

HARRIS HEUP SCORE FORMULIER

Auteur: Roorda LD

Ingevuld door:

Datum van invullen:

Preoperatief / Postoperatief 6wkn 3mnd 6mnd 1jr 2jr

Heup links / rechts

TOTAAL AANTAL PUNTEN:

PIJN (44 punten mogelijk)

- 44 geen pijn
- 40 soms lichte pijn, geen invloed op ADL
- 30 lichte pijn, geen invloed op ADL, soms pijnstillers
- 20 matige pijn, enige beperking in ADL, soms sterke pijnstillers
- 10 ernstige pijn, ernstige beperking in ADL
- 0 totaal geïnvalideerd, pijn in bed, bedlegerig

FUNCTIE (47 punten mogelijk)

A Manken

- 11 geen
- 8 licht
- 5 matig
- 0 ernstig

B Steunmiddelen

- 11 geen
- 7 wandelstok voor lange wandelingen
- 5 wandelstok altijd
- 3 één elleboogskruk
- 2 twee wandelstokken
- 0 twee elleboogskrukken
- 0 niet in staat om te lopen

C Loopafstand

- 11 onbeperkt
- 8 1 kilometer
- 5 500 meter
- 2 alleen binnenshuis
- 0 bed en stoel

D Traplopen

- 4 normaal, zonder gebruik leuning
- 2 normaal, met gebruik leuning
- 1 op wat voor manier dan ook
- 0 niet in staat om trap te lopen

E Aan- en uittrekken schoenen en sokken

- 4 met gemak
- 2 met moeite
- 0 niet in staat

F Zitten

- 5 comfortabel op een normale stoel gedurende één uur
- 3 half uur op een hoge stoel
- 0 niet in staat comfortabel op een stoel te zitten

G Instappen openbaar vervoer

- 1 in staat
- 0 niet in staat

HEUP

A Afwezigheid deformiteiten (maximaal 4 punten)

- 1 flexie contractuur < 30
- 1 adductie contractuur < 10
- 1 endorotatie contractuur < 10 in extensie
- 1 beenlengteverschil < 3,2 cm.

B Mobiliteit (maximaal 5 punten)

- 5 210⁰ tot 300⁰
- 4 160⁰ tot 209⁰
- 3 100⁰ tot 159⁰
- 2 60⁰ tot 99⁰
- 1 30⁰ tot 59⁰
- 0 0⁰ tot 29⁰

flexie	_____
abductie	_____
adductie	_____
exorotatie in extensie	_____
endorotatie in extensie	_____
	----- +
totaal	_____