

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Logboek bewegen

April 2024

Review: D Ummels
Invoer: M Bokhorst

1 *Algemene gegevens*

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overige
Aandoening (ICD)	Zenuwstelsel en zintuigen (Parkinson)
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mobiliteit/bewegen

- *Korte beschrijving* → Bij het Logboek bewegen wordt de patiënt gevraagd om een gehele week bij te houden hoeveel minuten hij/zij aan een door hem/haar vermelde oefening besteed heeft. In het overzicht kunnen 4 oefeningen uitgewerkt worden waarbij het aantal minuten en de mate van inspanning middels de Borg Scale genoteerd wordt. Het logboek kan inventariserend en evaluerend gebruikt worden.
- *Doelgroep* → patiënten met de ziekte van Parkinson
- *Auteur:*
- *Nederlandse versie* → beschikbare versie afkomstig uit KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson (2016)¹

2 *Doel van het meetinstrument*

- Diagnostisch
- Evaluatief/effectiviteit
- Inventariserend

3 Soort / vorm van het meetinstrument

- Vragenlijst
- *Opbouw* → totaal 4 items: per item wordt de dag van de week uitgevraagd, het aantal minuten en de BORG score
- *Invulinstructie* → patiënt houdt logboek gedurende de week bij
- *Meetniveau* → per item: wijze score (minuten en BORG); meetniveau interval

4 Verkrijgbaarheid

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → onbekend, zie FAQ 1 via <https://meetinstrumentenzorg.nl/faq/>

5 Methodologische kwaliteit

Er zijn geen gegevens bekend over de methodologische kwaliteit.

6 Hanteerbaarheid / feasibility

- *Taal* → Nederlands
- *Benodigdheden* → invulformulier
- *Randvoorwaarden* → persoon vult het logboek gedurende de week in
- *Benodigde tijd* → ongeveer 5 minuten
- *Gebruikershandleiding* → nee

7 Normgegevens**8 Overige gegevens**

- Het logboek wordt aanbevolen als meetinstrument in de Paramedische Richtlijn Parkinson.²

9 Literatuurlijst

1. Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie. KNGF Richtlijn Ziekte van Parkinson. Beschikbaar via: <https://www.parkinsonnet.nl/app/uploads/2019/11/KNGF-richtlijn-Ziekte-van-Parkinson-Praktijkrichtlijn.pdf> [Geraadpleegd 2 april 2024].
2. Paramedische Richtlijn Parkinson. Beschikbaar via: <https://web.ali.care/home?client=Paramedische-Richtlijn-Parkinson> [Geraadpleegd 2 april 2024]