

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Mini Balance Evaluation Systems Test (Mini-BESTest)

14 juli 2016

Review: Eveline van Engelen
Invoer: Marsha Bokhorst

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Onderste extremiteit, Overige
Aandoening (ICD)	Zenuwstelsel en zintuigen
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mobiliteit/bewegen, Activiteiten

- *Korte beschrijving* → De Mini-BESTest vereist houdingscontrole of het handhaven van evenwicht tijdens 14 verschillende opdrachten. De Mini-BESTest is de verkorte versie van de Balance Evaluation Systems Test (BESTest), die bestond uit 36 items en 6 subcategorieën. Deze test bleek te veel tijd in beslag te nemen in de praktijk en daarom werd de Mini-BESTest ontwikkeld. De opdrachten van de verkorte versie worden gescoord op een 3-puntschaal en zijn verdeeld over de volgende 4 categorieën: anticiperende houdingsveranderingen, reactieve houdingscontrole, sensorische oriëntatie en lopen. Een hoge score komt overeen met een goede houdingscontrole / evenwicht.^{1,2,3,4}
- *Doelgroep* → patiënten met evenwichtsstoornissen
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Franchignoni F (2010)⁵
 - ✓ *Nederlandse versie* → de te downloaden versie is afkomstig uit de KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson (2016)⁶

2 Doel van het meetinstrument

- Evaluatief / effectiviteit
- Inventariserend

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Fysieke performance test
- *Opbouw* → totaal 14 items, verdeeld over de subcategorieën:
 - anticiperende houdingsveranderingen (3 items)
 - reactieve houdingscontrole (3 items)
 - sensorische oriëntatie (3 items)
 - lopen (5 items)
- *Instructie* → iedere testopdracht staat letterlijk beschreven
- *Meetniveau* → per item: wijze van score (0-2); meetniveau ordinaal
- *Meetniveau* → per subcategorie: wijze van score (0-6/10); meetniveau ordinaal
- *Meetniveau* → totaalscore: wijze van score (0-28); meetniveau ordinaal

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit zijn terug te vinden in de volgende reviews:

- Pollock C, Eng J, Garland S. Clinical measurement of walking balance in people post stroke: a systematic review. 2011⁷
- Bloem BR, et al. Measurement instruments to assess posture, gait, and balance in Parkinson's disease: Critique and recommendations. 2016¹

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → originele versie Engels, vertaling in het Nederlands⁶
- *Benodigheden* →
 - Een stevige stoel (bij voorkeur eentje die lijkt op de stoel die de persoon met de Ziekte van Parkinson (ZvP) de grootste problemen oplevert en die hij/zij veel gebruikt), zonder armleuningen of wieltjes
 - Temper[®]/T-foam[™]: 10 centimeter dik, gemiddelde dichtheid, stevigheidsklasse T41
 - Schuin opstapje (hoek van 10°)
 - Stopwatch
 - Doos van 23 cm hoog (bijvoorbeeld twee op elkaar getapete schoendozen)
 - Meetlint en tape: om een afstand van 3 meter vanaf de stoel af te meten en op de vloer te markeren⁶
- *Randvoorwaarden* →
- *Benodigde tijd* → ongeveer 10-15 minuten²
- *Gebruikershandleiding* →

7 *Normgegevens*

- *Interpretatie*
Score < 19 punten: verhoogd valrisico⁶

8 *Overige gegevens*

- Verdere achtergrondinformatie met specifieke beschrijvingen van de methodologische kwaliteit is uitgewerkt in 2014 door de werkgroep van Rehab Measures.⁸

9 *Literatuurlijst*

1. Bloem BR, Marinus J, Almeida Q, Dibble L, Nieuwboer A, et al. Measurement instruments to assess posture, gait, and balance in Parkinson's disease: critique and recommendations. *Movement disorders*. 2016 Mar 4 [Epub ahead of print].
2. Potter K, Brandfass K. The Mini-Balance Evaluation Systems Test (Mini-BESTest). *Journal of physiotherapy*. 2015 Oct;61(4):225.
3. King L, Horak F. On the mini-BESTest: scoring and the reporting of total scores. *Physical therapy*. 2013 Apr;93(4):571-575.
4. BESTest. Available from: <http://www.bestest.us/>
5. Franchignoni F, Horak F, Godi M, Nardone A, Giordano A. Using psychometric techniques to improve the Balance Evaluation Systems Test: the mini-BESTest. *Journal of rehabilitation medicine*. 2010 Apr;42(4):323-331.
6. Keus SHJ, Munneke M, Graziano M, et al. De KNGF-richtlijn Parkinson: Nederlandse uitgave van European Physiotherapy Guideline for Parkinson's Disease uit 2014. Amersfoort: KNGF/ParkinsonNet; 2016 [In progress].
7. Pollock C, Eng J, Garland S. Clinical measurement of walking balance in people post stroke: a systematic review. *Clinical rehabilitation*. 2011 Aug;25(8):693-708.
8. Database RehabMeasures: Mini Balance Evaluation Systems Test. Available from: <https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/mini-balance-evaluation-systems-test> [Geraadpleegd: juli 2016].