

Algofunctional Index voor arthrose van knie (AIAK)

Lequesne M, 1997

Naam:	Geb. dat.:
Datum:	

Patiënteninstructie:

Met de volgende vragenlijst willen wij inventariseren wat uw pijnintensiteit en/of functionele beperkingen zijn o.b.v. uw knieklachten. Wij willen u verzoeken bij alle vragen een antwoord te omcirkelen dat het meest uw situatie weergeeft. Wanneer u één of meerdere van de beschreven activiteit eigenlijk nooit uitvoert, beeld u zich dan in hoeveel moeite het u zou kosten wanneer u de activiteit op dit moment zou moeten uitvoeren.

Pijn of onbehagen

Tijdens nachtelijke bedrust:

- | | |
|--|---|
| - niet of niet significant | 0 |
| - alleen bij beweging of in een bepaalde positie | 1 |
| - in rust | 2 |

Ochtendstijfheid

- | | |
|--|---|
| - 1 minuut of minder | 0 |
| - meer dan 1 minuut maar minder dan 15 minuten | 1 |
| - 15 minuten of meer | 2 |

Na 30 minuten staan 0 - 1

Score: 0=nee, 1=ja

Met lopen:

- | | |
|--|---|
| - niet | 0 |
| - alleen na lopen van enige afstand | 1 |
| - snel na starten van het lopen en toenemend na enige tijd lopen | 2 |
| - na het starten van het lopen, niet toenemend | 1 |

Na lange tijd zitten (2 uur) 0 - 1

Score: 0=nee, 1=ja

Maximaal te lopen afstand (mag met pijn lopen)

Onbeperkt	0
Meer dan 1 km, maar beperkt	1
Ongeveer 1 km (in ongeveer 15 min)	2
Tussen 500-900 m (in ongeveer 8-15 minuten)	3
Tussen 300-500 m	4
Tussen 100-300 m	5
Minder dan 100 m	6
Loopt zonder hulpmiddel	0
Lopen met 1 stok of kruk	1
Lopen met 2 stokken of krukken	2

Activiteiten dagelijks leven

Score: 0= zonder problemen, ½= met enige problemen,
1= met matige problemen, 1 ½= met veel problemen, 2= niet in staat

In staat om trap op te lopen	0 - ½ - 1 - 1½ - 2
In staat om trap af te lopen	0 - ½ - 1 - 1½ - 2
In staat om te hurken / buigen van knieën	0 - ½ - 1 - 1½ - 2
In staat om te lopen op een oneffen grond	0 - ½ - 1 - 1½ - 2

Totaalscore: _____