Handknijpkrachtmeter / Hand Held Dynamometer (HHD)

Richtlijnen bij het uitvoeren van de test:

De patiënt zit op een stoel zonder armleuningen.
Gestart wordt met de dominante hand en vervolgens de andere hand. Per arm worden deze metingen drie maal verricht.
De positie van de arm die getest wordt is: schouder adductie en neutraal geroteerd, elleboog 90 graden gebogen, onderarm in neutrale positie en de pols licht geëxtendeerd (0-30 graden). De maximum waarde (in kg) van iedere hand wordt genomen en vergeleken met de leeftijd- en geslachtsspecifieke waarden.

Resultaat metingen:

Metingen	**Knijpkracht links**	**Knijpkracht rechts**
1	Kg	Kg
2	Kg	Kg
3	Kg	Kg
Opmerkingen (dominante hand?)		

Interpretatie metingen (zie bijlage 1):

Metingen	**Oordeel knijpkracht links**	**Oordeel knijpkracht rechts**
1	Onvoldoende / Voldoende	Onvoldoende / Voldoende
2	Onvoldoende / Voldoende	Onvoldoende / Voldoende
3	Onvoldoende / Voldoende	Onvoldoende / Voldoende

Gegevens patiënt (leeftijd en geslacht):

Bijlage 1: Interpretatie Hand Held Dynamometer:

Leeftijd- en geslachtsgerelateerde knijpkracht. Minimaal acceptabele knijpkrachtwaarden preoperatief per leeftijd en geslacht op 85% van de normaalwaarde.

Leeftijd (jaren)	**Vrouwen (kg)**	**Mannen (kg)**
15	28	42
20	29	43
25	30	44
30	30	45
35	30	45
40	30	45
45	30	45
50	29	45
55	28	44
60	27	43
65	25	41
70	23	39
75	20	37
80	18	35
85	15	32
90	11	29
95	8	26