

Nederlandse versie van 'Short Falls Efficacy Scale-International' (Short FES-I) (2007)

We willen u graag enkele vragen stellen over hoe bezorgd u bent dat u zou kunnen vallen. Het gaat er hierbij om hoe u gewoonlijk deze activiteit uitvoert. Als u tegenwoordig deze activiteit niet doet, willen we u vragen aan te geven hoe bezorgd u zou zijn om te vallen als u de betreffende activiteit toch zou doen. Wilt u voor elk van onderstaande activiteiten het antwoord aankruisen dat het beste weergeeft hoe bezorgd u bent om te vallen als u deze activiteit zou doen.

	<i>Hoe bezorgd bent u dat u zou kunnen vallen bij...</i>	<i>Helemaal niet bezorgd</i> <i>1</i>	<i>Een beetje bezorgd</i> <i>2</i>	<i>Tamelijk bezorgd</i> <i>3</i>	<i>Erg bezorgd</i> <i>4</i>
1	Het aan- of uitkleden	1○	2○	3○	4○
2	Het nemen van een bad of douche	1○	2○	3○	4○
3	Het in of uit een stoel komen	1○	2○	3○	4○
4	Het op- of aflopen van een trap	1○	2○	3○	4○
5	Het reiken naar iets boven uw hoofd of naar iets op de grond	1○	2○	3○	4○
6	Het op- of aflopen van een helling	1○	2○	3○	4○
7	Het bezoeken van een sociale gelegenheid (zoals kerkdienst, familiebijeenkomst of verenigingsactiviteit)	1○	2○	3○	4○

Berekenen van Short FES-I somscores:

Om een somscore te berekenen worden de scores op de afzonderlijke vragen opgeteld. De somscores variëren van 7 (geen bezorgdheid om te vallen) tot 28 (maximale bezorgdheid om te vallen).

Omgaan met missende scores op de Short FES-I vragen:

Indien het antwoord op meer dan een van de vragen wordt gemist, is het berekenen van een somscore niet mogelijk. Als de score op een van de vragen ontbreekt, bereken dan een somscore over de overige zes vragen, deel deze somscore door zes, en vermenigvuldig deze waarde vervolgens met zeven. De nieuwe somscore kan worden afgerond om een score op individueel niveau toe te kennen.

De Short FES-I omvat de vragen 2, 4, 6, 7, 9, 15 en 16 van de complete FES-I.

Referenties

Short Falls Efficacy Scale-International (Short FES-I):

-Kempen GIJM, Yardley L., Haastregt JCM van, Zijlstra GAR, Beyer N, Hauer K, Todd C. The Short FES-I: a shortened version of the Falls Efficacy Scale-International to assess fear of falling. *Age Ageing* 2008; 37: 45-50.

Falls Efficacy Scale-International (FES-I):

-Kempen GIJM, Zijlstra GAR, Haastregt JCM van. Het meten van angst om te vallen met de Falls Efficacy Scale-International. Achtergrond en psychometrische kenmerken. *Tijdschr Gerontol Geriatr* 2007; 38: 204-212.

-Kempen GIJM, Todd C, Haastregt JCM van, Zijlstra GAR, Beyer N, Freiburger E, Hauer K, Piot-Ziegler C, Yardley L. Cross-cultural validation of the Falls Efficacy Scale International (FES-I) in older people: Results from Germany, the Netherlands and the United Kingdom were satisfactory. *Disabil Rehabil* 2007; 29: 155-162.

-Yardley L, Beyer N, Hauer K, Kempen GIJM, Piot-Ziegler C, Todd C. Development and initial validation of the Falls Efficacy Scale-International (FES-I). *Age Ageing* 2005; 34: 614-619.