

Scoring van de Caregiver Strain Index

De Caregiver Strain Index (CSI) bestaat uit 13 vragen. Elke vraag is een stelling en de respondent wordt gevraagd om met 'ja' of 'nee' aan te geven of deze stelling op hem of haar van toepassing is. De CSI kent geen schalen; alleen een totaalscore.

De scoring is:

Nee	0
Ja	1

De totaalscore wordt berekend door het aantal 'ja' antwoorden op te tellen. De totaalscore is minimaal 0 (geen 'strain') en maximaal 13 (maximale 'strain').

Aangenomen wordt dat een score van 7 of hoger betekent dat de partner of verzorger een hoge zorglast ervaart.

Care Giver Strain Index

Ik noem een aantal dingen op die voor kunnen komen bij mensen in eenzelfde soort situatie als die van u.
Wilt u me telkens zeggen of het volgende op u van toepassing is?

	nee	ja
1. Mijn nachtrust is verstoord.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Hem of haar helpen kost me nogal wat moeite en tijd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ik vind het lichamelijk zwaar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Het beperkt me in andere dingen die ik wil doen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Wij hebben onze dagelijkse manier van doen moeten aanpassen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Wij hebben onze plannen moeten wijzigen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Er zijn ook andere zaken waaraan ik mijn tijd moet besteden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Emotioneel gedragen we ons anders ten opzichte van elkaar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Het gedrag van mijn man/vrouw/naaste maakt me soms van streek.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Het is pijnlijk te moeten zien dat hij/zij een ander persoon is geworden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Ik heb mijn werk/baan moeten aanpassen aan de situatie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Ik word geheel door deze situatie in beslag genomen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. We leven onder financiële druk.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>