

**Medical Research Council (MRC) Dyspnoe vragenlijst**

<b>Bent u wel eens kortademig?</b> <b>En zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing</b>		
<input type="radio"/>	Ik word alleen kortademig bij extreme inspanning	1
<input type="radio"/>	Ik ben kortademig als ik bergop moet lopen, of bij snel stappen op vlak terrein	2
<input type="radio"/>	Ik kan leeftijdsgenoten op vlak terrein niet volgen, of ik moet stoppen om op adem te komen bij het in eigen tempo stappen op vlak terrein	3
<input type="radio"/>	Ik word kortademig van 100 meter wandelen	4
<input type="radio"/>	Ik ben te kortademig om het huis te verlaten	5

## Referentie:

Bestall JC, Paul EA, Garrod R, Garnham R, Jones PW, Wedzicha JA. Usefulness of the Medical Research Council (MRC) dyspnoea scale as a measure of disability in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Thorax* 1999;54:581-586.