

## Toelichting van het meetinstrument

### Borg Scale 6-20

### Parkinson specifiek

20 juni 2016

Review en invoer: E van Engelen

#### *I Algemene gegevens*

	<b>Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën</b>
<b>Lichaamsregio</b>	Thorax/ buik/ organen, Onderste extremiteit
<b>Aandoening (ICD)</b>	Parkinson
<b>Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)</b>	Sensorische functies en pijn, Persoonlijke factoren

- *Korte beschrijving* → De Borg Scale is een 15-puntsschaal (6 tot 20) die gebruikt wordt om subjectieve ervaringen tijdens fysieke belasting te beoordelen. Deze subjectieve belastingsschaal kan helpen bij het inschatten van belastingsverschijnselen, zoals de mate van inspanning, de belastingsgraad en vermoeidheid. De schaal varieert van 6 (geen gevoel van inspanning) tot 20 (maximale inspanning) en geeft nuttige informatie over de relatieve belasting, zoals die door de patiënt zelf ervaren wordt. Bij de Borg Scale opgenomen in de KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson worden tevens zes testomstandigheden genoteerd.
- *Doelgroep* → patiënten met de ziekte van Parkinson
- *Auteur:*
  - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Borg GAV (1973)
  - ✓ *Nederlandse versie* → beschikbare versie afkomstig uit KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson (2016)

**Generieke informatie over het meetinstrument treft u aan  
in het originele toelichtingsformulier.**