

Lysholmscore gemodificeerde versie

Patiënt (code):

Fysiotherapeut:

Datum afname: / / 20

Pijn

- | | |
|---|----|
| <input type="checkbox"/> geen | 25 |
| <input type="checkbox"/> niet constant, gering tijdens sport, na sport of zware belasting | 20 |
| <input type="checkbox"/> duidelijk tijdens sport of zware belasting | 15 |
| <input type="checkbox"/> duidelijk tijdens of na wandelen > 2 km (of \geq 30 minuten) | 10 |
| <input type="checkbox"/> duidelijk tijdens of na wandelen < 2 km (of < 30 minuten) | 5 |
| <input type="checkbox"/> constant | 0 |

Door de knie zakken

- | | |
|--|----|
| <input type="checkbox"/> nooit | 25 |
| <input type="checkbox"/> zelden tijdens sport of zware belasting | 20 |
| <input type="checkbox"/> frequent tijdens sport of zware belasting | 15 |
| <input type="checkbox"/> af en toe tijdens adl | 10 |
| <input type="checkbox"/> frequent tijdens adl | 5 |
| <input type="checkbox"/> bij elke stap | 0 |

Blokkades/slotverschijnselen

- | | |
|---|----|
| <input type="checkbox"/> geen blokkade, geen gevoel van vast blijven zitten | 15 |
| <input type="checkbox"/> gevoel van vast blijven zitten, geen blokkade | 10 |
| <input type="checkbox"/> af en toe blokkade | 6 |
| <input type="checkbox"/> frequent blokkade | 2 |
| <input type="checkbox"/> blokkade tijdens onderzoek | 0 |

Afwijkend looppatroon, mank lopen

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> geen | 5 |
| <input type="checkbox"/> gering probleem, doorstappen mogelijk | 3 |
| <input type="checkbox"/> ernstig, constant | 0 |

Traplopen

- | | |
|--|----|
| <input type="checkbox"/> geen probleem | 10 |
| <input type="checkbox"/> gering probleem, doorstappen mogelijk | 6 |
| <input type="checkbox"/> met aansluitpas, één trede tegelijk | 2 |
| <input type="checkbox"/> niet mogelijk | 0 |

Hurkzit

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> geen probleem | 5 |
| <input type="checkbox"/> gering probleem | 4 |
| <input type="checkbox"/> niet voorbij 90 graden | 2 |
| <input type="checkbox"/> niet mogelijk | 0 |

Zwelling

- | | |
|---|----|
| <input type="checkbox"/> geen | 10 |
| <input type="checkbox"/> na zware belasting of door knie zakken | 6 |
| <input type="checkbox"/> na normale belasting | 2 |
| <input type="checkbox"/> constant | 0 |

Steun

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> geen | 5 |
| <input type="checkbox"/> soms, stok of kruk | 3 |
| <input type="checkbox"/> altijd, volledige belasting niet mogelijk | 0 |

Literatuur

Tegner Y, Lysholm J. Rating systems in the evaluation of knee ligament injuries. Clin Orthop. 1985;198:43-9.