

Frenchay Arm Test

De Frenchay Arm Test (FAT) evalueert de handvaardigheid. De test geeft een indruk van de functionele mogelijkheden van de paretische arm/handfunctie. De Frenchay Arm Test is een ordinale 2-puntsschaal (0-1). In totaal zijn 5 punten te behalen (range 0-5).

Testprotocol Frenchay Arm Test

Benodigdheden:

- 1) papier;
- 2) meetlat;
- 3) pen;
- 4) cilinder (12mm doorsnede; 5 cm lang);
- 5) glas, half gevuld met water;
- 6) wasknijper;
- 7) metalen pen (1 cm doorsnede; 15 cm lang);
- 8) vierkante voet van 10 cm voor de metalen pen.

De patiënt zit tijdens de test in een (rol)stoel aan tafel.

De onderzoeker vraagt aan de patiënt de volgende 5 opdrachten uit te voeren:

Opdracht 1

‘Kunt u de *meetlat* met de paretische arm stabiliseren en met de pen in de niet-paretische hand een rechte horizontale lijn langs de meetlat trekken?’

Opdracht 2

‘Kunt u met de paretische hand de rechtopstaande *cilinder* 30 cm optillen (die ongeveer 15 cm van de tafelrand af staat) en deze vervolgens weer neerzetten zonder dat deze valt?’

Opdracht 3

‘Kunt u een *glas* (half gevuld met water oppakken dat ongeveer 15 cm vanaf de tafelrand staat) en proberen enkele slokken te nemen en vervolgens het glas weer neer te zetten? Dit alles zonder te morsen.’

Opdracht 4

‘Kunt u de *wasknijper* van de pen afhalen en deze weer terug plaatsen op de pen?’ (De voet staat 15-30 cm van de tafelrand. De patiënt mag de wasknijper niet laten vallen en/of de pen omstoten.)

Opdracht 5

‘Kunt u proberen te doen alsof u echt uw haren *kamt*. Over het hoofd, tot onderin de nek, aan beide zijden van het hoofd?’

Scoor de items die de patiënt kan uitvoeren met 1 punt. Tel de punten op en noteer de uitkomst (range 0-5 punten).

22

Scoreformulier Frenchay Arm Test

Datum

--	--	--	--

1	met de paretische hand een meetlat stabiliseren en er een lijn langs trekken				
2	met de paretische hand een cilinder 30 cm optillen en weer neerzetten				
3	uit een glas water drinken zonder te morsen en weer neerzetten				
4	wasknijper van een pen afhalen en weer terug plaatsen				
5	haren kammen aan beide zijden van het hoofd				

Scor de items die succesvol uitgevoerd kunnen worden met 1 punt.
Tel de punten op en noteer ze (maximum = 5)

Totaal

--	--	--	--

Opmerkingen (bijvoorbeeld de reden dat de test niet kon worden afgenomen)

.....
.....
.....