

## Falls Efficacy Scale International (FES-I)

(Deze versie is specifiek toepasbaar bij de ziekte van Parkinson)

Datum: \_\_\_\_\_ Uw naam: \_\_\_\_\_

### Algemene instructies

Met fysiotherapie kunt u mogelijk uw evenwicht verbeteren. Door dit formulier in te vullen, geeft u uw fysiotherapeut belangrijke informatie om te bepalen waar de behandeling zich op moet richten. Overweeg om uw mantelzorger, partner of familie om hulp te vragen bij het invullen van het formulier.

We willen u graag enkele vragen stellen over hoe bezorgd u bent dat u zou kunnen vallen. Het gaat er hierbij om hoe u gewoonlijk deze activiteit uitvoert. Als u tegenwoordig deze activiteit niet doet (bijvoorbeeld omdat iemand anders voor u de boodschappen doet) willen we u vragen aan te geven hoe bezorgd u zou zijn om te vallen als u de betreffende activiteit toch zou doen. Wilt u voor elk van onderstaande activiteiten het antwoord aankruisen dat het beste weergeeft hoe bezorgd u bent om te vallen als u deze activiteit zou doen.

	(1) Helemaal niet bezorgd	(2) Een beetje bezorgd	(3) Redelijk bezorgd	(4) Erg bezorgd
Het schoonmaken in huis (zoals vegen, stofzuigen of stoffen)				
Het aan- of uitkleden				
Het klaarmaken van eenvoudige maaltijden				
Het nemen van een bad of douche				
Het doen van boodschappen				
Het in of uit de stoel komen				
Het op- of aflopen van een trap				
Het maken van een wandeling in de buurt				
Het reiken naar iets boven uw hoofd of naar iets op de grond.				
Het beantwoorden van de telefoon voordat deze ophoudt met overgaan				
Het lopen op een gladde ondergrond (bijvoorbeeld nat of bevroren)				
Het bezoeken van een vriend(in), kennis of familielid				
Het lopen op een plek waar veel mensen zijn				
Het lopen op oneffen ondergrond (zoals kinderkopjes of slecht onderhouden trottoir)				
Het op- en aflopen van een helling				
Het bezoeken van een sociale gelegenheid (zoals kerkdienst, familiebijeenkomst of verenigingsactiviteit)				

Bron: FES-I Dutch translated from English by Prof Gertudis I.J.M. Kempen, [www.profane.eu.org](http://www.profane.eu.org)