

FEAR-AVOIDANCE BELIEFS QUESTIONNAIRE – DUTCH VERSION (FABQ-DV)

Instructie

Hieronder volgen enkele uitspraken van mensen met rugpijn. Wilt u voor iedere uitspraak aangeven in welke mate lichamelijke activiteiten zoals bukken, tillen, lopen en autorijden uw **rugpijn** beïnvloeden door een getal van **0** tot **6** te omcirkelen.

0 = geheel oneens	2 = enigszins oneens	4 = enigszins eens	6 = geheel eens
1 = tamelijk oneens	3 = weet het niet	5 = tamelijk eens	

1 De pijn werd veroorzaakt door lichamelijke activiteit	0	1	2	3	4	5	6
2 Lichamelijke activiteit verergert de pijn	0	1	2	3	4	5	6
3 Lichamelijke activiteit zou mijn rugpijn kunnen schaden	0	1	2	3	4	5	6
4 Ik zou geen lichamelijke activiteiten moeten uitvoeren die de pijn (kunnen) verergeren	0	1	2	3	4	5	6
5 Ik kan geen lichamelijke activiteiten uitvoeren die de pijn (kunnen) verergeren	0	1	2	3	4	5	6

De volgende uitspraken gaan over de mate waarin uw normale werk uw rugpijn beïnvloedt

6 De pijn is ontstaan door mijn werk of door een ongeval tijdens mijn werk	0	1	2	3	4	5	6
7 Door mijn werk is de pijn erger geworden	0	1	2	3	4	5	6
8 Ik heb een beroep gedaan op uitkering van ziektegeld vanwege de rugpijn	0	1	2	3	4	5	6
9 Mijn werk is te zwaar voor mij	0	1	2	3	4	5	6
10 Mijn werk verergert de pijn (of zou dat kunnen verergeren)	0	1	2	3	4	5	6
11 Mijn werk zou mijn rug kunnen schaden	0	1	2	3	4	5	6
12 Ik zou mijn normale werk niet moeten doen met mijn huidige pijn	0	1	2	3	4	5	6
13 Ik kan mijn normale werk niet uitvoeren met mijn huidige pijn	0	1	2	3	4	5	6
14 Ik kan mijn normale werk niet uitvoeren totdat de pijn wordt behandeld	0	1	2	3	4	5	6
15 Ik denk niet dat ik mijn normale werk binnen drie maanden zal hervatten	0	1	2	3	4	5	6
16 Ik denk niet dat ik ooit zal terugkeren naar mijn werk	0	1	2	3	4	5	6