

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire (FABQ)

Augustus 2022

Review: 1) van Engelen E

2) Ummels D

Invoer: Bokhorst M

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Wervelkolom
Aandoening (ICD)	Bewegingsapparaat
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Sensorische functies en pijn; Mentale functies

- *Korte beschrijving* → De Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire (FABQ) is een veel gebruikte vragenlijst gericht op pijngerelateerde angst bij patiënten met lage rugklachten. Met de FABQ kan vastgesteld worden in hoeverre de chronische lage rugpijn wordt beïnvloed door de componenten fysieke activiteiten en werk. In totaal bestaat de vragenlijst uit 16 items. Hoe hoger de scores op de FABQ des te meer pijn cq. beperkingen ondervindt de patiënt.^{1,2}
- *Doelgroep* → patiënten met zowel acute als chronische lage rugklachten¹
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Waddell G, et al. (1993)¹
 - ✓ *Nederlandse versie* → Vendrig A, Deutz P, Vink I (1998)³

2 Doel van het meetinstrument

- Inventariserend
- Evaluatief / effectiviteit

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → totaal 16 items, verdeeld over de volgende subcategorieën: fysieke activiteit (4 items); werk (7 items); overige (5 items)³
- *Invulinstructie* → bij de gegeven uitspraken de mate van overeenstemming omcirkelen
- *Meetniveau* → per item: wijze score (0-6); meetniveau ordinaal
- *Meetniveau* → per subtest:
 - fysieke activiteit: wijze score (0-30); meetniveau ordinaal
 - werk: wijze score (0-66); meetniveau ordinaal
- *Meetniveau* → totaalscore: wijze score (0-96); meetniveau ordinaal

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit zijn te vinden in de volgende reviews:

- Bishop A, Thomas E, Foster NE. Health care practitioners' attitudes and beliefs about low back pain: a systematic search and critical review of available measurement tools. 2007⁴
- Coutu MF, Durand MJ, Baril R, Labrecque ME, Ngomo S, Côté D, Rouleau A. A review of assessment tools of illness representations: are these adapted for a work disability prevention context? 2008⁵
- Lundberg M, Grimby-Ekman A, Verbunt J, Simmonds MJ. Pain-related fear: a critical review of the related measures. 2011⁶
- Chapman JR, Norvell DC, Hermsmeyer JT. Evaluating common outcomes for measuring treatment success for chronic low back pain. 2011⁷
- Day MA, Lang CP, Newton-John TRO, Ehde DM, Jensen MP. A content review of cognitive process measures used in pain research within adult populations. 2017⁸
- Mateen B, Doogan C, Hayward K, Hourihan S, Hurford J, Playford ED. Systematic review of health-related work outcome measures and quality criteria-based evaluations of their psychometric properties. 2017⁹
- Fennelly O, Blake C, Desmeules F, Stokes D, Cunningham C. Patient-reported outcome measures in advanced musculoskeletal physiotherapy practice: a systematic review. 2018¹⁰
- Everhart JS, Harris K, Chafitz A, Kirven JC, Abouljoud M, Schiele S, Emery C, Flanigan DC. Psychological assessment tools utilized in sports injury treatment outcomes research: a review. 2020¹¹
- Cáceres-Matos R, Gil-García E, Cabrera-León A, Porcel-Gálvez AM, Barrientos-Trigo S. Factors that influence coping with chronic noncancer pain in European countries: a systematic review of measuring instruments. 2020¹²
- Liu H, Huang L, Yang Z, Li H, Wang Z, Peng L. Fear of movement/(re)injury: an update to descriptive review of the related measures. 2021¹³

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → origineel Engels, vertaling Nederlands
- *Benodigdheden* → invulformulier
- *Randvoorwaarden* →
- *Benodigde tijd* → ongeveer 5 minuten
- *Gebruikershandleiding* → nee

7 *Normgegevens*

- *Uitkomstklassen en normgegevens* →
Gegevens afkomstig van de oorspronkelijke versie (subschaal 'Physical activity' met 4 items (max score 24) en subschaal 'Work' met 7 items (max score 42))¹⁴

Physical activity: score > 14, aannemelijk dat de patient pijnmijdend is

Work: score > 34, patiënt heeft een verhoogd risico niet terug te keren naar zijn werk

Work: score < 29, patiënt heeft een verminderd risico niet terug te keren naar zijn werk

8 *Overige gegevens*

- Een Deplhi studie heeft beschreven dat de FABQ het beste gebruikt kan worden om pijngerelateerde angst te meten.¹⁵ Een andere studie beschrijft echter dat de FABQ meer de verwachtingen meet in plaats van de daadwerkelijk angst.¹⁶
- Een Deense studie laat zien dat de FABQ ook gebruikt kan worden bij patiënten met een schouder impingement.¹⁷

9 *Literatuurlijst*

1. Waddell G, Newton M, Henderson I, Somerville D, Main CJ. A Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire (FABQ) and the role of fear-avoidance beliefs in chronic low back pain and disability. *Pain*. 1993 Feb;52(2):157-168.
2. Swinkels-Meewisse IE, Roelofs J, Verbeek AL, Oostendorp RA, Vlaeyen JW. Fear-avoidance beliefs, disability, and participation in workers and nonworkers with acute low back pain. *Clinical journal of pain*. 2006 Jan;22(1):45-54.
3. Vendrig A, Deutz P, Vink I. Nederlandse vertaling en bewerking van de Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire. *Nederlands tijdschrift voor pijn en pijnbestrijding*. 1998;18(1):11-14.
4. Bishop A, Thomas E, Foster NE. Health care practitioners' attitudes and beliefs about low back pain: a systematic search and critical review of available measurement tools. *Pain*. 2007 Nov;132(1-2):91-101.
5. Coutu MF, Durand MJ, Baril R, Labrecque ME, Ngomo S, Côté D, Rouleau A. A review of assessment tools of illness representations: are these adapted for a work disability prevention context? *J Occup Rehabil*. 2008 Dec;18(4):347-361.
6. Lundberg M, Grimby-Ekman A, Verbunt J, Simmonds MJ. Pain-related fear: a critical review of the related measures. *Pain Res Treat*. 2011;2011:494196.
7. Chapman JR, Norvell DC, Hermsmeyer JT. Evaluating common outcomes for measuring treatment success for chronic low back pain. *Spine*. 2011 Oct;36:54-68.

8. Day MA, Lang CP, Newton-John TRO, Ehde DM, Jensen MP. A content review of cognitive process measures used in pain research within adult populations. *Eur J Pain*. 2017;21(1):45-60.
9. Mateen B, Doogan C, Hayward K, Hourihan S, Hurford J, Playford ED. Systematic review of health-related work outcome measures and quality criteria-based evaluations of their psychometric properties. *Arch Phys Med Rehabil*. 2017;98(3):534-560.
10. Fennelly O, Blake C, Desmeules F, Stokes D, Cunningham C. Patient-reported outcome measures in advanced musculoskeletal physiotherapy practice: a systematic review. *Musculoskeletal Care*. 2018;16(1):188-208.
11. Everhart JS, Harris K, Chafitz A, Kirven JC, Abouljoud M, Schiele S, Emery C, Flanigan DC. Psychological assessment tools utilized in sports injury treatment outcomes research: a review. *J Sports Sci Med*. 2020 May 1;19(2):408-419.
12. Cáceres-Matos R, Gil-García E, Cabrera-León A, Porcel-Gálvez AM, Barrientos-Trigo S. Factors that influence coping with chronic noncancer pain in European countries: a systematic review of measuring instruments. *Pain Management Nursing*. 2020;21(2):123-133.
13. Liu H, Huang L, Yang Z, Li H, Wang Z, Peng L. Fear of movement/(re)injury: an update to descriptive review of the related measures. *Front Psychol*. 2021;7(12):696762.
14. Appraisals Clinimetrics: Fear Avoidance Beliefs Questionnaire (FABQ). Available from: https://www.worksafe.qld.gov.au/_data/assets/pdf_file/0019/24580/fear-avoidance-beliefs-questionnaire-supporting-doc1.pdf [Geraadpleegd op: 23 augustus 2022]
15. Sleijser-Koehorst MLS, Bijker L, Cuijpers P, Scholten-Peeters GGM, Coppieters MW. Preferred self-administered questionnaires to assess fear of movement, coping, self-efficacy, and catastrophizing in patients with musculoskeletal pain: a modified Delphi study. *Pain*. 2019;160(3):600-606.
16. Aasdahl L, Marchand GH, Gismervik SO, Myhre K, Fimland MS, Røe C. The Fear Avoidance Beliefs Questionnaire (FABQ): does it really measure fear beliefs? *Spine (Phila Pa 1976)*. 2020 Jan 15;45(2):134-140.
17. Trolle N, Christiansen DH. Measurement properties of the Fear-Avoidance Belief Questionnaire for physical activity in patients with shoulder impingement syndrome. *Patient Relat Outcome Meas*. 2019 Mar 19;10:83-87.