

Escola Paulista de Medicina Range of Motion (EPM-ROM) (versie KNGF 2008)

Per gewricht dient de mobiliteit te worden gemeten. Per gewricht kan daarbij een score worden bepaald.

3 ptn.	2 ptn.	1 ptn.	0 ptn.	Rechts		Links	0 ptn.	1 ptn.	2 ptn.	3 ptn.
> 70° < 80°	110°-80°	30°-70° 130°-110°	0°-30° 150°-130°	elleboog	extensie* flexie	elleboog	0°-30° 150°-130°	30°-70° 130°-110°	110°-80°	> 70° < 80°
< 30° < 30°	55°-30° 55°-30°	70°-55° 70°-55°	90°-70° 80°-70°	pols	flexie extensie	pols	90°-70° 80°-70°	70°-55° 70°-55°	55°-30° 55°-30°	< 30° < 30°
< 20° < 30°		35°-20° 70°-50°	45°-35° 90°-70°	duim	abductie flexie IP	duim	45°-35° 90°-70°	35°-20° 70°-50°		< 20° < 30°
	50°-30°								50°-30°	
< 30°	50°-30°	70°-50°	90°-70°	vingers (gem.)	flexie MCP	vingers (gem.)	90°-70°	70°-50°	50°-30°	< 30°
< 30°	90°-30°	120°-90°	130°-120°	heup	flexie	heup	130°-120°	120°-90°	90°-30°	< 30°
> 30°	10°-25°	5°-10°	0°	knie	extensie*	knie	0°	5°-10°	10°-25°	> 30°
< 10°	25°-10°	35°-25°	45°-35°	enkel	extensie	enkel	45°-35°	35°-25°	25°-10°	< 10°

gem. = gemiddeld; IP = interfalangeaal gewricht; MCP: metacarpofalangeaal gewricht *
Beperking in extensierichting resulteert mogelijk in een flexiestand.

Totaalscore: _____ (max. 60 punten)

De totaalscore varieert van 0 punten (geen beperking in gewrichtsmobiliteit) tot 60 punten (ernstig beperkte gewrichtsmobiliteit).

Referenties:

- Ferraz MB, Oliveira LM, Araujo PM, Atra E, Walter SD. EPM-ROM Scale: an evaluative instrument to be used in rheumatoid arthritis trials. Clin Exp Rheumatol. 1990 Sep-Oct;8(5):491.
- Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie. Richtlijn Reumatoïde artritis. Amersfoort: KNGF; 2008.