

Active Straight Leg Raise Test (ASLR) + Bekkenbandtest

Auteurs: Mens JM, et al. (2001)

Doel van de test	Met de testen wordt nagegaan of er SI-instabiliteit is.
Uitgangshouding	De cliënt bevindt zich in ruglig op de behandelbank.
Uitvoering	<p>De cliënt wordt gevraagd het been gestrekt tot 5°-10° op te tillen. De beoordelaar observeert de uitvoering en vraagt naar waargenomen sensaties.</p> <p>De test kan herhaald worden met een bekkenband (of met tegendruk gegeven door de onderzoeker). De bekkenband wordt aangelegd door de fysiotherapeut. Vervolgens wordt de cliënt weer gevraagd het been gestrekt tot 5°-10° op te tillen. De beoordelaar observeert de uitvoering en vraagt wederom naar waargenomen sensaties. Met bekkenband hoort de test een minder provocerend effect te hebben.</p>
Interpretatie van de bevindingen	Indien de test niet uitgevoerd kan worden of herkenbare pijn ontstaat, is de uitslag positief.

Score

	Linkerbeen	Rechterbeen	Linkerbeen met bekkenband	Rechterbeen met bekkenband
0 - totaal geen moeite				
1 - nauwelijks moeite				
2 - enige moeite				
3 - veel moeite				
4 - zeer veel moeite				
5 - niet in staat				
Totaal				