

MSIS-29

- De volgende vragen hebben betrekking op uw mening over de invloed van MS op uw dagelijks leven gedurende de **afgelopen 2 weken**.
- Omcirkel bij elke vraag het nummer dat uw situatie het beste beschrijft.
- S.V.P. **alle** vragen beantwoorden.

Gedurende de <u>afgelopen twee weken</u> , in welke mate heeft MS u beperkt in.....	Helemaal niet	Een beetje	Matig	Tamelijk veel	Heel erg
1. Het uitvoeren van lichamelijke inspanning?	1	2	3	4	5
2. Het stevig vastpakken van dingen? (bijvoorbeeld opendraaien van kranen)	1	2	3	4	5
3. Het dragen van dingen? (bijvoorbeeld boodschappentas)	1	2	3	4	5
Gedurende de <u>afgelopen twee weken</u> , in welke mate werd u gehinderd door.....	Helemaal niet	Een beetje	Matig	Tamelijk veel	Heel erg
4. Evenwichtsstoornissen?	1	2	3	4	5
5. Moeilijkheden om uzelf te verplaatsen in huis?	1	2	3	4	5
6. Onhandigheid?	1	2	3	4	5
7. Stijfheid?	1	2	3	4	5
8. Zwaar gevoel in armen en/of benen?	1	2	3	4	5
9. Trillen van armen en/of benen?	1	2	3	4	5
10. Spasmen in armen en/of benen?	1	2	3	4	5
11. Dat uw lichaam niet doet wat u zou willen dat het doet?	1	2	3	4	5
12. Afhankelijkheid van anderen om dingen voor u te doen?	1	2	3	4	5
13. Beperkingen in uw sociale activiteiten en vrije tijd bestedingen thuis?	1	2	3	4	5
14. Het meer aan huis gebonden zijn, dan u zou wensen?	1	2	3	4	5

Controleert u alstublieft of u alle vragen heeft beantwoord voordat u naar de volgende pagina gaat.

Gedurende de afgelopen twee weken, in welke mate werd u gehinderd door.....	Helemaal niet	Een beetje	Matig	Tamelijk veel	Heel erg
15. Problemen met het gebruik van uw handen tijdens het uitvoeren van dagelijkse bezigheden?	1	2	3	4	5
16. Noodgedwongen minder tijd moeten gaan besteden aan werk of andere dagelijkse bezigheden?	1	2	3	4	5
17. Problemen met het gebruik van vervoermiddelen? (bijvoorbeeld auto, bus, trein, taxi, etc.)	1	2	3	4	5
18. Meer tijd nodig hebben om dingen te doen?	1	2	3	4	5
19. Problemen met spontaan dingen te doen? (bijvoorbeeld: opeens ergens naar toe gaan)	1	2	3	4	5
20. Het moeten haasten naar het toilet?	1	2	3	4	5
21. U onwel voelen?	1	2	3	4	5
22. Slaapstoornissen?	1	2	3	4	5
23. Geestelijk moe voelen?	1	2	3	4	5
24. U zorgen maken in verband met uw ziekte MS?	1	2	3	4	5
25. Angstig of gespannen voelen?	1	2	3	4	5
26. Snel geïrriteerd, ongeduldig of driftig zijn?	1	2	3	4	5
27. Concentratieproblemen?	1	2	3	4	5
28. Gebrek aan zelfvertrouwen?	1	2	3	4	5
29. Depressiviteit?	1	2	3	4	5

Controleert u alstublieft of u bij **ALLE** vragen **ÉÉN** cijfer heeft omcirkeld.