

## *Handleiding bij de Vragenlijst Kwaliteit van Leven bij Hartpatiënten (KVL-H)*

### **Beschrijving**

De Vragenlijst Kwaliteit van Leven is de Nederlandse vertaling van het 'Quality of Life after Myocardial Infarction' instrument (31). De vragenlijst bevat 24 vragen die te maken hebben met problemen en gevoelens die mensen met hartproblemen kunnen ervaren. De Nederlandse versie is toepasbaar bij alle coronaire hartpatiënten. Er worden, naast een totaalscore, drie subdimensies onderscheiden: een emotionele dimensie, een fysieke dimensie en een sociale dimensie.

- De **totaalscore** geeft de totale kwaliteit van leven van de patiënt aan.
- De **emotionele dimensie** geeft aan hoe vaak de patiënt zich de afgelopen periode ontspannen, gelukkig en tevreden of juist gefrustreerd, moedeloos en uitgeput heeft gevoeld.
- De **fysieke dimensie** geeft aan hoe vaak de patiënt zich de afgelopen periode lichamelijk beperkt heeft gevoeld door zijn of haar hartziekte.
- De **sociale dimensie** geeft aan hoe vaak de patiënt zich de afgelopen periode in sociaal opzicht beperkt heeft gevoeld ten gevolge van zijn of haar hartziekte en hoe vaak hij of zij het gevoel heeft gehad afhankelijk of een last te zijn, ten opzichte van anderen.

### **Scoring**

De 24 items worden op een 7-punts Likertschaal gescoord, variërend van 1 (de hele tijd) tot 7 (nooit). De items 3, 5 en 7 zijn positief gesteld, de scores dienen daarom gespiegeld te worden. Er is een overlap tussen de subschalen omdat de items 2, 6, 11 en 15 op twee subschalen worden gescoord. De items 2 en 6 betreffen zowel de emotionele dimensie als de fysieke dimensie. Item 11 betreft de fysieke en de sociale dimensie. Item 15 betreft de emotionele en de sociale dimensie.

De **totaalscore** wordt berekend door de scores van 24 items bij elkaar op te tellen en te delen door het aantal beantwoorde vragen. Minimaal 20 van de 24 vragen moeten zijn beantwoord om een score te berekenen.

De **emotionele dimensie** wordt berekend door de scores van de items 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 15 en 18 bij elkaar op te tellen berekenen en te delen door het aantal hiervan beantwoorde vragen. Minimaal 9 van de 11 vragen moeten zijn beantwoord om een score te berekenen.

De **fysieke dimensie** wordt berekend door de scores van de items 2, 6, 9, 11, 14, 16, 17, 19, 20 en 21 bij elkaar op te tellen en te delen door het aantal hiervan beantwoorde vragen. Minimaal 8 van de 10 vragen moeten zijn beantwoord om een score te berekenen.

De **sociale dimensie** wordt berekend door de scores van de items 11, 12, 13, 15, 22, 23 en 27 bij elkaar op te tellen en te delen door het aantal hiervan beantwoorde vragen. Minimaal 5 van de 7 vragen moeten zijn beantwoord om een score te berekenen.

Alle scores zijn minimaal gelijk aan 1 en maximaal gelijk aan 7. De items 24, 25 en 26 worden voorlopig niet gescoord. Voor alle (sub)schalen geldt dat een hoge score correspondeert met een hoge kwaliteit van leven.

### Normen

Voorlopige normen voor de KVL-H zijn berekend op basis van een referentiepopulatie van 404 hartpatiënten die de vragenlijst rond de periode van ontslag uit het ziekenhuis invulden. In deze groep werden significante verschillen gevonden tussen mannelijke en vrouwelijke patiënten en tussen patiënten met verschillende soorten incidenten (MI, CABG, PTCA ) met betrekking tot de scores op de subschalen van de KVL-H. Omdat er nog onvoldoende vragenlijsten zijn afgenomen om voor subpopulaties normen te berekenen, worden hier alleen de normen voor de totale patiëntengroep gepresenteerd.

	<b>Emotioneel</b>	<b>Fysiek</b>	<b>Sociaal</b>	<b>Totaal</b>
	Gemiddeld: 4,9 SD: 1,1	Gemiddeld: 4,9 SD: 1,2	Gemiddeld: 5,4 SD: 1,1	Gemiddeld: 5,1 SD: 1
Decielen N=404	1 - 1,0 t/m 3,4	1 - 1,0 t/m 3,3	1 - 1,0 t/m 4,0	1 - 1,0 t/m 3,6
	2 - 3,5 t/m 3,9	2 - 3,4 t/m 3,9	2 - 4,1 t/m 4,4	2 - 3,7 t/m 4,1
	3 - 4,0 t/m 4,5	3 - 4,0 t/m 4,3	3 - 4,5 t/m 5,0	3 - 4,2 t/m 4,5
	4 - 4,6 t/m 4,7	4 - 4,4 t/m 4,6	4 - 5,1 t/m 5,3	4 - 4,6 t/m 4,8
	5 - 4,8 t/m 5,0	5 - 4,7 t/m 4,9	5 - 5,4 t/m 5,6	5 - 4,9 t/m 5,1
	6 - 5,1 t/m 5,4	6 - 5,0 t/m 5,2	6 - 5,7 t/m 5,9	6 - 5,2 t/m 5,4
	7 - 5,5 t/m 5,6	7 - 5,3 t/m 5,6	7 - 6,0 t/m 6,2	7 - 5,5 t/m 5,6
	8 - 5,7 t/m 5,9	8 - 5,7 t/m 5,9	8 - 6,3 t/m 6,4	8 - 5,7 t/m 5,9
	9 - 6,0 t/m 6,4	9 - 6,0 t/m 6,2	9 - 6,5 t/m 6,7	9 - 6,0 t/m 6,3
	10 - 6,5 t/m 7,0	10 - 6,3 t/m 7,0	10 - 6,8 t/m 7,0	10 - 6,4 t/m 7,0