iets te pakken?..... | _____ % |
| 7. de vloer veegt?..... | _____ % |
| 8. buitenshuis naar een op de oprit geparkeerde auto loopt?..... | _____ % |
| 9. in of uit de auto stapt?..... | _____ % |
| 10. over een parkeerterrein naar een winkelcentrum loopt?..... | _____ % |
| 11. een helling op- of afloopt?..... | _____ % |
| 12. in een druk winkelcentrum loopt waar allerlei mensen u snel passeren?..... | _____ % |
| 13. in het winkelcentrum loopt en mensen tegen u aan lopen?..... | _____ % |
| 14. de roltrap opstapt of verlaat met uw handen aan de leuning?..... | _____ % |
| 15. de roltrap opstapt of verlaat met aankopen in uw handen, waardoor u de leuning niet kunt vasthouden?..... | _____ % |
| 16. op een stoep loopt waar sneeuw of ijs op ligt?..... | _____ % |

Normwaarden

100% is normaal voor gezonde mensen.

Interpretatie en bijzonderheden
