

## Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

### Medical Research Council (MRC) Dyspnoe vragenlijst

Oktober 2018

Review en invoer: Eveline van Engelen

#### 1 Algemene gegevens

Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën	
<b>Lichaamsregio</b>	Thorax/ buik/ organen
<b>Aandoening (ICD)</b>	Circulatie en ademhalingsstelsel (Longaandoeningen)
<b>Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)</b>	Activiteiten

- *Korte beschrijving* → De MRC Dyspnoe vragenlijst is een praktische en gevalideerde lijst om de mate van benauwdheid zoals een COPD-patient die zelf ervaart te scoren. De lijst bestaat uit 5 items waarin de patient zijn eigen niveau van beperking kan aangeven. De lijst is gebaseerd op de GOLD-criteria met uitsplitsing van MRC-score 0.<sup>1-3</sup>
- *Doelgroep* → patiënten met een longaandoening (FEV 1)<sup>2</sup>
- *Auteur:*
  - ✓ *Oorspronkelijke versie* → MRC Committee on the Aetiology of Chronic Bronchitis (1960)<sup>4</sup>
  - ✓ *Nederlandse versie* → MRC-score lijst longfunctie-onderzoek Stichting Huisartsen Laboratorium <sup>2</sup>

#### 2 Doel van het meetinstrument

- Evaluatief
- Inventariserend

3	<p><b>Soort / vorm van het meetinstrument</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vragenlijst</li><li>• <i>Opbouw</i> → 1 Vraag waarop de patient 1 van 5 mogelijke antwoorden kan geven.</li><li>• <i>Invulinstructie</i> → Bent u wel eens kortademig? En zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing?</li><li>• <i>Meetniveau</i> → per item: wijze score (graad 1 t/m 5); meetniveau ordinaal</li></ul>
4	<p><b>Verkrijgbaarheid</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Opvraagbaar bij</i> → <a href="http://www.meetinstrumentenzorg.nl">www.meetinstrumentenzorg.nl</a></li><li>• <i>Geschatte kosten</i> → gratis te downloaden</li><li>• <i>Copyright</i> → nee, het gehanteerde beleid wordt toegelicht op de volgende website: <a href="https://mrc.ukri.org/research/facilities-and-resources-for-researchers/mrc-scales/mrc-dyspnoea-scale-mrc-breathlessness-scale/">https://mrc.ukri.org/research/facilities-and-resources-for-researchers/mrc-scales/mrc-dyspnoea-scale-mrc-breathlessness-scale/</a>.<sup>5</sup></li></ul>
5	<p><b>Methodologische kwaliteit</b></p> <p>Gegevens over de methodologische kwaliteit zijn te vinden in de volgende review:</p> <p>mMRC dyspnea:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cazzola M, et al. A review of the most common patient-reported outcomes in COPD: revisiting current knowledge and estimating future challenges. 2015<sup>6</sup></li></ul>
6	<p><b>Hanteerbaarheid / feasibility</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Taal</i> → Nederlands</li><li>• <i>Benodigheden</i> → vragenlijst</li><li>• <i>Benodigde tijd</i> → minder dan 5 minuten<sup>4</sup></li><li>• <i>Gebruikershandleiding</i> → geen</li></ul>
7	<p><b>Normgegevens</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Uitkomstklassen en normgegevens</i> → <i>Interpretatie:</i> Graad 1: ik word alleen kortademig bij extreme inspanning Graad 2: ik ben kortademig als ik bergop moet lopen, of bij snel stappen op vlak terrein Graad 3: ik kan leeftijdsgenoten op vlak terrein niet volgen, of ik moet stoppen om op adem te komen bij het in eigen tempo stappen op vlak terrein Graad 4: ik word kortademig van 100 meter wandelen Graad 5: ik ben te kortademig om het huis te verlaten</li></ul> <p>GOLD I en GOLD II= MRC &lt; 2 GOLD II= MRC ≥ 2 GOLD III en IV= MRC &gt; 2<sup>3</sup></p>

## 8 *Overige gegevens*

- Er is tevens een mMRC schaal ontwikkeld. Deze schaal heeft een scoring van 0 tot 4 en wordt veelvuldig toegepast. Beide lijsten vertonen grote overeenkomsten en zijn opgenomen in de review van Williams.<sup>7</sup>

## 9 *Literatuurlijst*

1. Wedzicha JA, Bestall JC, Garrod R, Garnham R, Paul EA, Jones PW. Randomized controlled trial of pulmonary rehabilitation in severe chronic obstructive pulmonary disease patients, stratified with the MRC dyspnoea scale. *Eur Respir J.* 1998;12:363-369.
2. Bestall JC, Paul EA, Garrod R, Garnham R, Jones PW, Wedzicha JA. Usefulness of the Medical Research Council (MRC) dyspnoea scale as a measure of disability in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Thorax.* 1999;54:581-586.
3. Gosselink R, et al. KNGF-richtlijn Chronisch obstructieve longziekte. Amersfoort: Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF); 2008.
4. Fletcher CM. Standardised questionnaire on respiratory symptoms: a statement prepared and approved by the MRC Committee on the Aetiology of Chronic Bronchitis (MRC breathlessness score). *BMJ.* 1960;2:1665.
5. MRC Dyspnoea scale. Available from: <https://mrc.ukri.org/research/facilities-and-resources-for-researchers/mrc-scales/mrc-dyspnoea-scale-mrc-breathlessness-scale/> [Geraadpleegd op: 2018 Oct 4]
6. Cazzola M, et al. A review of the most common patient-reported outcomes in COPD: revisiting current knowledge and estimating future challenges. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis.* 2015;10:725-738.
7. Williams N. Questionnaire review: the MRC breathlessness scale. *Occupational Medicine.* 2017;67:496-497.