

Vragenlijst ACQ (Asthma Control Questionnaire)

1. Hoe vaak bent u per nacht gemiddeld wakker geworden door uw astma in de afgelopen week?	0 Nooit 1 Bijna nooit 2 Een paar keer 3 Verscheidene keren 4 Vaak 5 Heel vaak 6 Kon niet slapen vanwege astma
2. Hoe ernstig waren uw astmaklachten bij het 'smorgens wakker worden gemiddeld in de afgelopen week?	0 Geen klachten 1 Heel lichte klachten 2 Lichte klachten 3 Matige klachten 4 Vrij ernstige klachten 5 Ernstige klachten 6 Heel ernstige klachten
3. In welke mate werd u over het algemeen in de afgelopen week door uw astma beperkt bij uw activiteiten ?	0 Helemaal niet beperkt 1 Nauwelijks beperkt 2 Een beetje beperkt 3 Tamelijk beperkt 4 Erg beperkt 5 Heel erg beperkt 6 Volledig beperkt
4. Hoeveel kortademigheid heeft u in het algemeen de afgelopen week ervaren als gevolg van uw astma?	0 Helemaal niet 1 Nauwelijks 2 Een beetje 3 Middelmatig 4 Vrij ernstig 5 Ernstig 6 Heel ernstig
5. Hoe vaak had u in de afgelopen week over het algemeen een piepende ademhaling ?	0 Nooit 1 Zelden 2 Af en toe 3 Geregeld 4 Vaak 5 Meestal 6 Altijd
6. Hoe veel puffs/inhalaties van een kortwerkende luchtwegverwijder (bv Ventolin, Bricanyl, salbutamol of aeromir) heeft u op de meeste dagen genomen in de afgelopen week?	0 Geen 1 1-2 puffs/inhalaties 2 3-4 puffs/inhalaties 3 5-8 puffs/inhalaties 4 9-12 puffs/inhalaties 5 13-16 puffs/inhalaties 6 meer dan 16 puffs/inhalaties
7. FEV ₁ voor luchtwegverwijding:.....*	0 >95% voorspeld 1 95-90% 2 89-80% 3 79-70% 4 69-60% 5 59-50% 6 <50% voorspeld
FEV ₁ voorspeld:.....	
FEV ₁ % voorspeld:.....	
Totaalscore (optelsom antwoorden/ 6)

* vraag 7 wordt ingevuld op het spreekuur zelf