

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Caregiver Strain Index (CSI)

September 2014

Review: 1) JB Grondal

2) B Dijcks

Invoer: ML Bokhorst

1 Algemene gegevens

| | Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën |
|--|--|
| Lichaamsregio | Overige, ongespecificeerd |
| Aandoening (ICD) | Overig, ongespecificeerd |
| Domein 'Menselijk functioneren' (ICF) | Overig, ongespecificeerd |

- *Korte beschrijving* → Het instrument kan belasting in relatie tot zorgverlening bij de mantelzorg snel in kaart brengen. Het heeft als doel snel een beeld te krijgen van mogelijke problemen bij de zorg voor een naaste. Nagegaan wordt wat de impact van het zorgen is voor werk, financiën, de fysieke, sociale en emotionele belasting en tijdsinvestering. Het geeft niet alleen de hulpverlener inzicht in de situatie van de mantelzorger, maar geeft de mantelzorger zelf ook inzicht in de (over)belasting. Het instrument meet zowel de objectieve impact van de zorgverlening (bijv. “we hebben onze plannen moeten wijzigen”) als de subjectieve impact (bijv. “ik word geheel door deze situatie in beslag genomen”). Met het instrument kunnen families geïdentificeerd worden die zouden kunnen profiteren van diepgaander assessment en follow-up.¹⁻⁴
- *Doelgroep* → Het instrument is oorspronkelijk ontwikkeld voor mantelzorgers van patiënten die recent in het ziekenhuis hadden gelegen voor een heupoperatie of hartaandoening.⁵
Het kan worden gebruikt voor personen die de rol van mantelzorger hebben voor een (oudere) volwassene.¹
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Robinson B (1983)¹
 - ✓ *Nederlandse versie* → o.a. vertaald in het onderzoek van Schure LM (1985)¹

2 Doel van het meetinstrument

Combinatie van:

- Inventariserend
- Prognostisch
- Evaluatief/effectiviteit

3 Soort / vorm van het meetinstrument

- Vragenlijst
- *Opbouw* → totaal 13 items
- *Invulinstructie* → een (heel) korte instructie is opgenomen in het instrument.
- *Meetniveau* → per item: wijze score: (ja of nee); meetniveau nominaal
- *Meetniveau* → totaalscore: dit betreft het aantal items waarop met “ja” is geantwoord, waarbij geldt hoe hoger de score hoe groter de belasting van de mantelzorg; meetniveau ratio³

4 Verkrijgbaarheid

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

5 Methodologische kwaliteit

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan in de volgende systematische review:

- Hudson PL, Trauer T, Graham S, Grande G, Ewing G, Payne S, et al. A systematic review of instruments related to family caregivers of palliative care patients. 2010⁶

6 Hanteerbaarheid / feasibility

- *Taal* → origineel Engels, vertaling Nederlands
- *Benodigdheden* → invulformulier
- *Randvoorwaarden* → wordt in principe in een interview afgenomen, hoewel het instrument ook zo kan worden geschreven dat het d.m.v. zelfrapportage kan worden afgenomen
- *Benodigde tijd* → minder dan 5 minuten
- *Gebruikershandleiding* → nee³

7 Normgegevens

- *Uitkomstklassen en normgegevens* →

Interpretatie:

Een score van 7 of hoger betekent overbelasting.¹ Een dergelijke score kan betekenen dat diepgaander assessment nodig is of een interventie door een maatschappelijk werker.⁴

8 Overige gegevens

Van de CSI bestaat ook een langere versie, deze omvat 18 items⁷. Deze is gratis verkrijgbaar op: <http://www.hersenletselenmantelzorg.nl/Content.aspx?PGID=5ef5eaa8-292d-4aba-b690-92834f08ecf2>

9 Literatuurlijst

1. Sullivan MT. Caregiver Strain Index. Journal of gerontological nursing. 2002;28(8):4-5.
2. Kinsella G, Cooper B, Picton C, Murtagh D. A review of the measurement of caregiver and family burdens in palliative care. Journal of palliative care. 1998;14(2):37-45.
3. Caregiver Strain Index. Expertisecentrum mantelzorg. Available from: <http://www.expertisecentrummantelzorg.nl/em/instrument-caregiver-strain-index.html> [Geraadpleegd op 2014 september 25]
4. Steultjens EMJ, Cup EHC, Zajec J, van Hees S. Ergotherapie richtlijn CVA. Nijmegen; Utrecht: Hogeschool van Arnhem en Nijmegen; Ergotherapie Nederland; 2013.
5. Robinson BC. Validation of a Caregiver Strain Index. Journal of gerontology. 1983;38(3): 344-348.
6. Hudson PL, Trauer T, Graham S, Grande G, Ewing G, Payne S, et al. A systematic review of instruments related to family caregivers of palliative care patients. Palliative medicine. 2010 Oct;24(7):656-668
7. Project Samenspel formele en informele zorg: inventarisatielijsten: gebruikte instrumenten. Hogeschool Utrecht, Lectoraat Participatie, Zorg en Ondersteuning. Available from: <http://www.hersenletselenmantelzorg.nl/Content.aspx?PGID=5ef5eaa8-292d-4aba-b690-92834f08ecf2> [Geraadpleegd op 2014 september 25]