

# Chronic Respiratory Questionnaire (CRQ)

Noteert u hieronder enige andere activiteit die u de laatste 2 weken heeft gedaan waardoor u zich kortademig voelde.

Dit dienen activiteiten te zijn die u vaak doet en die belangrijk zijn in uw dagelijks leven.

- .....

- .....

- .....

- .....

We verzoeken u nu aan te geven wat de belangrijkste activiteiten zijn geweest in de laatste 2 weken waarin u door uw kortademigheid bent beperkt.

1. Boos of overstuur zijn
2. Baden of douchen
3. Buigen
4. Dragen, zoals boodschappen
5. Aankleden
6. Eten
7. Wandelen
8. Uw huishouden doen
9. Zich haasten
10. Uw bed opmaken
11. De vloer dweilen of schrobben
12. Meubilair verplaatsen
13. Met kinderen of kleinkinderen spelen
14. Sport beoefenen
15. Boven uw hoofd reiken
16. Rennen, bijvoorbeeld om de bus te halen
17. Boodschappen doen
18. In slaap proberen te vallen
19. Praten
20. Stofzuigen
21. Thuis rondlopen
22. Een helling oplopen
23. Een trap oplopen
24. Met anderen op vlak terrein lopen
25. Maaltijden bereiden

Gebruik de lijst die u de vorige bladzijde heeft gemaakt. Schrijf op de lijnen hieronder de 5 belangrijkste activiteiten op die u kortademig hebben gemaakt. Wij verzoeken u vervolgens aan te geven hoe kortademig u bent geweest bij het uitvoeren van die activiteiten, door het hokje aan te kruisen dat het best aangeeft hoe u zich erbij voelde.

Hoe kortademig bent u de afgelopen 2 weken geweest bij het uitvoeren van deze activiteiten?

Buitengewoon kortademig	Heel erg kortademig	Behoorlijk kortademig	Tamelijk kortademig	Kortademig	Een beetje kortademig	Helemaal niet kortademig
-------------------------	---------------------	-----------------------	---------------------	------------	-----------------------	--------------------------

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

6. In het algemeen, hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken tekort gedaan of ongeduldig gevoeld? Gelieve aan te geven hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken tekortgedaan of ongeduldig heeft gevoeld, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.

1. Altijd
2. Bijna altijd
3. Nogal vaak
4. Af en toe
5. Zelden
6. Bijna nooit
7. Nooit

7. Hoe vaak heeft u de afgelopen 2 weken een gevoel van angst of paniek gehad als u moeite had om op adem te komen? Gelieve aan te geven hoe vaak u de afgelopen 2 weken een gevoel van angst of paniek heeft gehad als u moeite had om op adem te komen, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.

1. Altijd
2. Bijna altijd
3. Nogal vaak
4. Af en toe
5. Zelden
6. Bijna nooit
7. Nooit

8. En wat betreft vermoeidheid? Hoe moe heeft u zich de laatste 2 weken gevoeld? Gelieve aan te geven hoe moe u zich de laatste 2 weken gevoeld heeft, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.

1. Buitengewoon moe
2. Heel erg moe
3. Behoorlijk moe
4. Tamelijk moe
5. Moe
6. Een beetje moe
7. Helemaal niet moe

**9.** *Hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken opgelaten gevoeld door uw gehoest of hoorbare ademhaling? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich de laatste 2 weken opgelaten heeft gevoeld door gehoest of hoorbare ademhaling, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*

1. Altijd
2. Bijna altijd
3. Nogal vaak
4. Af en toe
5. Zelden
6. Bijna nooit
7. Nooit

**10.** *Hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken vol vertrouwen en zeker gevoeld dat u met uw ziekte kon omgaan? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich de laatste 2 weken vol vertrouwen en zeker heeft gevoeld dat u met uw ziekte kon omgaan, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*

1. Nooit
2. Zelden
3. Af en toe
4. Nogal vaak
5. De meeste tijd
6. Bijna altijd
7. Altijd

**11.** *Hoeveel energie u de laatste 2 weken gehad? Gelieve aan te geven hoeveel energie u de laatste 2 weken gehad heeft, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*

1. Helemaal geen energie
2. Weinig energie
3. Enige energie
4. Matig veel energie
5. Redelijk veel energie
6. Behoorlijk veel energie
7. Vol energie

**12.** *In het algemeen, hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken overstuur, bezorgd of terneergeslagen gevoeld? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich de laatste 2 weken overstuur, bezorgd of terneergeslagen heeft gevoeld, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*

1. Altijd
2. Bijna altijd
3. Nogal vaak
4. Af en toe
5. Zelden
6. Bijna nooit
7. Nooit

**13.** *Hoe vaak heeft u zich laatste 2 weken volledig de baas over uw ademhalingsproblemen gevoeld? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich laatste 2 weken volledig de baas over uw ademhalingsproblemen heeft gevoeld, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*

1. Nooit
2. Zelden
3. Af en toe
4. Nogal vaak
5. De meeste tijd
6. Bijna altijd
7. Altijd

- 14.** *Hoe vaak voelde u zich de laatste 2 weken ontspannen en vrij van stress? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich de laatste 2 weken ontspannen en vrij van stress heeft gevoeld door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*
1. Nooit
  2. Zelden
  3. Af en toe
  4. Nogal vaak
  5. De meeste tijd
  6. Bijna altijd
  7. Altijd
- 15.** *Hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken lusteloos gevoeld? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich de laatste 2 weken lusteloos heeft gevoeld, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*
1. Altijd
  2. Bijna altijd
  3. Nogal vaak
  4. Af en toe
  5. Zelden
  6. Bijna nooit
  7. Nooit
- 16.** *Hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken down of ontmoedigd gevoeld? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich de laatste 2 weken down of ontmoedigd heeft gevoeld, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*
1. Altijd
  2. Bijna altijd
  3. Nogal vaak
  4. Af en toe
  5. Zelden
  6. Bijna nooit
  7. Nooit
- 17.** *Hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken traag of uitgeput gevoeld? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich de laatste 2 weken traag of uitgeput heeft gevoeld, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*
1. Altijd
  2. Bijna altijd
  3. Nogal vaak
  4. Af en toe
  5. Zelden
  6. Bijna nooit
  7. Nooit
- 18.** *Hoe gelukkig, tevreden of content bent u de laatste 2 weken geweest? Gelieve aan te geven hoe gelukkig, tevreden of content u de laatste 2 weken bent geweest door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*
1. Heel erg ontevreden, meestal niet gelukkig
  2. Over het algemeen ontevreden, niet gelukkig
  3. Nogal ontevreden, niet gelukkig
  4. Over het algemeen tevreden, blij
  5. Meestal gelukkig
  6. Meestal heel gelukkig

7. Buitengewoon gelukkig, zou niet meer tevreden of gelukkig kunnen zijn

**19.** *Hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken bang of overstuur gevoeld als u moeite had om op adem te komen? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich de laatste 2 weken bang of overstuur heeft gevoeld als u moeite had om op adem te komen, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*

1. Altijd
2. Bijna altijd
3. Nogal vaak
4. Af en toe
5. Zelden
6. Bijna nooit
7. Nooit

**20.** *Hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken rusteloos, opgewonden of gespannen gevoeld? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich de laatste 2 weken rusteloos, opgewonden of gespannen heeft gevoeld, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*

1. Altijd
2. Bijna altijd
3. Nogal vaak
4. Af en toe
5. Zelden
6. Bijna nooit
7. Nooit

## Vervolgafname

Naam: ..... M / V

Geboortedatum: .....

Invuldatum: .....

U heeft eerder een vragenlijst ingevuld waarin u ons heeft verteld hoe u zich voelde en hoe uw longaandoening uw leven beïnvloedde. Dit is een vervolgvragenlijst die ontworpen is om na te gaan hoe het sindsdien met u gegaan is. Wij vroegen u eerder de 5 belangrijkste activiteiten in uw leven aan te geven die werden beperkt door kortademigheid. Hieronder is de lijst met activiteiten die u heeft geselecteerd.

Gelieve aan te geven hoe kortademig u bent geweest in de afgelopen 2 weken bij het uitvoeren van iedere activiteit, door aan te kruisen welke omschrijving het beste aangeeft hoe u zich voelde.

*Hoe kortademig bent u de afgelopen 2 weken geweest bij het uitvoeren van deze activiteiten?*

	Buitengewoon kortademig	Heel erg kortademig	Behoorlijk kortademig	Tamelijk kortademig	Kortademig	Een beetje kortademig	Helemaal niet kortademig
1. ....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
2. ....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
3. ....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
4. ....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
5. ....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

**6. In het algemeen, hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken tekort gedaan of ongeduldig gevoeld?**

*Gelieve aan te geven hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken tekortgedaan of ongeduldig heeft gevoeld, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*

1. Altijd
2. Bijna altijd
3. Nogal vaak
4. Af en toe
5. Zelden
6. Bijna nooit
7. Nooit

**7. Hoe vaak heeft u de afgelopen 2 weken een gevoel van angst of paniek gehad als u moeite had om op adem te komen? Gelieve aan te geven hoe vaak u de afgelopen 2 weken een gevoel van angst of paniek heeft gehad als u moeite had om op adem te komen, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.**

1. Altijd
2. Bijna altijd
3. Nogal vaak
4. Af en toe
5. Zelden
6. Bijna nooit
7. Nooit

**8.** *En wat betreft vermoeidheid? Hoe moe heeft u zich de laatste 2 weken gevoeld? Gelieve aan te geven hoe moe u zich de laatste 2 weken gevoeld heeft, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*

1. Buitengewoon moe
2. Heel erg moe
3. Behoorlijk moe
4. Tamelijk moe
5. Moe
6. Een beetje moe
7. Helemaal niet moe

**9.** *Hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken opgelaten gevoeld door uw gehoest of hoorbare ademhaling? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich de laatste 2 weken opgelaten heeft gevoeld door gehoest of hoorbare ademhaling, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*

1. Altijd
2. Bijna altijd
3. Nogal vaak
4. Af en toe
5. Zelden
6. Bijna nooit
7. Nooit

**10.** *Hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken vol vertrouwen en zeker gevoeld dat u met uw ziekte kon omgaan? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich de laatste 2 weken vol vertrouwen en zeker heeft gevoeld dat u met uw ziekte kon omgaan, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*

1. Nooit
2. Zelden
3. Af en toe
4. Nogal vaak
5. De meeste tijd
6. Bijna altijd
7. Altijd

**11.** *Hoeveel energie u de laatste 2 weken gehad? Gelieve aan te geven hoeveel energie u de laatste 2 weken gehad heeft, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*

1. Helemaal geen energie
2. Weinig energie
3. Enige energie
4. Matig veel energie
5. Redelijk veel energie
6. Behoorlijk veel energie
7. Vol energie

**12.** *In het algemeen, hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken overstuur, bezorgd of terneergeslagen gevoeld? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich de laatste 2 weken overstuur, bezorgd of terneergeslagen heeft gevoeld, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*

1. Altijd
2. Bijna altijd
3. Nogal vaak
4. Af en toe
5. Zelden
6. Bijna nooit

7. Nooit
- 13.** *Hoe vaak heeft u zich laatste 2 weken volledig de baas over uw ademhalingsproblemen gevoeld? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich laatste 2 weken volledig de baas over uw ademhalingsproblemen heeft gevoeld, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*
1. Nooit
  2. Zelden
  3. Af en toe
  4. Nogal vaak
  5. De meeste tijd
  6. Bijna altijd
  7. Altijd
- 14.** *Hoe vaak voelde u zich de laatste 2 weken ontspannen en vrij van stress? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich de laatste 2 weken ontspannen en vrij van stress heeft gevoeld door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*
1. Nooit
  2. Zelden
  3. Af en toe
  4. Nogal vaak
  5. De meeste tijd
  6. Bijna altijd
  7. Altijd
- 15.** *Hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken lusteloos gevoeld? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich de laatste 2 weken lusteloos heeft gevoeld, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*
1. Altijd
  2. Bijna altijd
  3. Nogal vaak
  4. Af en toe
  5. Zelden
  6. Bijna nooit
  7. Nooit
- 16.** *Hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken down of ontmoedigd gevoeld? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich de laatste 2 weken down of ontmoedigd heeft gevoeld, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*
1. Altijd
  2. Bijna altijd
  3. Nogal vaak
  4. Af en toe
  5. Zelden
  6. Bijna nooit
  7. Nooit
- 17.** *Hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken traag of uitgeput gevoeld? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich de laatste 2 weken traag of uitgeput heeft gevoeld, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*
1. Altijd
  2. Bijna altijd



3. Nogal vaak
4. Af en toe
5. Zelden
6. Bijna nooit
7. Nooit

**18.** *Hoe gelukkig, tevreden of content bent u de laatste 2 weken geweest? Gelieve aan te geven hoe gelukkig, tevreden of content u de laatste 2 weken bent geweest door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*

1. Heel erg ontevreden, meestal niet gelukkig
2. Over het algemeen ontevreden, niet gelukkig
3. Nogal ontevreden, niet gelukkig
4. Over het algemeen tevreden, blij
5. Meestal gelukkig
6. Meestal heel gelukkig
7. Buitengewoon gelukkig, zou niet meer tevreden of gelukkig kunnen zijn

**19.** *Hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken bang of overstuur gevoeld als u moeite had om op adem te komen? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich de laatste 2 weken bang of overstuur heeft gevoeld als u moeite had om op adem te komen, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*

1. Altijd
2. Bijna altijd
3. Nogal vaak
4. Af en toe
5. Zelden
6. Bijna nooit
7. Nooit

**20.** *Hoe vaak heeft u zich de laatste 2 weken rusteloos, opgewonden of gespannen gevoeld? Gelieve aan te geven hoe vaak u zich de laatste 2 weken rusteloos, opgewonden of gespannen heeft gevoeld, door een van de volgende mogelijkheden te omcirkelen.*

1. Altijd
2. Bijna altijd
3. Nogal vaak
4. Af en toe
5. Zelden
6. Bijna nooit
7. Nooit

***Hartelijk dank dat u de tijd heeft genomen om deze vragenlijst in te vullen.***

Bron: KNGF-richtlijn chronisch obstructieve longziekten, Supplement bij het Nederlands Tijdschrift voor Fysiotherapie, Volume 118 / Issue 4 / 2008