

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Vragenlijst over lichamelijke activiteit

(Baecke vragenlijst, BQ)

April 2018

Review en invoer: Eveline van Engelen

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overige
Aandoening (ICD)	Circulatie en ademhalingsstelsel, Overige
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mobiliteit / bewegen

- *Korte beschrijving* → De Vragenlijst wordt gebruikt voor het inschatten van het fysieke activiteitsniveau. De vragenlijst bestaat uit 16 vragen over werk, sport en vrije tijd, waarbij een hogere score overeen komt met een fysiek zwaardere activiteit.¹
- *Doelgroep* → Generieke populatie om fysieke activiteit in te schatten¹
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Baecke et al. (1982)¹
 - ✓ *Nederlandse versie* → beschikbare versie afkomstig uit KNGF-richtlijn COPD (2008)²

2 Doel van het meetinstrument

- Inventariserend
- Evaluatief / effectiviteit

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → 16 items (werk-index 8 items, sport-index 4 items en vrije tijd-index 4 items)
- *Invulinstructie* → gesloten vragen, in te vullen door patiënt
- *Meetniveau* → per item: wijze score (variabel) meetniveau ordinaal
Meetniveau → subscore: wijze score (1-5) meetniveau ordinaal
Meetniveau → totaalscore: wijze score (3-15) meetniveau ordinaal

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit zijn terug te vinden in de volgende reviews:

- Bradley J. et al. Physical activity assessment in cystic fibrosis: A position statement. 2015 ³
- Terwee CB. Et al. Instruments to assess physical activity in patients with osteoarthritis of the hip or knee: a systematic review of measurement properties. 2011 ⁴

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → origineel Engels, vertaling naar het Nederlands
- *Benodigdheden* → invulformulier en pen
- *Randvoorwaarden* →
- *Benodigde tijd* → ongeveer 5 minuten
- *Gebruikershandleiding* → nee

7 *Normgegevens*

- *Interpretatie* → een hogere score overeen komt met een fysiek zwaardere activiteit ¹

8 *Overige gegevens*

9 *Literatuurlijst*

- 1) Baecke JA, Burema J, Frijters JE. A short questionnaire for the measurement of habitual physical activity in epidemiological studies. *Am J Clin Nutr* 1982;36:936-42.
- 2) Gosselink R. et al. KNGF-richtlijn COPD. Amersfoort: Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie; 2008. Available from: www.kngfrichtlijnen.nl [Geraadpleegd op: 2017 sep 11].
- 3) Bradley J. et al. Physical activity assessment in cystic fibrosis: A position statement. *J Cyst Fibros*. 2015 Nov;14(6):e25-32
- 4) Terwee CB, Bouwmeester W, van Elstrand SL, de Vet HC, Dekker J. Instruments to assess physical activity in patients with osteoarthritis of the hip or knee: a systematic review of measurement properties. *Osteoarthritis Cartilage*. 2011 Jun;19(6):620-33