

Elbow Function Assessment (EFA)

Patiënt: _____

Datum: _____

A.	Pijn bij bewegen					
	_____		_____			
	geen pijn		maximale pijn*			
	Pijn bij rust					
	_____		_____			
	geen pijn		maximale pijn**			
	punten (max. 30 punten)					_____
B.	Activiteiten van het dagelijks leven					
		zonder probleem (5 pnt)	weinig moeite (3 pnt)	veel moeite (2 pnt)	Met hulp (1pnt)	Onmogelijk (0 pnt)
	Kopje naar mond brengen					
	Eten met een lepel					
	Een pan optillen met 1 liter					
	Vanuit een pan water in een glas schenken					
	Telefoneren aan de ipsilaterale zijde					
	Snijden met een mes					
	Een object over de tafel heen trekken					
		_____ punten (max. 35 punten)				
C.	Range of motion					
	<i>Actieve ROM (maximaal 25 punten)</i>					
	Actieve fl exie	<input type="checkbox"/> $\geq 125^\circ$		= 15 punten		
		<input type="checkbox"/> $100^\circ - 125^\circ$		= 10 punten		
		<input type="checkbox"/> $75^\circ - 100^\circ$		= 5 punten		
		<input type="checkbox"/> $< 75^\circ$		= 0 punten		

	<p>Flexiecontracturen <input type="checkbox"/> $\leq 20^\circ$ = 10 punten <input type="checkbox"/> $20^\circ - 40^\circ$ = 5 punten <input type="checkbox"/> $\geq 40^\circ$ = 0 punten</p> <p><i>Gecombineerde beweging (maximaal 10 punten)</i> Het oor aan de contralaterale zijde aanraken door de arm voorlangs te bewegen</p> <p><input type="checkbox"/> zonder enige moeite = 10 punten <input type="checkbox"/> met enige moeite = 5 punten <input type="checkbox"/> onmogelijk = 0 punten</p> <p style="text-align: right;">_____ punten (max. 35 punten)</p>
	<p style="text-align: center;">Totaal A t/m C _____ punten (max. 100 punten)</p>

* geen pijn voor VAS-rust = 10 punten ** geen pijn voor VAS-bewegen = 20 punten

De totaalscore varieert van 0 punten (zeer slechte elleboogfunctie) en 70 punten (zeer goede elleboogfunctie).