

**Deze versie van het meetinstrument is afkomstig uit de KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson (2017)**

**Functional Gait Assessment**

Datum: \_\_\_\_\_

Naam persoon met Ziekte van Parkinson (ZvP): \_\_\_\_\_ Naam fysiotherapeut: \_\_\_\_\_

Testomstandigheden:

Tijdstip: \_\_\_\_\_

Tijd sinds laatste medicatietoediening: \_\_\_\_\_

Gebruikte medicatiedosis: \_\_\_\_\_

On- of off-fase, indien van toepassing: \_\_\_\_\_

Testlocatie: \_\_\_\_\_

Schoeisel persoon met ZvP: \_\_\_\_\_

Zithoogte stoel: \_\_\_\_\_

**Subscores & totaalscore voor FGA**

- 1. Lopen op vlakke ondergrond \_\_\_\_\_
- 2. Veranderen van loopsnelheid \_\_\_\_\_
- 3. lopen met hoofd naar links en rechts gedraaid \_\_\_\_\_
- 4. Lopen met hoofd naar voren en achteren gekanteld \_\_\_\_\_
- 5. Lopen en om de as draaien \_\_\_\_\_
- 6. Over een obstakel stappen \_\_\_\_\_
- 7. Lopen met een smal steunvlak \_\_\_\_\_
- 8. Lopen met de ogen dicht \_\_\_\_\_
- 9. Achteruitlopen \_\_\_\_\_
- 10. Traplopen \_\_\_\_\_

**Totaalscore (bereik: 0 t/m 30)** \_\_\_\_\_

Verhoogd valrisico: <15

**Benodigheden:**

Twee (schoenen)dozen van elk 11,5 cm hoog

Stopwatch

Trap met trapleuning

Tape of krijt (om een looppad uit te zetten) of een uitgezet looppad van 6 m lang en 30 cm breed met daarnaast markeringen op 15cm, 25 cm en 38 cm om afwijkingen in zijwaartse richting te bepalen.

**Beoordelen en scoren:**

Lees de (cursief geschreven) instructies voor

Noteer bij elk item de hoogste score die gemeten is

### FGA 1. Lopen op vlakke ondergrond

*Loop op uw normale wandelsnelheid van hier naar de volgende markering (6 m)*

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| (3) Normaal           | Loopt 6 m in <5,5 sec, geen loophulpmiddel, goed tempo, geen tekenen van disbalans, normaal gangpatroon, loopt niet >15 cm buiten het looppad. |
| (2) Lichte stoornis   | Loopt 6 m in 5,5 tot 7 sec; gebruikt een loophulpmiddel, verlaagd tempo, licht afwijkend gangpatroon of loopt 15 tot 25 cm buiten het looppad. |
| (1) Matige stoornis   | Loopt 6 m in >7 sec; laag tempo, afwijkend gangpatroon, tekenen van disbalans of loopt 25-38 cm buiten het looppad.                            |
| (0) Ernstige stoornis | Kan niet zonder hulp 6 m lopen, ernstig afwijkend gangpatroon of ernstige disbalans; loopt >38 cm buiten het looppad of raakt de muur.         |

### FGA 2. Veranderen van loopsnelheid

*Loop eerst (gedurende 1,5 m) op uw normale wandeltempo. Zodra ik 'snel' zeg, gaat u zo snel mogelijk wandelen (gedurende 1,5 m). Zodra ik daarna 'langzaam' zeg, gaat u zo langzaam mogelijk lopen (gedurende 1,5 m).*

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| (3) Normaal           | Kan vloeiend van loopsnelheid veranderen zonder disbalans of afwijkend gangpatroon. Er is een duidelijk verschil in snelheid te zien tussen het normale, snelle en langzame tempo. Loopt niet >15 cm buiten het looppad   |
| (2) Lichte stoornis   | Kan van snelheid veranderen, maar heeft een licht afwijkend gangpatroon, loopt 15 tot 25 cm buiten het looppad of heeft geen afwijkend gangpatroon, maar laat geen duidelijk verschil in snelheid zien of gebruikt een loophulpmiddel   |
| (1) Matige stoornis   | Laat maar een klein verschil in loopsnelheid zien of laat bij een verandering in loopsnelheid een duidelijk afwijkend gangpatroon zien, loopt 15 tot 25 cm buiten het looppad of laat een verandering in loopsnelheid zien met verlies van de balans, maar kan zich herstellen en doorlopen |
| (0) Ernstige stoornis | Kan niet van loopsnelheid veranderen, loopt >38 cm buiten het looppad of verliest de balans en moet steun zoeken bij de muur of worden opgevangen   |

### FGA 3. Lopen met hoofd naar links en rechts gedraaid

*Loop van hier naar de volgende markering, 6 m verderop. Loop op uw normale wandeltempo. Blijf rechttuit lopen. Draai na 3 stappen uw hoofd naar rechts en blijf rechttuit lopen terwijl u naar rechts kijkt. Draai na weer 3 stappen uw hoofd naar links, en blijf rechttuit lopen terwijl u naar links kijkt. Blijf elke 3 stappen van kijkrichting veranderen, totdat u 2 keer naar links en 2 keer naar rechts hebt gekeken.*

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| (3) Normaal           | Verandert vloeiend van kijkrichting zonder verandering in het lopen: loopt <15 cm buiten het looppad.   |
| (2) Lichte stoornis   | Verandert vloeiend van kijkrichting, maar met een lichte verandering in de loopsnelheid (bijv. door lichte verstoring van de looprichting), loopt 15-25 cm buiten het looppad of gebruikt een loophulpmiddel. |
| (1) Matige stoornis   | Verandert van kijkrichting met een matige verandering in de loopsnelheid, vertraagt, loopt 25-38 cm buiten het looppad maar herstelt zich en kan doorlopen.   |
| (0) Ernstige stoornis | Verandert van kijkrichting met ernstige verstoring van het lopen: wankelt tot 38 cm buiten het looppad, verliest de balans, stopt of zoekt steun bij de muur.   |

### FGA 4. Lopen met hoofd naar voren en achteren gekanteld

*Loop van hier naar de volgende markering (6 m). Loop op uw normale wandeltempo. Blijf rechttuit lopen. Kantel na 3 stappen uw hoofd naar achteren en blijf rechttuit lopen terwijl u omhoog kijkt. Kantel na weer 3 stappen uw hoofd naar voren, en blijf rechttuit lopen terwijl u omlaag kijkt. Blijf elke 3 stappen afwisselen tussen omhoog en omlaag kijken, totdat u 2 keer omhoog en 2 keer omlaag hebt gekeken.*

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| (3) Normaal           | Voert de taak uit zonder verandering in het lopen, loopt <15 cm buiten het looppad.   |
| (2) Lichte stoornis   | Voert de taak uit met een lichte verandering in de loopsnelheid (bijv. door lichte verstoring van de looprichting), loopt 15-25 cm buiten het looppad of gebruikt loophulpmiddelen. |
| (1) Matige stoornis   | Voert de taak uit met een matige verandering in de loopsnelheid (vertraagt, loopt 25-38 cm buiten het looppad), maar herstelt zich en loopt door.                                   |
| (0) Ernstige stoornis | Verandert van kijkrichting met ernstige verstoring van het lopen: wankelt tot 38 cm buiten het looppad, verliest de balans, stopt of zoekt steun bij de muur.                       |

### **FGA 5. Lopen en om de as draaien**

*Ga lopen op uw normale wandeltempo. Zodra ik 'draai om en stop' zeg, draait u zo snel mogelijk om zodat u in de tegenovergestelde richting kijkt en stopt u met lopen.*

- (3) Normaal                    Draait veilig om de as in  $\leq 3$  sec en stopt snel zonder de balans te verliezen.
- (2) Lichte stoornis            Draait veilig om de as in  $> 3$  sec en stopt zonder de balans te verliezen of draait veilig om de as in  $\leq 3$  sec en stopt met een lichte disbalans en moet kleine extra stapjes zetten om de balans te hervinden.
- (1) Matige stoornis            Draait langzaam, heeft verbale cues nodig of moet na het omdraaien en stoppen meerdere kleine extra stapjes zetten om de balans te hervinden.
- (0) Ernstige stoornis        Kan niet veilig omdraaien, heeft hulp nodig om te kunnen omdraaien en stoppen.

### **FGA 6. Over een obstakel stappen**

*Ga lopen op uw normale wandeltempo. Zodra u bij de schoenendoos bent, stapt u daar overheen en loopt u verder. Loop dus niet langs de doos, maar eroverheen.*

- (3) Normaal                    Kan over twee met tape op elkaar bevestigde schoenendozen stappen (23cm) zonder verandering in loopsnelheid; geen tekenen van disbalans.
- (2) Lichte stoornis            Kan over één schoenendoos stappen (11.5cm) zonder verandering in loopsnelheid; geen tekenen van disbalans.
- (1) Matige stoornis            Kan over 1 schoenendoos stappen, maar moet vertragen en de stappen aanpassen om er veilig overheen te kunnen stappen. Heeft mogelijk verbale cues nodig.
- (0) Ernstige stoornis        Kan de taak niet zonder hulp uitvoeren.

### **FGA 7. Lopen met een smal steunvlak**

*Loop met uw armen over elkaar een afstand van 3,6 m, waarbij u uw voeten recht voor elkaar zet. U zet uw voet dus zo neer dat deze met de hiel vóór de tenen van uw andere voet komt te staan. Ik tel hoeveel stappen u in een rechte lijn loopt, tot een maximum van 10.*

- (3) Normaal                    Kan 10 stappen met de voeten voor elkaar lopen zonder te wankelen.
- (2) Lichte stoornis            Loopt 7 t/m 9 stappen.
- (1) Matige stoornis            Loopt 4 t/m 7 stappen.
- (0) Ernstige stoornis        Loopt  $< 4$  stappen of kan de taak niet zonder hulp uitvoeren.

### **FGA 8. Lopen met de ogen dicht**

*Loop op uw normale wandelsnelheid met uw ogen dicht van hier naar de volgende markering (6 m).*

- (3) Normaal                    Loopt 6 m in  $< 7$  sec, geen loophulpmiddelen, geen disbalans, normaal gangpatroon, loopt maximaal 15 cm buiten het looppad.
- (2) Lichte stoornis            Loopt 6 m in 7 t/m 9 sec, gebruikt loophulpmiddel, loopt 15-25 cm buiten het looppad.
- (1) Matige stoornis            Loopt 6 m in  $< 9$  sec, afwijkend gangpatroon, disbalans, loopt 25 t/m 38 cm buiten het looppad.
- (0) Ernstige stoornis        Kan niet zonder hulp 6 m lopen, ernstig afwijkend gangpatroon of ernstige disbalans, loopt  $> 38$  cm buiten het looppad of probeert niet om de taak uit te voeren.

### **FGA 9. Achteruitlopen**

*Loop achteruit totdat ik aangeef dat u mag stoppen.*

- (3) Normaal                    Loopt 6 m, geen loophulpmiddelen, goede snelheid, geen tekenen van disbalans, normaal gangpatroon, loopt maximaal 15 cm buiten het looppad.
- (2) Lichte stoornis            Loopt 6 m, gebruikt een loophulpmiddel, verlaagd tempo, licht afwijkend gangpatroon, loopt 15-25 cm buiten het looppad.
- (1) Matige stoornis            Loopt 6 m, laag tempo, afwijkend gangpatroon, tekenen van disbalans, loopt 25 t/m 38 cm buiten het looppad.
- (0) Ernstige stoornis        Kan niet zonder hulp 6 m lopen, ernstig afwijkend gangpatroon of ernstige disbalans, loopt  $> 38$  cm buiten het looppad of probeert niet om de taak uit te voeren.

**FGA10. Traplopen**

*Loop deze trap op net zoals u dat thuis zou doen (houd bijv. zo nodig de leuning vast). Zodra u boven bent, draait u om en loopt u naar beneden.*

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| (3) Normaal           | Zet afwisselend de linker- en rechtersoet op een traprede, gebruikt de leuning niet.  |
| (2) Lichte stoornis   | Zet afwisselend de linker- en rechtersoet op een traprede, moet de leuning gebruiken. |
| (1) Matige stoornis   | Gaat met beide voeten op de trapreden staan; moet de leuning gebruiken.               |
| (0) Ernstige stoornis | Kan niet veilig traplopen.  |