

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Irrational Beliefs Inventory-50 (IBI-50)

Juli 2023

Review: 1. Nijholt W
2. Jungen MJH
Invoer: Bokhorst ML

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overige
Aandoening (ICD)	Overige
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mentale functies

- *Korte beschrijving* → De Irrational Beliefs Inventory-50 (IBI-50) is een bewerking van gedeeltes uit de Irrational Beliefs Test (Jones, 1968)⁴ en de Rational Behavior Inventory (Shorkey en Whiteman, 1977)⁵ en bestaat uit 50 items onderverdeeld in 5 dimensies, te weten: piekeren, rigiditeit, behoefte aan waardering, externe controle en probleemvermijding. De 5 subschalen kunnen onderling worden gescoord, maar er kan ook een totaalscore berekend worden om de mate van irrationeel denken te kwantificeren. De IBI-50 is ontwikkeld uit itempools van de Irrational Beliefs Test (IBT) en de Rational Behavior Inventory (RBI).¹⁻⁵
- *Doelgroep* → volwassenen¹
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Koopmans PC, et al. (1993)²
 - ✓ *Nederlandse versie* → Koopmans PC, et al. (1993)²

2 Doel van het meetinstrument

- Evaluatief / effectiviteit

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → 50 items, onderverdeeld in 5 dimensies¹:
 - piekeren (12 items)
 - rigiditeit (14 items)
 - behoefte aan waardering (7 items)
 - externe controle (7 items)
 - probleemvermijding (10 items)
- *Invulinstructie* → ja, bovenaan het invulformulier⁶
- *Meetniveau* → per item: wijze score (5-puntschaal variërend van sterk oneens- sterk eens¹); meetniveau ordinaal
- *Meetniveau* → totaalscore per dimensie: voor sommige vragen dienen de antwoorden te worden gespiegeld. De wijze van spiegelen staat beschreven in het rapport van Timmerman et al. (1993)¹. Totaalschaal irrationeel denken: alle 50 items bij elkaar optellen levert een totaalscore op. Mensen met een hoge score op bijvoorbeeld de subschaal piekeren, kenmerken zich doordat zij zich snel zorgen maken over mogelijke problemen.¹

4 *Verkrijgbaarheid*

- Opvraagbaar bij → www.meetinstrumentenzorg.nl
- Geschatte kosten → gratis te downloaden
- Copyright → ja, © 1993 Timmerman et. al., Noordelijk Centrum voor Gezondheidsvraagstukken, RU Groningen⁶

5 *Methodologische kwaliteit*

In tabel 1 en 2 wordt gerefereerd naar groep 1 en 2. Onderzoeksgroep 1 bestaat uit een aselechte steekproef uit het bevolkingsregister. De sample bestaat uit 485 respondenten waarvan 42% vrouw. De gemiddelde leeftijd van de steekproef is 42.3 jaar. Onderzoeksgroep 2 bestaat uit 550 studenten met een gemiddelde leeftijd van 23 jaar. De steekproef telt 307 vrouwen.¹

- **Interne consistentie**
 - Gehele lijst:
 - Subcategorie lijst:

Tabel 1 Interne consistentie IBI-50 schaal¹

IBI SCHAAL	Aantal items	α groep 1	α groep 2
Piekeren	12	.85	.84
Rigiditeit	14	.81	.71
Behoeftte aan waardering	7	.75	.80
Externe controle	7	.72	.72
Probleemvermijding	10	.70	.73
Totaal	50	.85	.83

- **Reproduceerbaarheid**

✓ *Betrouwbaarheid (reliability):*¹

→ Gehele lijst:

Tabel 2 Correlaties tussen de IBI-schalen en andere maten voor psychopathologie¹

IBI SCHAAL	Piekeren		Rigiditeit		Waardering		Externe controle		Probleemvermijding		Totaal	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
CCL												
Angst	.59		.11		.29		.09		.30		.49	
Depressie	.45		.15		-.29		-.01		.40		.45	
SOC												
Algemeen	-.17		-.52		-.26		.22		-.33		-.38	
Zelf	.37		.00		-.33		-.08		-.33		-.37	
Totaal	-.36		-.32		-.38		.08		-.42		-.48	
GHQ												
Somatisatie	.35	.41	.04	.02	.23	.21	.11	.03	.18	.10	.29	.31
Angst/Insomnia	.44	.50	.03	.07	.29	.30	.09	.08	.24	.15	.38	.42
Sociale disfunctie	.25	.25	.07	.05	.20	.14	.04	.06	.30	.20	.28	.25
Severe depression	.35	.51	.01	.07	.18	.32	.01	.01	.27	.22	.29	.44
Totaal	.42	.53	.04	.07	.27	.31	.08	.05	.30	.20	.37	.45
EPQ												
Psychoticisme	-.05	-.04	.00	-.25	-.02	-.17	-.17	-.17	-.19	-.11	-.04	-.17
Extraversie	-.25	-.22	-.01	-.04	-.14	-.16	-.05	-.16	-.27	-.08	-.25	-.24
Neuroticisme	.73	.75	.09	.06	.42	.44	.10	.44	.37	.10	.61	.62
Sociale wenselijkheid	.09	-.08	.34	-.09	-.03	-.02	-.03	-.02	-.02	-.02	.15	-.06
SIG												
Kritiek uiten		.35		.02		.43		.02		.25		.39
Onzekerheid uiten		.36		.07		.37		-.05		.31		.40
Jezelf kenbaar maken		.37		.04		.41		.01		.28		.40
Positieve gevoelens uiten		.26		.08		.33		-.01		.20		.45
Totaal		.39		.06		.47		-.01		.30		.45

Noot: CCL (Cognition checklist), SOC (Sociale cognitielijst), GHQ (general health questionnaire), EPQ (Eysenck Personality Questionnaire), SIG (Schaal voor interpersoonlijk gedrag)

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Nederlands¹, Engels⁶, Ests⁷
- *Benodigheden* → invulformulier, pen¹
- *Randvoorwaarden* → beheersen van de Nederlandse taal¹
- *Benodigde tijd* →
- *Gebruikershandleiding* → ja⁶, via www.meetinstrumentenzorg.nl

7 *Normgegevens*

8 *Overige gegevens*

- De IBI heeft een COTAN beoordeling.³

9 *Literatuurlijst*

1. Timmerman I, Sanderman R, Koopmans P, Emmelkamp P. Het meten van irrationele cognities met de Irrational Beliefs Inventory (IBI). Groningen: Noordelijk Centrum voor Gezondheidsvraagstukken; 1993.
2. Koopmans PC, Sanderman R, Timmerman I, Emmelkamp PM. The Irrational Beliefs Inventory (IBI): development and psychometric evaluation. *European journal of psychological assessment*. 1994;10:15-27.
3. Cotandocumentatie. IBI 50. Beschikbaar via:
<https://www.cotandocumentatie.nl/beoordelingen/b/14093/irrational-beliefs-inventory/>
[Geraadpleegd op: 2023 juli 27]
4. Shorkey CT, Whiteman VL. Development of the Rational Behavior Inventory: initial validity and reliability. *Educational and psychological measurement*. 1977 Jul;37(2):527-534.
5. Jones R. A factored measure of Ellis' irrational beliefs system with personality adjustment correlates [Unpublished dissertation]. Texas: Technical College; 1968.
6. Timmerman I, Sanderman R, Koopmans PC, Emmelkamp PMG. Het meten van irrationele cognities met de Irrational Beliefs Inventory (IBI): een handleiding. 2^e herz. dr. Groningen: UMCG/Rijksuniversiteit Groningen, Research Institute SHARE; 2012.
7. Bridges KR, Sandermann R. The irrational beliefs inventory: cross cultural comparisons between american and dutch samples. *Journal of rational-emotive and cognitive-behavior therapy*. 2002;20(1):65-71.