

MOTOR ACTIVITY LOG
Naam:
Geb. datum:
Prodisnummer:
Diagnose:
Testdatum:

Aangedane arm Gebruikt bij deze Activiteit?		pre	pre	post	post
		A	B	A	B
Ja/Nee/n.v.t.	0.1. Zich vasthouden bij staan				
Ja/Nee/n.v.t.	0.2. Arm in de mouw doen van een kledingstuk				
Ja/Nee/n.v.t.	0.3. Iets in de hand van de ene naar de andere plaats dragen				
Ja/Nee/n.v.t.	0.4. Eten met mes en vork				
Ja/Nee/n.v.t.	0.5. Haar kammen				
Ja/Nee/n.v.t.	0.6. Kopje aan het oor oppakken				
Ja/Nee/n.v.t.	0.7. Handenarbeid/kaartspelen/hobby's				
Ja/Nee/n.v.t.	0.8. Vasthouden/bladzijden omslaan van een boek/tijdschrift/krant				
Ja/Nee/n.v.t.	0.9. Handdoek gebruiken om gezicht/ander lichaamsdeel af te drogen				
Ja/Nee/n.v.t.	10. Glas optillen				
Ja/Nee/n.v.t.	11. Tandepoetsen				
Ja/Nee/n.v.t.	12. Scheren/ make-up				
Ja/Nee/n.v.t.	13. Deur openen met sleutel				
Ja/Nee/n.v.t.	14. Brief schrijven/typen				
Ja/Nee/n.v.t.	15. Koffie/thee inschenken				
Ja/Nee/n.v.t.	16. Fruit schillen				
Ja/Nee/n.v.t.	17. Een nummer intoetsen bij telefoneren				
Ja/Nee/n.v.t.	18. Een raam openen/sluiten				
Ja/Nee/n.v.t.	19. Een brief openen				
Ja/Nee/n.v.t.	20. Geld uit portemonnee pakken				
Ja/Nee/n.v.t.	21. Knopen van kleding losmaken				
Ja/Nee/n.v.t.	22. Knopen van kleding sluiten				
Ja/Nee/n.v.t.	23. Rits openmaken				
Ja/Nee/n.v.t.	24. Rits sluiten				
Ja/Nee/n.v.t.	25. Nagels knippen				
Ja/Nee/n.v.t.	26. Andere activiteiten, n.l.				

MOTOR ACTIVITY LOG (MAL)

Aangepaste Nederlandstalige versie

Methode: semi- gestructureerd interview.

Bij iedere activiteit eerst een filtervraag: is deze activiteit uitgevoerd in de afgelopen week?

Schaal A: Hoe vaak doet de aangedane arm mee in deze activiteit?

Scores: 0 - 5

- 0 Aangedane arm doet **nooit** mee bij het uitvoeren van deze activiteit
- 1 Aangedane arm doet **zelden** mee bij het uitvoeren van deze activiteit
- 2 Aangedane arm doet **soms** mee bij het uitvoeren van deze activiteit
- 3 Aangedane arm doet **vaak** mee bij het uitvoeren van deze activiteit
- 4 Aangedane arm doet **meestal** mee bij het uitvoeren van deze activiteit
- 5 Aangedane arm doet **altijd** mee bij het uitvoeren van deze activiteit

Schaal B: Hoe goed kan de aangedane arm gebruikt worden bij deze activiteiten?

Scores: 0 - 5

- 0 Aangedane arm wordt in het geheel **niet gebruikt** voor deze activiteit
- 1 Aangedane arm beweegt bij deze activiteit, maar **werkt niet echt mee**
- 2 Aangedane arm werkt mee bij deze activiteit, maar de activiteit gaat **heel langzaam of met veel moeite.**
- 3 Activiteit wordt uitgevoerd door de aangedane arm, maar **langzaam of met moeite**
- 4 Beweging van de aangedane arm bij deze activiteit is bijna normaal, maar **iets minder snel of handig dan normaal**
- 5 Aangedane arm voert de activiteit **net zo goed** uit als voor de beroerte