

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Edinburgh Postnatal/Postpartum Depression Scale (EPDS)

Maart 2021

Review: MJH Jungen

ML Bokhorst

Invoer: ML Bokhorst

1 *Algemene gegevens*

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overig
Aandoening (ICD)	Psychische stoornissen (Geestelijk welbevinden)
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mentale functies

- *Korte beschrijving* → De EPDS meet de risicofactoren voor het ontwikkelen van een postnatale depressie. Zij bestaat uit 10 items met 4 mogelijke antwoorden, waaruit de moeder dat antwoord kiest dat het dichtst mogelijk ligt bij hoe zij zich voelde in de afgelopen week. De EPDS kan afgenomen worden kort na de bevalling, maar kan ook later (herhaald) afgenomen worden binnen een periode van 12 maanden na de bevalling.^{1,2,3}
- *Doelgroep* → vrouwen in de postnatale periode^{1,2}
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Cox JL, Holden JM, Sagovsky R (1987)¹
 - ✓ *Nederlandse versie* → Pop VJ, Komproe IH, van Son MJ (1992)⁴

2 *Doel van het meetinstrument*

Combinatie van:

- Inventariserend
- Evaluatief / effectiviteit

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → 10 items, deels negatief geformuleerd en deels positief
items 3,4 en 5 hebben betrekking op bezorgdheidsgerelateerde symptomen
items 1,2 en 8 hebben betrekking op depressieve symptomen
items 6, 7, 9 en 10 hebben betrekking op overige gerelateerde symptomen³
- *Invulinstructie* → een korte invulinstructie is vermeld op de vragenlijst, zie www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Meetniveau* → per item: wijze score: 4-puntsschaal (0-3); meetniveau nominaal
- *Meetniveau* → totaalscore: wijze score (0-30); meetniveau nominaal
De gescoorde punten per item worden bij elkaar opgeteld, waarbij geldt:
items 1,2,4: scores van 0 (1^e antwoordoptie) tot 3 (laatste antwoordoptie)
items 3 en 5 t/m 10 worden omgekeerd gescored, van 3 (1^e antwoordoptie) tot 0 (laatste antwoordoptie)

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja, © The Royal College of Psychiatrists, Cox JL, Holden JM, Sagovsky R (1987)⁵

5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan in de volgende reviews:

- Nast I, Bolten M, Meinschmidt G, Hellhammer DH. How to measure prenatal stress?: a systematic review of psychometric instruments to assess psychosocial stress during pregnancy. 2013⁶
- Zubaran C, Schumacher M, Roxo MR, Foresti K. Screening tools for postpartum depression: validity and cultural dimensions. 2010⁷
- Hewitt C, Gilbody S, Brealey S, Paulden M, Palmer S, et al. Methods to identify postnatal depression in primary care: an integrated evidence synthesis and value of information analysis. 2009⁸
- Gibson J, McKenzie-McHarg K, Shakespeare J, Price J, Gray R. A systematic review of studies validating the Edinburgh Postnatal Depression Scale in antepartum and postpartum women. 2009⁹
- Boyd RC, Le HN, Somberg R. Review of screening instruments for postpartum depression. 2005¹⁰
- Matthey S. Calculating clinically significant change in postnatal depression studies using the Edinburgh Postnatal Depression Scale. 2004¹¹
- Austin MP, Lumley J. Antenatal screening for postnatal depression: a systematic review. 2003¹²
- Guedeney N, Fermanian J, Guelfi JD, Kumar RC. The Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) and the detection of major depressive disorders in early postpartum: some concerns about false negatives. 2000¹³

Gegevens over de Nederlandse gevalideerde versie zijn te vinden in het volgende artikel:

- Pop VJ, Komproe IH, van Son MJ. Characteristics of the Edinburgh Post Natal Depression Scale in The Netherlands. 1992⁴

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Engels, Nederlands en diverse andere talen ^{5,7}
- *Benodigdheden* → vragenlijst
- *Randvoorwaarden* → door de vrouw zelf in te vullen
- *Benodigde tijd* → 5 minuten²
- *Gebruikershandleiding* → ja, beperkt², er is een korte Engelstalige scoring- en invulinstructie beschikbaar via:
<http://www.fresno.ucsf.edu/pediatrics/downloads/edinburghscale.pdf>

7 *Normgegevens*

- Het aanbevolen cut-off punt voor de Nederlandse gevalideerde versie is 12/13. Een score van 13 of hoger geeft een indicatie dat er depressieve symptomen aanwezig zijn en dat een betrouwbaar onderzoek nodig is.⁵

8 *Overige gegevens*

- De Edinburgh Depression Scale (EDS) is de prenatale versie van de Edinburgh Postnatal Depression Scale, zodat deze ook gebruikt kan worden als meetinstrument voor het detecteren van symptomen van depressie bij zwangere vrouwen.¹⁴
- De EPDS is ook in een 6-item versie beschikbaar voor patiënten in de palliatieve zorg: de Brief Edinburgh Depression Scale (BEDS).¹⁵
- De Edinburgh Postnatal Depression Scale-Partner (EPDS-P) is een aangepaste versie van de EPDS. De 10-items zijn aangepast om ook symptomen van depressie postpartum te kunnen meten bij de partner.¹⁶

9 *Literatuurlijst*

1. Cox JL, Holden JM, Sagovsky R. Detection of postnatal depression: development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. British journal of psychiatry. 1987 Jun;150:782-786.
2. Belgian Screening Tools. Available from:
http://www.best.ugent.be/BEST3_NL/nederlands_schalen_thema_s_depressie1.html
[Geraadpleegd 2013 februari 28].
3. The Edinburgh Postnatal Depression scale: a guide for health professionals. Available from:
http://www.shiregps.org.au/documents/Mental%20Health/2009_07_01%20EPND%20Scale.pdf. [Geraadpleegd 2013 februari 26].
4. Pop VJ, Komproe IH, van Son MJ. Characteristics of the Edinburgh Post Natal Depression Scale in The Netherlands. Journal of affective disorders. 1992 Oct;26(2):105-110.

5. Using the Edinburgh Postnatal Depression Scale: translated into languages other than English. Department of Health, Government of Western Australia, 2006. Available from: <http://www.folkhalsoguiden.se/upload/Psykisk%20H%C3%A4lsa/Edinburgh%20Depression%20Scale%20Translated%20Government%20of%20Western%20Australia%20Department%20of%20Health.pdf> .Geraadpleegd 2013 februari 26].
6. Nast I, Bolten M, Meinschmidt G, Hellhammer DH. How to measure prenatal stress?: a systematic review of psychometric instruments to assess psychosocial stress during pregnancy. *Paediatr Perinat Epidemiol*. 2013 Jul;27(4):313-322.
7. Zubaran C, Schumacher M, Roxo MR, Foresti K. Screening tools for postpartum depression: validity and cultural dimensions. *African journal of psychiatry*. 2010 Nov;13(5):357-365.
8. Hewitt C, Gilbody S, Brealey S, Paulden M, Palmer S, et al. Methods to identify postnatal depression in primary care: an integrated evidence synthesis and value of information analysis. *Health technology assessment*. 2009;13(36):1-145,147-230.
9. Gibson J, McKenzie-McHarg K, Shakespeare J, Price J, Gray R. A systematic review of studies validating the Edinburgh Postnatal Depression Scale in antepartum and postpartum women. *Acta psychiatrica Scandinavica*. 2009 May;119(5):350-364.
10. Boyd RC, Le HN, Somberg R. Review of screening instruments for postpartum depression. *Archives of women's mental health*. 2005;8(3):141-153.
11. Matthey S. Calculating clinically significant change in postnatal depression studies using the Edinburgh Postnatal Depression Scale. *Journal of affective disorders*. 2004 Mar;78(3):269-272.
12. Austin MP, Lumley J. Antenatal screening for postnatal depression: a systematic review. *Acta psychiatrica Scandinavica*. 2003;107(1):10-17.
13. Guedeney N, Fermanian J, Guelfi JD, Kumar RC. The Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) and the detection of major depressive disorders in early postpartum: some concerns about false negatives. *Journal of affective disorders*. 2000;61(1-2):107-112.
14. Bergink V, Kooistra L, Lambregtse-van den Berg et al. Validation of the Edinburgh Depression Scale during pregnancy. *Journal of psychosomatic research*. 2011 Apr;70(4):385-389.
15. Lloyd-Williams M, Shiels C, Dowrick C. The development of the Brief Edinburgh Depression Scale (BEDS) to screen for depression in patients with advanced cancer. *Journal of affective disorders*. 2007 Apr;99(1-3):259-264.
16. Moran TE, O'Hara MW. A partner-rating scale of postpartum depression: the Edinburgh Postnatal Depression Scale-Partner (EPDS-P). *Archives of women's mental health*. 2006;9(4):173-180.