

## Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

### Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ) / Revised Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQR)

September 2021

Review: 1. MJH Jungen  
2. R Van Heugten  
Invoer: ML Bokhorst

#### 1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
<b>Lichaamsregio</b>	Overige
<b>Aandoening (ICD)</b>	Bewegingsapparaat
<b>Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)</b>	Sensorische functies en pijn; Algemene taken en eisen; Mobiliteit/bewegen

- *Korte beschrijving FIQ* → De Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ) is een instrument om de overall impact van fibromyalgie over een aantal dimensies te kwantificeren. Het betreft een assessment en evaluatie-instrument om de toestand van de patiënt, vooruitgang en uitkomst/resultaat te meten. Het is ontworpen om die componenten van gezondheidstoestand te meten waarvan wordt gedacht dat ze het meest beïnvloed worden door fibromyalgie. Het instrument is ontwikkeld naar analogie van de Health Assessment Questionnaire (HAQ) en de Arthritis Impact Measurement Scale (AIMS). Enkele items zijn uit deze twee vragenlijsten overgenomen. Tevens zijn er enkele vragen aan toegevoegd, die al eerder werden beschreven in descriptieve studies over fibromyalgie. De vragen hebben betrekking op de afgelopen week.<sup>1</sup>

*Korte beschrijving FIQR* → De Revised Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQR) is een gereviseerde versie van de FIQ. In deze versie is het scoresysteem vereenvoudigd ten opzichte van de oorspronkelijke FIQ. Deze gebruiksvriendelijke vragenlijst kan in minder dan 3 minuten worden ingevuld. Enkele vragen in elk van de FIQR-subdomeinen werden herformuleerd om het meer toepasbaar te maken voor beide geslachten van alle sociaaleconomische achtergronden.<sup>2</sup>

- *Doelgroep* → patiënten met fibromyalgie vanaf 18 jaar
- *Auteur:*
  - ✓ *Oorspronkelijke versie* → FIQ: Burckhardt C, Clark S, Bennett R (1991)<sup>1</sup>  
FIQR: Bennett RM, et al. (2009)<sup>3</sup>
  - ✓ *Nederlandse versie* → Zijlstra TR, Taal E, van de Laar MA, Rasker JJ (2007)<sup>4</sup>

## 2 *Doel van het meetinstrument*

Combinatie van:

- Evaluatief / effectiviteit
- Inventariserend

## 3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw FIQ* → totaal 10 vragen, waarbij een driedeling kan worden gemaakt:<sup>5</sup>
  1. Deel 1: één vraag over fysiek functioneren:  
uitvoeren van 11 activiteiten waarbij grote spiergroepen betrokken zijn; per activiteit wordt aangegeven hoe vaak men die zelfstandig kan uitvoeren: altijd [0], meestal [1], soms [2], nooit [3]
  2. Deel 2: twee vragen over het aantal dagen per week waarop men zich goed heeft gevoeld en het aantal dagen waarop men niet in staat was om te werken (inclusief werk in huis).
  3. Deel 3: zeven vragen over de mogelijkheid om te werken, pijn, moeheid, ochtendstijfheid, algehele stijfheid, angst en depressie, waarbij steeds op een VAS-schaal wordt geantwoord en waarbij per vraag de eindpunten anders zijn gedefinieerd.
- *Opbouw FIQR* → totaal 21 vragen, in drie gekoppelde domeinen:<sup>2</sup>
  1. Functie: 9 vragen over activiteiten van het dagelijks leven; bedraagt 30% van de totale FIQR-score
  2. Algehele impact: 2 vragen met betrekking tot de algehele impact van fibromyalgie op de functie en de algehele impact van de ernst van de symptomen; bedraagt 20% van de totale FIQR-score
  3. Symptomen: 10 vragen; evalueert symptomen die vaak worden gemeld door fibromyalgiepatiënten zoals gevoeligheid, hyperalgesie, omgevingsgevoeligheid, evenwichtsstoornissen en geheugenproblemen; bedraagt 50% van de totale FIQR-score.

Alle vragen hebben betrekking op ervaringen van de afgelopen 7 dagen.
- *Invulinstructie* → een korte invulinstructie is opgenomen in het instrument
- *Meetniveau* → per item: wijze score (variabel); meetniveau ordinaal
- *Meetniveau* → per subtest:

FIQ: deel 1: score wordt berekend door de som van de scores te delen door het aantal ingevulde vragen; meetniveau ordinaal.  
deel 3: per vraag wordt de score omgezet in een score van 0 tot 10  
Bij ieder deel geldt: hoe hoger de score des te meer beperkingen de patiënt heeft.

FIQR: de domeinen worden gescoord met behulp van een numerieke beoordelingsschaal van 11 punten (0-10, waarbij 10=slechtst mogelijke toestand); punten per vraag per domein sommeren:  
Functie: wijze score (0-90)  
Algehele impact: wijze score (0-20)  
Symptomen: wijze score (0-100)

- *Meetniveau* → totaalscore:
  - FIQ: de scores van de drie delen sommeren  
daarbij wordt de score uit deel 1 eerst met 3.33 vermenigvuldigd en de beide scores van deel 2 met 1.43 (waarbij de score op de eerste vraag gespiegeld moet worden)
  - Totaalscore: wijze score (0-100); meetniveau ratio
  - Een hogere score betekent een grotere impact van fibromyalgie op de persoon.
  - Wanneer niet alle vragen beantwoord zijn, wordt de totale score vermenigvuldigd met  $10/x$  ( $x$  = het aantal beantwoorde vragen).
  - FIQR: de drie domeinscores sommeren, waarbij geldt:
    - score voor het functiedomein (0-90) eerst delen door 3)
    - score voor het totale impactdomein (0-20)
    - score voor het symptomendomein (0-100) eerst delen door 2

#### 4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → [www.meetinstrumentenzorg.nl](http://www.meetinstrumentenzorg.nl)
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden (FIQ in NL, FIQR in ENG)
- *Copyright* →

#### 5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan o.a. in de volgende reviews/artikelen:

FIQ:

- van Wilgen P, Vuijk P, van Ittersum M, Nijs J. Not throwing out the baby with the bathwater: lessons from the Fibromyalgia Impact Questionnaire. 2013<sup>6</sup>
- Williams DA, Arnold LM. Measures of fibromyalgia: Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ), Brief Pain Inventory (BPI), Multidimensional Fatigue Inventory (MFI-20), Medical Outcomes Study (MOS) Sleep Scale, and Multiple Ability Self-Report Questionnaire (MASQ). 2011<sup>7</sup>
- Zijlstra TR, Taal E, van de Laar MA, Rasker JJ. Validation of a Dutch translation of the fibromyalgia impact questionnaire. 2007<sup>4</sup>
- Bennett R. The Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ): a review of its development, current version, operating characteristics and uses. 2005<sup>8</sup>

FIQR:

- Lee M. Clinimetrics: the Revised Fibromyalgia Impact Questionnaire. 2021<sup>2</sup>
- Collado-Mateo D, Chen G, A Garcia-Gordillo M, Iezzi A, Adsuar J, Olivares P, Gusi N. Fibromyalgia and quality of life: mapping the revised fibromyalgia impact questionnaire to the preference-based instruments. 2017<sup>9</sup>

## **6** *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Engels, vertaald in vele talen, waaronder Nederlands, Frans, Duits, Hebreeuws, Italiaans, Spaans, Zweeds en Turks
- *Benodigheden* → vragenlijst en pen
- *Randvoorwaarden* → het betreft een zelf-rapportage instrument<sup>8</sup>, dus men moet in staat zijn om de vragenlijst zelfstandig in te vullen
- *Benodigde tijd* → ongeveer 3-5 minuten<sup>8</sup>
- *Gebruikershandleiding* → nee

## **7** *Normgegevens*

- Fibromyalgie patiënten scoren gemiddeld ongeveer 50 op de FIQ. Patiënten met ernstige klachten scoren over het algemeen hoger dan 70.<sup>1,8</sup>

## **8** *Overige gegevens*

- Toen de eerste versie van de FIQ ontwikkeld werd, werd patiënten, die niet buitenshuis werken, gevraagd om de twee vragen m.b.t. werk weg te laten en er werd een totaalscore voor de overige acht items berekend. Sinds de revisie in 1997 hebben de werk-items ook betrekking op werk in huis, zodat alle patiënten deze vragen kunnen beantwoorden.<sup>8</sup>
- Gebruikers van de FIQ moeten in hun publicaties aangeven of ze de versie met acht of met tien items hebben gebruikt. Wanneer de 8-item versie wordt gebruikt, moet de totale score gedeeld worden door 10/8, zodat de resultaten onderling vergeleken kunnen worden.<sup>8</sup>
- Er is een versie van de FIQ voor kinderen ontwikkeld: de Modified Fibromyalgia Impact Questionnaire-Child version (MFIQ-C).<sup>10</sup>
- Om te beoordelen of er pijnlijke plekken ('tender points') zijn en de impact hiervan op de ernst van de ziekte te evalueren, is de Revised Fibromyalgia Impact Questionnaire with an integration of Soreness Assessment (FIQRS) ontwikkeld.<sup>11</sup>

## **9** *Literatuurlijst*

1. Burckhardt CS, Clark SR, Bennett RM. The Fibromyalgia Impact Questionnaire: development and validation. *Journal of rheumatology*. 1991 May;18 (5):728-733.
2. Lee M. Clinimetrics: the Revised Fibromyalgia Impact Questionnaire. *J Physiother*. 2021 Jul;67(3):220-221.
3. Bennett RM, Friend R, Jones KD, Ward R, Han BK, Ross RL. The Revised Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQR): validation and psychometric properties. *Arthritis research & therapy*. 2009;11(4):R120.
4. Zijlstra TR, Taal E, van de Laar MA, Rasker JJ. Validation of a Dutch translation of the fibromyalgia impact questionnaire. *Rheumatology*. 2007 Jan;46(1):131-134.
5. Burckhardt C. The Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ): an historical and methodological primer. Available from: <https://www.myalgia.com/BURCKHARDT%20REVIEW.htm> [Geraadpleegd 2013 december 19].

6. van Wilgen P, Vuijk P, van Ittersum M, Nijs J. Not throwing out the baby with the bathwater: lessons from the Fibromyalgia Impact Questionnaire. *Clin Rheumatol*. 2013 Mar;32(3):333-339.
7. Williams DA, Arnold LM. Measures of fibromyalgia: Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ), Brief Pain Inventory (BPI), Multidimensional Fatigue Inventory (MFI-20), Medical Outcomes Study (MOS) Sleep Scale, and Multiple Ability Self-Report Questionnaire (MASQ). *Arthritis care & research*. 2011 Nov;63(Suppl 11):S86-97.
8. Bennett R. The Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ): a review of its development, current version, operating characteristics and uses. *Clinical and experimental rheumatology*. 2005 Sep-Oct;23(5,39):154-162.
9. Collado-Mateo D, Chen G, A Garcia-Gordillo M, Iezzi A, Adsuar J, Olivares P, Gusi N. Fibromyalgia and quality of life: mapping the revised fibromyalgia impact questionnaire to the preference-based instruments. *Health Qual Life Outcomes*. 2017 May 30;15(1):114.
10. Flowers SR, Kashikar-Zuck S. Measures of juvenile fibromyalgia: Functional Disability Inventory (FDI), Modified Fibromyalgia Impact Questionnaire-Child Version (MFIQ-C), and Pediatric Quality of Life Inventory (PedsQL) 3.0 Rheumatology Module Pain and Hurt Scale. *Arthritis care & research*. 2011 Nov;63(Suppl 11):S431-437.
11. Ke-Vin Chang, Chih-Hsien Hung, Wei-Zen Sun, Wei-Ting Wu, Chiu-Lian Lai, Der-Sheng Han, Chih-Cheng Chen. Evaluating soreness symptoms of fibromyalgia: establishment and validation of the Revised Fibromyalgia Impact Questionnaire with Integration of Soreness Assessment. *J Formos Med Assoc*. 2020 Jul;119(7):1211-1218.