

Uitvoeringsstandaard Functional Reach Test

Achtergrondinformatie:

Functioneel bereik wordt gedefinieerd als de maximale afstand (gemeten in centimeters) die een persoon naar voren kan reiken terwijl een stabiele stand wordt gehandhaafd.

Benodigheden: Meetlint of liniaal en plakband

Uitgangshouding:

De patiënt neemt plaats langs een muur met de muur aan de linker zijde. De voeten staan op schouderbreedte en de linker arm is 90° geflecteerd

Instructie:

Kunt u uw voeten schouderbreed naast elkaar zetten, uw linker arm heffen tot 90° en zo ver mogelijk naar voren reiken met uw hand?

Uitvoering:

De fysiotherapeut meet de verplaatsing aan de derde straal. Hierbij markeert hij het begin- en eind punt met het plakband. Vervolgens meet in het verschil met de liniaal.

Referenties:

- Smits-Engelsman BCM, Bekkering GE, Hendriks HJM. *KNGF-richtlijn Osteoporose*. Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie.
- Duncan, PW, Weiner DK, Chadler J, Studenske S. Functional reach: A new clinical measure of balance. *J Gerontol.* 1990; 45:M192
- Jonsson E, Henriksson M, Hirschfeld H. Does the functional reach test reflect stability limits in elderly people? *J Rehabil Med.* 2003;35(1):26-30.