

# Modified Fatigue Impact Scale

Vermoeidheid is een gevoel van fysiek moe-zijn en een tekort aan energie dat door veel mensen wordt ervaren. Maar personen met een ziekte zoals MS ervaren deze vermoeidheid vaker en met een grotere invloed dan anderen.

Hier volgt een lijst met vaststellingen die de effecten van vermoeidheid beschrijven. Gelieve elk van deze vaststellingen zorgvuldig te lezen en aan te duiden welk antwoord het best aangeeft hoe vaak vermoeidheid hierop een invloed gehad heeft gedurende de laatste vier weken.

Beantwoord elke vraag (zet een kruisje onder het geschikte antwoord). Als u niet zeker bent van een antwoord, kies dan het antwoord dat het best uw eigen situatie beschrijft.

Omwille van mijn vermoeidheid (gedurende de laatste 4 weken) ...		Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Bijna altijd
<b>C</b> 1	ben ik minder aandachtig geweest					
<b>C</b> 2	heb ik moeite gehad om me lange tijd te concentreren					
<b>C</b> 3	ben ik niet in staat geweest om helder te denken					
<b>F</b> 4	ben ik onhandig geweest en had ik coördinatieproblemen					
<b>C</b> 5	ben ik vergeetachtig geweest					
<b>F</b> 6	heb ik mijn fysieke activiteiten trager moeten uitvoeren					
<b>F</b> 7	ben ik minder gemotiveerd geweest om fysieke activiteiten uit te voeren					
<b>P</b> 8	ben ik minder gemotiveerd geweest om aan sociale activiteiten deel te nemen					
<b>P</b> 9	ben ik beperkt geweest in de mogelijkheid om dingen buitenshuis te doen					
<b>F</b> 10	heb ik moeite gehad om fysieke inspanningen voor langere tijd vol te houden					
<b>C</b> 11	heb ik moeite gehad om beslissingen te nemen					
<b>C</b> 12	ben ik minder gemotiveerd geweest om iets te doen waarbij ik moest nadenken					
<b>F</b> 13	voelden mijn spieren zwak aan					
<b>F</b> 14	voelde ik mij fysiek niet goed					
<b>C</b> 15	heb ik moeite gehad om taken af te werken waarbij ik moest nadenken					
<b>C</b> 16	heb ik moeite gehad om mijn gedachten te ordenen bij taken thuis of op het werk					
<b>F</b> 17	ben ik minder in staat geweest om taken af te werken die fysieke inspanning vragen					
<b>C</b> 18	is mijn gedachtengang vertraagd geweest					
<b>C</b> 19	heb ik moeite gehad me te concentreren					
<b>F</b> 20	heb ik mijn fysieke activiteiten beperkt					
<b>F</b> 21	heb ik vaker of langer moeten rusten					

### Score instructies:

#### Score:

Nooit	0
Zelden	1
Soms	2
Vaak	3
Bijna altijd	4

**Fysieke subschaal (F)** (0-36) = 4+6+7+10+13+14+17+20+21

**Cognitieve subschaal (C)**: (0-40) = 1+2+3+5+11+12+15+16+18+19

**Psychosociale subschaal (P)**: (0-8) = 8+9

**Totale score** (0-84): Som van alle scores