

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Caregiver Reaction Assessment (CRA)

December 2019

Review: E. van Engelen

Invoer: M. Bokhorst

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overige
Aandoening (ICD)	Overige
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Tussenmenselijke interacties en relaties; Externe factoren

- *Korte beschrijving* → De 'Caregiver Reaction Assessment' is een generiek instrument voor het meten van de ervaren zorglast bij de partner. Het belicht zowel de positieve als negatieve aspecten van de zorgverlening. De CRA bestaat uit 24 stellingen, opgedeeld in 5 categorieën. De mantelzorger geeft per stelling op een 5-puntsschaal aan in hoeverre hij of zij het ermee eens is. De beoordelaar telt de scores op en trekt per categorie een conclusie over de ervaren zorglast van de mantelzorger. De CRA heeft geen totaal-score.^{1,2}
- *Doelgroep* → mantelzorgers
- *Auteurs*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Given CW (1992)³
 - ✓ *Nederlandse meest recente versie* → Nijboer C (1999)⁴

2 Doel van het meetinstrument

- Inventariserend
- Evaluatief

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → totaal 24 items, verdeeld over de volgende categorieën:
 - Verstoring van de eigen werkzaamheden/activiteiten (vraag 1,7,14,16, 20);
 - Financiële problemen (vraag 22, 23, 24);
 - Tekort aan steun van de familie (vraag 3, 9, 11, 13, 17);
 - Gezondheidsproblemen (vraag 2, 5, 8, 18);
 - Eigenwaarde (vraag 4, 6, 10, 12, 15, 19, 21).
- *Invulinstructie*: ja, self-assessment m.b.v. gesloten vragen
- *Meetniveau* → per item: wijze score (1-5); meetniveau ordinaal
- *Meetniveau* → per categorie: wijze score (variabel); meetniveau ordinaal

Toelichting scoring:

Voor items 2, 3, 15, 21 en 22 geldt precies de omgekeerde score waardering (1= heel erg mee eens, 5= heel erg mee oneens).

De scores worden per categorie opgeteld. Voor categorie 1 tot en met 4 geldt: hoe hoger de totaalscore, hoe meer negatieve reacties op het zorgen voor de partner. Voor schaal 5 geldt: hoe hoger de totaalscore, hoe meer positieve reacties op het zorgen voor de partner. Per categorie wordt een conclusie getrokken over de ervaren zorg.

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan o.a. in de volgende reviews:

- Aslakson RA, Dy SM, Wilson RF, Waldfogel J, Zhang A, Isenberg SR, Blair A, Sixon J, Lorenz KA, Robinson KA. Patient- and caregiver-reported assessment tools for palliative care: summary of the 2017 Agency for Healthcare Research and Quality Technical Brief. 2017⁵
- Michels CT, Boulton M, Adams A, Wee B, Peters M. Psychometric properties of carer-reported outcome measures in palliative care: a systematic review. 2016⁶
- Harvey K, Catty J, Langman A, Winfield H, Clement S, Burns E, White S, Burns T. A review of instruments developed to measure outcomes for carers of people with mental health problems. 2008⁷

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Nederlands
- *Benodigdheden* → vragenlijst en pen
- *Randvoorwaarden* →
- *Benodigde tijd* → ongeveer 5 tot 10 minuten²
- *Gebruikershandleiding* → nee

7 *Normgegevens*

- *Uitkomstklassen en normgegevens* → geen

8 *Overige gegevens*

- CRA is één van weinige vragenlijsten die niet alleen de negatieve maar ook de positieve aspecten van zorgverlening bevragen.⁸
- De CRA is multicultureel en in vele talen beschikbaar.⁹

9 *Literatuurlijst*

1. Expertisecentrum Mantelzorg. Ervaren zorglast meten met het Caregiver Reaction Assessment [Internet]. Utrecht: In voor zorg!; 29 april 2014. Beschikbaar via: <http://www.invoorzorg.nl/tool-ervaren-zorglast-meten-met-het-caregiver-reaction-assessment.html>
2. Expertisecentrum Mantelzorg. Caregiver Reaction Assessment (CRA). [S.l.]: Zorg voor Beter. Beschikbaar via: <https://www.zorgvoorbeter.nl/zorgvoorbeter/media/documents/thema/mantelzorg/instrument-overbelasting-mantelzorgers-caregiver-raction-sessment-cra.pdf>
3. Given CW, Given B, Stommel M, Collins C, King S, Franklin S. The caregiver reaction assessment (CRA) for caregivers to persons with chronic physical and mental impairments. *Research in Nursing & Health*. 1992;15(4):271-283.
4. Nijboer C, Triemstra M, Tempelaar R, Sanderman R, van den Bos GA. Measuring both negative and positive reactions to giving care to cancer patients: psychometric qualities of the Caregiver Reaction Assessment (CRA). *Soc Sci Med*. 1999;48(9):1259-1269.
5. Aslakson RA, Dy SM, Wilson RF, Waldfogel J, Zhang A, Isenberg SR, Blair A, Sixon J, Lorenz KA, Robinson KA. Patient- and caregiver-reported assessment tools for palliative care: summary of the 2017 Agency for Healthcare Research and Quality Technical Brief. *J Pain Symptom Manage*. 2017 Dec;54(6):961-972.
6. Michels CT, Boulton M, Adams A, Wee B, Peters M. Psychometric properties of carer-reported outcome measures in palliative care: a systematic review. *Palliat Med*. 2016 Jan;30(1):23-44.
7. Harvey K, Catty J, Langman A, Winfield H, Clement S, Burns E, White S, Burns T. A review of instruments developed to measure outcomes for carers of people with mental health problems. *Acta Psychiatr Scand*. 2008 Mar;117(3):164-176.
8. TIME: Toolkit of Instruments to Measure End-of-life care: Caregiver Well Being. Providence: Brown Medical School, Center for Gerontology and Health Care Research; 2004 February 17. Available from: <http://www.chcr.brown.edu/PCOC/familyburden.htm>
9. Mota FR, Victor JF, Silva MJ, Bessa ME, Amorim VL, Cavalcante ML, Moreira AC, Barbosa TM. Cross-cultural adaptation of the Caregiver Reaction Assessment for use in Brazil with informal caregivers of the elderly. *Rev Esc Enferm USP*. 2015 Jun;49(3):426-34.