

## Testformulier Elderly Mobility Scale

R. Smith (1994)

			Score:
Datum:			
<b>a. Van zit naar lig komen:</b>			
2 punten als de patiënt dit zelf kan 1 punt als de patiënt hulp van 1 persoon nodig heeft 0 punten als de patiënt hulp van 2 of meer personen nodig heeft			
<b>b. Van lig naar zit komen:</b>			
2 punten als de patiënt dit zelf kan 1 punt als de patiënt hulp van 1 persoon nodig heeft 0 punten als de patiënt hulp van 2 of meer personen nodig heeft			
<b>c. Van zit naar stand komen:</b>			
3 punten als de patiënt binnen 3 sec. zelfstandig tot stand kan komen 2 punten als de patiënt in meer dan 3 sec. zelfstandig tot stand komt 1 punt als de patiënt hulp van 1 persoon nodig heeft (verbaal of fysiek) 0 punten als de patiënt hulp van 2 of meer personen nodig heeft			
<b>d. Stand</b>			
3 punten als de patiënt zonder steun van de handen kan staan en kan reiken(=arm voorwaarts en zijwaarts bewegen zonder dat het lichaamsswaartepunt verplaatst wordt) 2 punten als de patiënt zonder steun van handen kan staan, maar steun van een hand nodig heeft bij het reiken 1 punt als de patiënt steun van de handen nodig heeft om te kunnen staan 0 punten als de patiënt alleen kan staan met hulp van een andere persoon			
<b>e. Functionele reiktest</b>			
4 punten als de patiënt verder dan 20 cm kan reiken 2 punten als de patiënt tussen de 10 en 20 cm kan reiken 0 punten als de patiënt minder dan 10 cm of niet kan reiken			
<b>f. Lopen</b>			
3 punten als de patiënt met één stok of zonder stokken zelfstandig kan lopen 2 punten als de patiënt met twee stokken, rekje of rollator zelfstandig kan lopen 1 punt als de patiënt met een hulpmiddel kan lopen maar onveilig is bij het draaien (toezicht nodig) 0 punten als de patiënt door een ander persoon ondersteund moet worden bij het lopen of constant toezicht nodig heeft			
<b>g. Zes meter looptest</b>			
3 punten als de patiënt de afstand binnen 15 sec. aflegt 2 punten als de patiënt de afstand tussen 16 en 30 sec. aflegt 1 punt als de patiënt de afstand in meer dan 30 sec. aflegt 0 punten als de patiënt de afstand niet kan afleggen			
<b>Totaal</b>			