

Functional Status Index

Jette 1980

Geautoriseerde vertaling Pijn Kennis Centrum, academisch ziekenhuis Maastricht 1999

Functionele afhankelijkheid

In dit eerste deel van het interview proberen we te meten hoeveel *hulp* u, gemiddeld, nodig heeft bij het uitvoeren van uw dagelijkse activiteiten gedurende de afgelopen 7 dagen. Met hulp bedoelen we het gebruik van hulpmiddelen (b.v. een wandelstok), hulp van andere personen (vrienden/familie) en/of beiden bij het uitvoeren van bepaalde activiteiten.

Ik vraag u nu om mij te vertellen hoeveel hulp u, gemiddeld de afgelopen week, nodig had bij het uitvoeren van activiteiten die ik nu ga opnoemen. U zegt of u geen hulp, een hulpmiddel, hulp van anderen of zowel hulpmiddel en hulp van anderen nodig had. Of heeft u de afgelopen week de genoemde activiteit helemaal niet kunnen uitvoeren of vond u het niet veilig (verantwoord) om de activiteit uit te voeren. Heeft u nog eventuele vragen hierover?

Hoeveel hulp had u de afgelopen week gemiddeld nodig om.....					
	geen hulp	hulpmiddel gebruikt	hulp van een ander nodig	zowel hulpmiddel als hulp van ander	activiteit niet kunnen/durven uitvoeren
Algemene mobiliteit - In huis te lopen - Te traplopen - Op te staan uit een stoel					
Zelfverzorging - Uw broek aan te trekken - Uw blouse of hemd dicht te knopen - Uw hele lichaam te wassen - Een bloes of hemd aan te trekken					
Sociale activiteiten - Uw beroep uit te oefenen - Auto te rijden - Uw afspraken na te komen - Op bezoek te gaan bij familie en vrienden					

Handactiviteiten - Te schrijven - Een blik te openen - Een telefoonnummer te draaien					
Huishoudelijke activiteiten - Te stofzuigen - Reiken in lage kasten - De was te doen - Te tuinieren					

Functionele pijn

In dit deel van het interview proberen we te meten hoeveel pijn u ervaren heeft bij het uitvoeren van uw dagelijkse activiteiten gedurende de afgelopen week. Van elke activiteit die u de afgelopen week heeft uitgevoerd vraag ik u om een oordeel te geven over de mate van pijn die u ervaren heeft tijdens het uitvoeren van die activiteit. U kunt de vraag beantwoorden met: geen pijn, milde pijn, matige pijn of ernstige pijn. Met pijn bedoel ik de onplezierige sensaties van ongemak en ongerief die u ervaarde bij het doen van de activiteit. Heeft u nog vragen op dit moment?

Hoeveel pijn heeft u gemiddeld ervaren de afgelopen week bij het uitvoeren van:				
	geen pijn	milde pijn	matige pijn	ernstige pijn
Algemene mobiliteit - In huis te lopen - Te traplopen - Op te staan uit een stoel				
Zelfverzorging - Uw broek aan te trekken - Uw blouse of hemd dicht te knopen - Uw hele lichaam te wassen - Een bloes of hemd aan te trekken				
Sociale activiteiten - Uw beroep uit te oefenen - Auto te rijden - Uw afspraken na te komen - Op bezoek te gaan bij familie en vrienden				

Handactiviteiten - Te schrijven - Een blik te openen - Een telefoonnummer te draaien				
Huishoudelijke activiteiten - Te stofzuigen - Reiken in lage kasten - De was te doen - Te tuinieren				

Functionele moeite

In dit deel van het interview proberen we te meten hoeveel moeite het u kostte om elke activiteit uit te voeren gedurende de afgelopen 7 dagen. Met moeite bedoelen we of het gemakkelijk was, of juist heel moeilijk was om de activiteit uit te voeren.

De antwoordmogelijkheden zijn: geen moeite, lichte moeite, matige moeite en ernstige moeite. Heeft u nu nog vragen?

Hoeveel moeite kostte het, gemiddeld de afgelopen week, om.....				
	geen moeite	beetje moeite	redelijk wat moeite	zeer moeilijk
Algemene mobiliteit - In huis te lopen - Te traplopen - Op te staan uit een stoel				
Zelfverzorging - Uw broek aan te trekken - Uw blouse of hemd dicht te knopen - Uw hele lichaam te wassen - Een bloes of hemd aan te trekken				
Sociale activiteiten - Uw beroep uit te oefenen - Auto te rijden - Uw afspraken na te komen - Op bezoek te gaan bij familie en vrienden				

Handactiviteiten <ul style="list-style-type: none">- Te schrijven- Een blik te openen- Een telefoonnummer te draaien				
Huishoudelijke activiteiten <ul style="list-style-type: none">- Te stofzuigen- Reiken in lage kasten- De was te doen- Te tuinieren				